

以
多元
教育
學習
為
緯



以
培
養
專
業
實
力
為
經

綻放中藥教育的馨香

會 址：三重市忠孝路一段35號四樓A室
電 話：(02) 2971-0251
傳 真：(02) 2980-4748
網 址：<http://www.spaotc.org.tw>
E-mail：tcoo@ms48.hinet.net

2002 藥用植物鑑別暨採集教學訓練講習會

台北縣中藥商業同業公會



台北縣中藥商業同業公會

2002 藥用植物鑑別 暨採集教學訓練講習會



指導單位：行政院衛生署中醫藥委員會 台北縣政府 台北縣政府衛生局
主辦單位：台北縣中藥商業同業公會
協辦單位：中國醫藥學院中國藥學研究所 中華民國中藥發展基金會
中國藥用植物學會
日期：民國九十一年六月二十九日(星期六)
地點：上午：水蓮山莊生活萬事通會議室
(台北縣汐止市湖前街110巷97弄24號B2)
下午：水蓮山莊環山翠湖(金龍湖畔上游)

序

台北縣中藥商業同業公會，近三年來在現任理事長黃進興先生領導下，多次舉辦會員再教育活動，堪為全國各級中藥公會之楷模。個人除從事中藥之教學研究外，也擔任附設醫院中藥局主任之實務工作，又多年擔任學校推廣教育中心主任職務，有幸多次參與協助該會之再教育活動。八十九年在師範大學以「臺灣市售易誤用混用中藥品種之探討」為題，九十年三月五日在統一健康世界舉辦之「2001年高階幹部教育學術研討會」，以「人參、西洋參及川七之臨床應用」，及「從中國醫藥學院附設醫院中藥局簡介談臺灣中藥界存在之問題」為題，九十年十一月十一日在三重市勞工育樂中心舉辦之「九十年度會員中藥材真偽鑑別暨中藥炮製訓練講習會」，復以「現代中藥炮製」及「中藥製劑之發展」為題，與會員共同切磋，收穫甚多。

台北縣中藥公會九十年十一月之研討會並將研討會手冊以精裝彩色版面印刷，其質與量比一般學術單位所印之論文集更加精緻、完善。

本年六月二十九日該會又將假汐止市水蓮山莊舉辦「2002藥用植物鑑別暨採集教學訓練講習會」，除衛生署中醫藥委員會長官作政策方向之指導外，以藥用植物訓練為主題，委託我協助安排課程，個人除作臺灣原住民之藥用植物介紹外，特邀本校中國藥學研究所邱年永技正作百草茶原料植物之介紹，弘順青草行翁義惠先生以多年青草業之經營，介紹常用青草藥。並由中國藥用植物學會徐順裕老師協助提供水蓮山莊附近草藥彩色圖片近百幅，邱年永技正、翁義惠先生及本人亦提供部分彩色圖片共襄盛舉。台北縣中藥公會不惜成本將本次研討會論文印成彩色手冊，便於有興趣研習草藥者研讀比對。

中藥業者除認識藥店中乾燥之中藥材外，對藥材之原植物也須有基本認識，本書之出版對中藥業者之研習領域又跨出了一步，故樂於為序與諸會員共勉。

中國醫藥學院中國藥學研究所

張永勳所長謹識

九十一年六月二十九日

理事長的話

親愛的會員同道台鑒：

本會工作計劃年度教育訓練訂於民國九十一年六月二十九日假汐止水蓮山莊盛況舉辦「二〇〇二藥用植物鑑別暨採集教學訓練講習會」，歷經文訓組數月緊鑼密鼓籌劃之教育鉅獻，盼能呈現出盡善盡美的豐碩績效，推出「嶄新、卓越、優質」的成果，讓會員擁有實質的學習效益，提高豐盈的商機，達到推廣的目的與效用，讓全民有「中草藥融入生活中，生活養生當中有中藥」，啟發保健重於治療的觀念，以作為生命中不可或缺的人生鞭策。

本次教育訓練宗旨在於為健全公會組織，提昇專業知識領域，遵循終身學習成長的範疇，針對藥用植物圖鑑辨識，增強醫藥認知能力，並走訪大自然獲致更豐富的中草藥生態常識，藉由野外辨認採集，更能融會貫通並活用於平日執業中；以提倡現代化、科學化、生活化進而達到國際化之教育培訓理念，更精進及廣泛研究，以發揚中藥傳統固有文化。讓本次草本物語金馬跨世紀之時，一起共饗文化盛宴擁抱中藥情。

「大聖神農，愍黎民之多疾，嘗百草以救療之」故淵源流長，博大精深的傳統醫藥學，確有卓越之效驗，尤在善去癥結病源，善治複雜兼夾之症，所以本會藉此訓練提昇中草藥研究之風氣，在廿一世紀中草藥熱中帶領本業跨出學習的新方針，本著再接再厲，以創新的觀念、務實的作法，營造最佳的學習環境，來提昇優質的服務品質為導向，致使專業知識領域及視野更寬廣，期許未來能融合中草藥科技的探討，再度迎向文化教育成功的堂奧，引領會員邁入學術與培訓美麗的殿堂，開啟新時代中草藥輝煌的里程。

祝
萬事如意
鴻圖大展

台北縣中藥商業同業公會
理事長 黃進興
2002、6、29

台北縣中藥商業同業公會
二〇〇二藥用植物鑑別暨採集教學訓練講習會

感 謝

編寫單位提供課程內容及圖片攝影

行政院衛生署中醫藥委員會

林主任委員宜信

中藥組陳組長崇哲

趙編審其倫

中國醫藥學院中國藥學研究所

張所長永勳

邱技正年永

高國清博士生

廖隆德博士生

陳冠廷碩士生

中國藥用植物學會副理事長

徐順裕老師

板橋市宏順青草店

翁義惠先生

集和堂蔘藥行

康金龍先生

本書在編寫過程中榮幸受惠到以上單位及個人的支持和協助
謹此一併致謝。

- 一、中國醫藥學院中國藥學研究所張所長永勳序
- 二、理事長的話
- 三、致謝函



目 錄

四、長官墨寶祝賀文詞	1
五、訓練講習會簡章	11
六、訓練講習會程序表	13
七、發揮台灣中醫藥的優勢迎接WTO之挑戰	14
發揮台灣中醫藥的優勢迎接WTO之挑戰課程內容	15
林主任委員宜信簡歷	26
八、昨是今非—談中藥房的未來	28
昨是今非—談中藥房的未來課程內容	29
中藥組陳組長崇哲簡歷	30
九、台灣原住民之藥用植物	31
台灣原住民之藥用植物課程內容	32
張永勳教授簡歷	38
十、台灣常用青草藥簡介	40
台灣常用青草藥簡介課程內容	41
十一、百草茶原植物簡介	60
百草茶原植物簡介課程內容一	61
邱年永技正簡歷	70
翁義惠先生簡歷	71
十二、中草藥圖鑑	72
十三、圖鑑索引	218
十四、訓練講習會學員午餐餐桌編組名單	226
十五、室外中草藥介紹採集教學編組名單	228
十六、訓練講習會學員名冊	231
十七、訓練講習會籌劃委員會名單及籌劃工作分配表	249
十八、訓練講習會會場地圖	250
十九、訓練講習會座位分配表	

二〇〇二藥用植物鑑別暨採集教學訓練講習會

充實專業技能
順應世界新局

行政院
衛生署

中醫藥委員會主任委員

林宜信



敬題

賀
台北縣中藥商業同業公會

二〇〇二藥用植物鑑別暨

採集教學訓練講習會

造福社會

台北縣長

蘇貞昌



敬賀

台北縣中藥商業同業公會

二〇〇二藥用植物鑑別暨採集教學訓練講習會留念

教學相長

三重市長李乾龍題



救國救人

台北縣中華商業同業公會舉辦
二〇〇二集用植物鑑別暨採集教學訓練

衛生局

李龍騰敬賀

台北縣中藥商業同業公會
二〇〇二藥用植物鑑別暨採集教學訓練講習會誌慶

弘揚
造福
中藥
人群

中國醫藥學院

校長謝明村



賀

台北縣中藥商同業公會二〇〇二年
藥用植物鑑別採集講習會

再造神農

國立中國醫藥研究所

陳介甫

賀

台北縣中藥公會二〇〇二藥用植物
鑑別及採集教學訓練講習會誌慶

善用藥用植物
造福人類健康

中華民國中醫藥學會
理事長陳成章 敬題



二〇二藥用植物鑑別暨
採集教學訓練講習會誌慶

學以致用

中華民國中藥商業同業公會全國聯合會

理事長 林天樹 敬題



二〇〇二藥用植物鑑別暨
採集教學訓練講習會 誌慶

業精於勤

台灣省中藥商業同業公會聯合會

理事長 蘇明福 敬題

業精於勤

二〇二藥用植物鑑別暨
採集教學訓練講習會 誌慶

學無止境

財團法人中華民國中藥發展基金會

董事長 徐慶松 敬題



台北縣中藥商業同業公會 2002藥用植物鑑別暨採集教學訓練講習會簡章

一、目的：

為健全公會組織，提昇專業知識領域，遵循終身學習成長的範疇針對藥用植物圖鑑辨識，增強醫藥認知能力，並走訪大自然獲致更豐富的中草藥生態常，藉由野外辨認採集，更能融會貫通並活用於平日執業中；以提倡現代化、科學化、生活化進而達到國際化之教育培訓理念，更精進及廣泛研究，以發揚中藥傳統固有文化。

二、指導單位：

行政院衛生署中醫藥委員會 台北縣政府 台北縣政府衛生局

三、主辦單位：

台北縣中藥商業同業公會

四、協辦單位：

中國醫藥學院中國藥學研究所 中國藥用植物學會
中華民國中藥發展基金會

五、時間：

民國九十一年六月二十九日（星期六）上午8：30～17：00止

六、地點：

上午：水蓮山莊生活萬事通會議室
（台北縣汐止市湖前街110巷97弄24號B2）
下午：水蓮山莊環山翠湖（金龍湖畔上游）

七、對象：

本會各會員、本會各贊助會員

八、師資：

①行政院衛生署中醫藥委員會 林主任委員宜信

- ②行政院衛生署中醫藥委員會中藥組 陳組長崇哲
- ③美國伊利諾大學藥學博士、中國醫藥學院主任秘書
中國藥學研究所所長 張永勳教授
- ④中國醫藥學院中國藥學研究所 邱技正年永
高國清博士生 廖隆德博士生 陳冠廷碩士生
- ⑤中國藥用植物學會副理事長 徐順裕老師
- ⑥板橋市宏順青草店 翁義惠先生

九、課程內容：

- ①林主任委員宜信主講－發揮台灣中醫藥的優勢迎接WTO之挑戰
- ②陳組長崇哲主講－昨是今非～談中藥房的未來
- ③張教授永勳主講－台灣原住民之藥用植物
- ④翁義惠先生主講－台灣常用青草藥簡介
- ⑤邱技正年永主講－百草茶原植物簡介
- ⑥張永勳所長 邱技正年永 高國清博士生
廖隆德博士生 陳冠廷碩士生 徐順裕老師 翁義惠老師
－室外中草藥介紹採集教學

十、費用：

每人玖佰元正（含午餐、精裝手冊、餐盒、環保袋、帽子、紀念品、結業證書工本費）

十一、繳費方式：

請向本會報名或交由各地區聯誼會會長處再轉交本會或電匯中國信託商業銀行三重分行

戶名：台北縣中藥商業同業公會 帳號：0605381881040

十二、報名地點：

台北縣中藥商業同業公會

十三、報名日期：

即日起至九十一年五月二十四日截止

台北縣中藥商業同業公會 2002藥用植物鑑別暨採集教學訓練講習會程序表

指導單位：行政院衛生署中醫藥委員會 台北縣政府
台北縣政府衛生局
主辦單位：台北縣中藥商業同業公會
協辦單位：中國醫藥學院中國藥學研究所 中華民國中藥發展基金會
中國藥用植物學會
日期：民國九十一年六月二十九日（星期六）
地點：上午：水蓮山莊生活萬事通會議室
（台北縣汐止市湖前街110巷97弄24號B2）
下午：水蓮山莊環山翠湖（金龍湖畔上游）

時 間	會 程 內 容	主 講 人
8：30～9：00	會員報到，領取資料	領取出席證、手冊、環保袋、帽子
9：00～9：15	貴賓致詞	台北縣政府衛生局 李局長龍騰
9：15～10：00	發揮台灣中醫藥的優勢 迎接WTO之挑戰	行政院衛生署中醫藥委員會 林主任委員宜信
10：00～10：45	昨是今非－ 談中藥房的未來	行政院衛生署中醫藥委員會 中藥組陳組長崇哲
10：45～11：00	休息	茶點時間
11：00～11：20	台灣原住民之藥用植物	美國伊利諾大學藥學博士 中國醫藥學院主任秘書 中國藥學研究所所長張永勳教授
11：20～12：00	台灣常用青草藥簡介	板橋市宏順青草店 翁義惠先生
12：00～13：00	午餐	
13：00～14：00	百草茶原植物簡介	中國醫藥學院中國藥學研究所 邱技正年永
14：00～16：30	室外中草藥介紹採集教學	中國醫藥學院中國藥學研究所 張永勳所長 邱技正年永 高國清博士生 廖隆德博士生 陳冠廷碩士生 中國藥用植物學會副理事長徐順裕 板橋市宏順青草店 翁義惠先生
16：30～17：00	閉幕式及頒發結業證書	致贈紀念品～賦歸

*會場內全日50種台灣常用青草藥展示（翁義惠先生提供）

～金馬奔騰2002年・幸福e世紀～

發揮台灣中醫藥的優勢 迎接WTO之挑戰

14

2002



行政院
衛生署

中醫藥委員會 { 主任委員 林宜信博士



內容大綱

- I.前言
- II.國際間中草藥製劑現況分析
- III.兩岸加入WTO可能受到的衝擊
- IV.台灣加入WTO”藥業”可能受到的衝擊
- V.台灣業界在中藥材及製劑面臨問題與對策
- VI.政府主導之因應對策
- VII.結語

WTO

I-HSIN LIN

2002/6/29

15

2002

I.前言（一）

- 我國敲了12年，歷經30多場談判
- 2002年元月一日正式加入WTO
- 成為”經濟聯合國”的第145個成員

前言（二）

意謂著：

- 一、享有國際經濟自由流通
- 二、踏入國際社會的權利

必須遵循：

- 一、國際規範
- 二、履行相關義務
- 三、透明化、國民待遇對等無歧視之原則與世界其他國家公平競爭

16

I-HSIN LIN

2002/6/29

WTO

前言（三）

- * 國內中藥產業界，是否體認並充分準備
- * 完備的全球化經營策略迎接加入WTO
- * 危機？轉機？
- * 淘汰出局？浴火重生？

2002

前言（四）

傳統中藥丸、散、膏、丹的優點：

- 一、捍衛中華民族健康五千年
- 二、典籍資料與經驗累積為國之瑰寶
- 三、藥食同源，民眾接受度高
- 四、辨證論治，副作用少

WTO

I-HSIN LIN

2002/6/29

17

2002

II. 國際間中草藥製劑現況分析（一）

日本：

- 中草藥產值約25億美金。
- 日本的漢方藥廠皆通過GMP認證。
- 中藥產品高價優質。
- 日本處方用的漢方藥，基本上都是我國的經方和古方。
- 在國際市場上原具有通路且有較強的競爭力。

II.國際間中草藥製劑現況分析（二）

韓國：

- 目前韓國漢方藥的年銷售量也達到10億美元以上。
- 韓國的漢方藥廠也大部分通過GMP認證。
- 人參為主力、拳頭產品年產值超過一億美金。

18

I-HSIN LIN

2002/6/29

WTO

II.國際間中草藥製劑現況分析（三）

德國：

- 中草藥產值約38億美金。
- 從中國大陸進口銀杏葉，以先進專利製造技術製成所謂「洋中藥」（例如：銀杏）。
- 中草藥市場佔有率高達24~38%（以銀杏為例一年產值3億美金）
- 單味植物萃取，技術高、產值豐
- 健保給付中草藥。

2002

II.國際間中草藥製劑現況分析（四A）

大陸：

- 中草藥產值約為34億美金。
- 大陸中藥製劑挾著原料產地、低人工成本優勢，中藥製劑只需臺灣三分之一到五分之一價錢。
- 國人普遍迷信大陸中藥的療效。一旦開放進口，極具市場競爭力。
- 大陸藥廠符合GMP資格的不多，近期該還無法大舉搶進台灣市場。

WTO

I-HSIN LIN

2002/6/29

19

2002

II.國際間中草藥製劑現況分析（四B）

- * 中國大陸不會坐視原在中醫藥產業界始終的高舉領航大旗的龍頭地位，讓所謂洋中藥衝擊佔有國際市場。

其應變措施是：

- 充分利用寶貴資源。
- 仿製傳統中成藥。
- 搶先申請專利。
- 2004年6月30日全面完成GMP。

II. 國際間中草藥製劑現況分析（四C）

大宅門
百草廳白家老號

1. 存在的條件：

(1) 能幹的人。(2) 上等細料。(3) 秘方。

2. 抓藥原則：「藥應了十八反，不會給抓，
除非坐堂的先生叫抓」。

如此具有300年歷史的優良廠商－『同仁堂』國內的中藥廠誰能匹敵？

20

I-HSIN LIN

2002/6/29

WTO

III. 兩岸加入WTO可能受到的衝擊（一）

大陸：

- 一、貿易逆差擴大。
- 二、結構性失業提升。
- 三、宏觀經濟調控難度增加。
- 四、經濟制度、法規尚未與世界接軌。
- 五、國民待遇最惠國待遇重大變動。
- 六、金融界首當其衝。

2002

III.兩岸加入WTO可能受到的衝擊（二）

台灣：

- 一、與一百多國家交往。
- 二、失業率擴大到白領階級。
- 三、前四年關稅減收280億。
- 四、開放兩岸直接通商。
- 五、農民被推上第一線。
- 六、公賣局走入歷史。
- 七、「電信業」商機最大（含資訊業）。

WTO

I-HSIN LIN

2002/6/29

21

2002

IV.台灣加入WTO

” 藥業” 可能受到的衝擊（一）

- 開放藥品進口，競爭提高
- 關稅降低，至2002年調整為無關稅
 - - - 無法保護產業
- 西藥至2004.7.1全面實施cGMP(目前有126家)
- 傳統中藥廠如何與不實施cGMP西藥廠策略聯盟

IV.台灣加入WTO” 藥業” 可能受到的衝擊（二）

- 值此大軍壓境，重重危機迫在眉睫
- 傳統中藥界應如何既要穩紮穩打基礎，抵禦強敵，保有具有本地市場
- 又要與國際接軌，向外發展，誠為任重道遠

22

I-HSIN LIN

2002/6/29

WTO

V.台灣藥界在中藥材面臨問題與對策(一)

1.問題：

- 農產品？藥品？
- 進口
- 產地

2.對策：

- 品質管制
 - 公告297種中藥材回歸藥事法 核發許可證。
 - 炮製工廠與規範。
 - 編輯中藥典。

2002

V.台灣業界在中藥材面臨問題與對策(二)

1.問題：

外國月亮圓？
大陸製品之優劣
*大陸原料優勢
*大陸成本優勢
*大陸人力優勢

2.對策：

*提昇品質
*研發新藥

WTO

I-HSIN LIN

2002/6/29

23

2002

VI.政府主導之因應對策（一）

積極投入研發，建立自主技術能力

- （一）加強技術研發，短期以開發新製劑技術、具潛力的中藥，中長期以開發新藥為目標。
- （二）加強引進國外技術或與大陸、國外研究機構及廠商合作。
- （三）強化研究機構、學校與業界之分工合作。
- （四）發展彈性自動化生產技術，以因應藥品少量多樣化的特性。

VI.政府主導之因應對策（二）

積極培訓、延攬藥品研發、生產及行銷人才

- （一）研擬訓練課程，訓練研發、製程及分析人才。
- （二）延攬海外人才，回國服務。

24

I-HSIN LIN

2002/6/29

WTO

VI.政府主導之因應對策（三）

積極開拓國內外市場

- （一）蒐集藥品市場及技術資訊。
- （二）組織策略聯盟，開拓國際市場。
- （三）建立公平競爭環境。

2002

VI.政府主導因應對策（四）

建立業者公平競爭環境

- （一）取締非法業者，獎勵合法業者。
- （二）宣導教育民眾正確認識使用中藥。
- （三）淨化廣告。
- （四）加強業者之持續教育。
- （五）製藥業者應承擔相當比重之風險，不宜過度仰賴政府之補助。

WTO

I-HSIN LIN

2002/6/29

25

2002

VII.結 語

- 1 . 順 應 潮 流
- 2 . 積 極 面 對
- 3 . 自 助 天 助
- 4 . 策 略 聯 盟
- 5 . 輔 導 措 施

行政院衛生署中醫藥委員會 主任委員 林宜信博士簡介

Address.: 台北市中山區雙城街六號
TEL : 886-2-25994326 Fax : 886-2-25994327
E-Mail : ihsin@ccmp.gov.tw

學 歷	學 校 名 稱	學 位
Education	國立清華大學	理學博士
	中國醫藥學院中醫學系	醫學士
	中國醫學研究所	醫學碩士
Licensers	國家醫師證書、國家中醫師證書	
經 歷		
Current Occupation	衛生署中醫藥委員會 主任委員 教育部醫學教育委員會委員兼中國醫學教育小組召集人 考選部中醫師考試審議委員會（委員） 專門職業及技術人員考試訓練委員會（委員）	
Board Certification	國家家庭醫學專科醫師、國家免疫過敏專科醫師 國家急救加護專科醫師、國家中西整合醫學會專科醫師	
Professional Activities	教育部 部定副教授(1996~) 長庚大學&長庚護專&中國醫藥學院副教授、博士班考試委員(1996~)	
Professional Affiliations	衛生署：衛生署中醫藥委員會 研究計劃審查委員會 委員 衛生署藥物審議委員會 中藥製劑、中藥諮詢小組 委員 醫師公會暨各學會組織：中醫師公會全國聯合會 常務理事 考選部：典試委員、中西整合醫學會常務理事 經濟部：生物科技推動小組 中草藥諮詢委員、 科專計劃委員 中華中草藥發展協會：顧問	

經 歷	
Employment Record	長庚紀念醫院：中醫部部主任、內科部部主任、主任級醫師（1996-2002） 院務委員會委員、中醫醫學教育委員會主席（1996-2002）
	中國醫藥學院附設醫院：家庭醫學科主任、中醫部、中西合作醫療中心主治醫師(1990-1996)
(A) 主編學術性雜誌	1. 長庚醫學雜誌，編輯委員（1997~2004） 2. 2000國際仲景學術研究，P.1-703，主編。 3. 中國新消化病學雜誌(英文版)，編輯委員（1997） 4. 中醫典籍學報 總主編、主編、副主編、編輯委員（1997~2001） 5. 中醫兒科醫學會雜誌，第一卷（1999），第二卷（2000）及第三卷（2001）總編輯。

昨是今非～ 談中藥房的未來

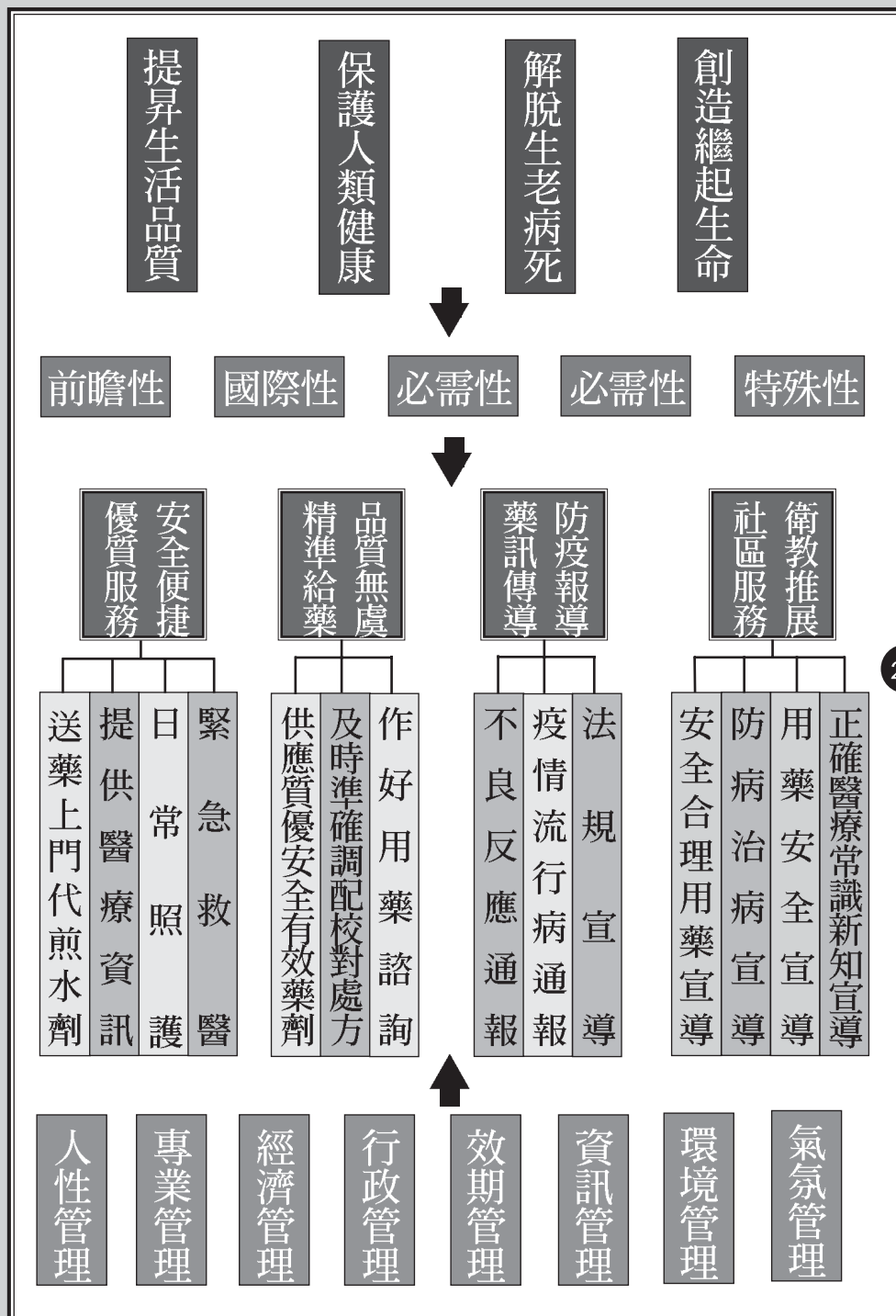


行政院
衛生署

中醫藥委員會

{ 中藥組組長陳崇哲





陳崇哲組長簡介

學 歷	民國四十一年五月十五日生
	民國六十八年中國醫藥學院藥學系畢業
經 歷	民國六十八年公共衛生藥師高考及格
	民國七十年任職行政院衛生署藥政處科員
	民國八十四年任職行政院衛生署中醫藥委員會技正
現 任	民國八十八年任職行政院衛生署中醫藥委員會組長



臺灣原住民之藥用植物

張永勳 教授 { 中國醫藥學院 中國藥學研究所
中國醫藥學院附設醫院 中藥局

31

2002



臺灣原住民之藥用植物

臺灣在我國中醫藥學及現代醫學（西洋醫學）未進入原住民生活保健體系以前，斯時生病在醫療上尚依靠巫醫治病，也依賴長時間經驗使用青草藥治病。原住民的原始醫療形態被中醫學及西醫學侵入衝擊後逐漸消失，使原有原住民傳統醫療法完全被淹沒，而其生活習慣與後來居上的漢族同化了。

政府自來注重原住民之經濟、文化發展，對於固有文化之保存更不餘遺力，惟因居住在臺灣之原住民族群沒有自己之文字，是其祖先歷久經驗之醫藥知識，保健繁衍子孫寶貴之醫藥文化，無由繼續發揚光大，但亦曾有著原住民漫長醫藥文化史蹟，幸得日人山田金冶作實際調查原住民所使用藥物著成藥用草根木皮及佐佐木舜一著綱要臺灣民間藥用植物誌二書，著實留下寶貴之原住民醫藥文獻，前者並為許君玖譯成中文，書名臺灣先住民之藥用植物，為保存臺灣少數民族醫藥文化，殊有其學術價值。

臺灣原住民藥用植物彙編一書之編寫以臺灣先住民之藥用植物一書為藍本，進行整理，將原來疾病次序編寫，修改用植物分類次序，修訂拉丁學名，經整理共278種，分隸211屬，87科，並實地調查原植物、拍攝原色幻燈片、採用現代醫藥文獻，除留原書原住民名與原住民效用、用法及使用社名內容外，增編植物形態、分布、成分、藥理及應用等項，乃保存原著原貌，增訂完成使本書成現代化的醫藥專著。本書除單子葉植物外，其餘中英文學名皆依第二版臺灣植物誌修訂，並增列植物中文及拉丁學名索引以利查詢。

臺灣原住民藥用植物彙編並獲頒行政院衛生署九十一年度「優良政府出版品評選」圖書組優良獎第一名。茲舉本書中之臺灣魚藤、臺灣馬桑及雞屎藤等內容為例，說明之。

125. 臺灣魚藤 *Millettia pachycarpa* Benth.**【科名】**豆科Leguminosae**【別名】**路藤、魚藤、風藤、臺灣雷藤、路藤、毒藤**【原住民名】**

Toba (Tayal族溪頭、屈尺)

Kayo (Paiwan族Paiwan)

Roporo (Paiwan族下三社)

Raporo (Paiwan族傀儡)

Rapози (Paiwan族傀儡)

Kayu (Paiwan族太麻里)

【形態】

攀援性大藤本。葉互生，具長柄，奇數羽狀複葉，大形，小葉9～13枚，對生，葉片倒披針形，長10～15公分，寬3～5公分，兩端鈍形，全緣，背面被毛。總狀花序，花萼5枚，紫褐色。蝶形花冠，淡紫紅色。莢果球形或長橢圓形，木質，表面疣狀凸起，長5～8公分。種子1粒或2～3粒，不開裂。花期4～5月。果期6～8月。

【分布】

台北烏來、鹽寮，花蓮瑞里溫泉。

【原住民效用、用法及使用社名】**齒痛**

將莖切斷，以其汁塗於齧齒處（臺北州羅東郡Bonbon社）

皮膚病

(1)將根打碎後，以其汁塗擦患部（臺北州文山郡Urai社、Raga社、Rahau社、高雄州潮州郡Rai社、Tanasiu社、Kunanau社、Tingasan社、Kotuabogan社）

(2)用根之煎汁洗滌患部（高雄州潮州郡Amawan社、Dobudobusu社、Surura社、Wagawagasu社、Pariran社）

毒蛇咬傷

將根搗碎後，以其汁塗於患部（高雄州屏東郡Taramakau社、Kabadanan社、Daderu社、Kanamodesan社、旗山郡Maga社、臺東廳臺東郡太麻里、猴子蘭、羅打結、鴨子蘭、Birarau社、Paumori社、Toritori社、Tiyokozoru社、Taririku社、Kinabaryan社、Kudakasu社）

【成分】

根含魚藤酮(rotenone)及類魚藤酮(rotenoids)。

【藥理】

本品所含成分具強烈麻醉作用。主要對於神經中樞影，響會引起嘔吐，腹痛，眩暈，貧血，呼吸促迫，失神，黏膜乾燥等中毒症狀。嚴重時能使人致於死亡。魚藤酮或鮮汁療疥瘡，疥癬均有良好功效。

【應用】

根及莖可提製農用殺蟲劑。搗汁取用作蔬菜害蟲除蟲藥。治病外用洗滌或塗皮膚病，毒蟲咬傷，蟲齒。有毒不宜作內服用。

149.臺灣馬桑 *Coriaria japonica* A. Gray ssp. *intermedia* (Matsum.) Huang & Huang

【科名】毒空木科（馬桑科）Coriariaceae

【別名】馬桑

【原住民名】

Kararatuton（Bunun族卡社）

【形態】

灌木。莖叢生，新枝具翼稜，暗紅色。葉對生，幾無柄。葉片長卵形或倒卵形，長4~8公分，寬2~3公分，基部近圓形或鈍形，先端尖。全緣，具明顯3脈。總狀花序，腋生，雌雄同株，單性，雜居。花黃綠色。萼片5枚。雄蕊10枚。花柱5枚，柱頭毛狀。果實扁

球形，熟紅。花期2～4月。果期5～9月。

【分布】

桃園巴陵，台中大禹嶺，南投排雲山莊、東埔，嘉義阿里山，高雄天池、啞口，屏東，花蓮，宜蘭蘇澳

【原住民效用、用法及使用社名】

腹痛

取生葉嚙之，食其汁（臺中州新高郡Ka社、Karimoan社、Arusan社）

【成分】

馬桑葉含馬桑糖(coriose)，山柰酚，沒食子酸，鞣質等。果實含馬桑內酯(coriamyrtin)，吐丁內脂(tutin)等。而全株均含有毒成分。

【藥理】

馬桑所含馬桑內酯的化學與藥理性質皆與印度防己毒素近似，似惟其致瘳作用較快而持續時間較短，毒性亦較強故臨床不敢輕易使用。但對於巴比妥類催眠藥有良好的拮抗作用。在痙攣劑量以下（0.1～0.2毫克/公斤）作靜脈注射可引起兔貓血壓的持續上升。

【應用】

根：淋巴結結核，牙痛，跌打損傷，狂犬咬傷，風濕關節痛；
葉：外用治燒燙傷，頭癬，濕疹，瘡瘍腫毒。用量1錢；外用適量，水煎或外洗、外敷。孕婦、小兒、體虛者禁內服，因有大毒，一般只作外用。另據報導：馬桑煎劑可治精神分裂症。

226. 雞屎藤 *Paederia foetida* L.

【科名】茜草科Rubiaceae

【別名】女青、牛皮棟、雞香藤、白雞屎藤、雞糞藤、紅雞屎藤、紅骨蛇、臭腥藤

【原住民名】

Raumazu (Bunun族群)
Panbansetu (Bunun族施武群)
Pasihansiyo (Bunun族高山)
Pasihansetu (Bunun族高山)
Rai (Yami族紅頭嶼)

【形態】

蔓生草本。葉對生，卵形、橢圓形或長圓形，兩面無毛。圓錐花序，分枝為蝎尾狀聚繖花序，花白紫色；萼狹鐘狀，5裂；花冠鐘狀，5裂，內面紅紫色；被粉狀柔毛；雄蕊5，花絲極短，著生於花冠筒內；子房下位，花柱絲狀，基部癒合。漿果球形。

【分布】

台北觀音山、北投、淡水、士林、新店，宜蘭太平山、大圓山，苗栗，台中鞍馬山，南投日月潭，台南麻豆，高雄，屏東牡丹溪，台東，花蓮太魯閣。

【原住民效用、用法及使用社名】

頭痛

(1)將生葉貼於頭部 (臺中州新高郡Masitarun社、Ibatan社、Hataran社、Imuso社、臺東廳臺東郡紅頭嶼Imauruturu社、Iratai社、Iwatasu社、Yayu社、rararai社、Iranumiriku社、Iwaginu社)

(2)取葉微烤後貼於頭部 (臺東廳關山郡Kanasuoi社)

齒痛

(1)將葉及嫩莖口嚼之後，食其汁 (高雄州旗山郡Haimasu社、Bibiyuu社)

(2)將根搗碎後敷於患部 (臺東廳關山郡Kanasuoi社)

腹痛

取生葉貼於腹部 (臺東廳臺東郡紅頭嶼Imauruturu社、Iratai

社、Iwatasu社、Yayu-社、Irararai社、Iranumiriku社、Iwaginu社)

毒蟲咬傷

(1)取根搗碎後敷於患部並以布包紮之(臺東廳關山郡Kanasuoi社)

(2)如為蛭進入鼻孔時，可將其根搗碎後塞入之(臺東廳關山郡Sunnunsun社)

【成分】

含雞屎藤苷(paederoside)、雞屎藤次苷(seandoside)、車葉草苷(asperuloside)等環臭蟻醛類(iridoid)化合物及 γ -谷固醇。葉含熊果酚86%及揮發油等。

【藥理】

雞屎藤水煎餾液對小鼠有明顯鎮痛作用(熱板法)。腹腔注射0.01毫升/克體重，即可提高痛閾，維持時間較長。其注射液與嗎啡相比，開始較慢而持續較久。其醇製劑對麻醉動物(貓、兔及犬)有降壓作用。印度產雞屎藤(*P. foetida*)提取物在體外試驗有可體松樣作用，而注入兔關節腔，可降低炎症病變；全草煎劑給大鼠口服共10天，對甲醛性“關節炎”有抑制作用。

【應用】

祛風活血，止痛解毒，消食導滯，除濕消腫。治風濕疼痛，腹瀉痢疾，脘腹疼痛，氣虛浮腫，頭昏食少，肝脾腫大，癰瘡，腸癰，無名腫毒，跌打損傷。

張永勳 教授簡介

學 歷	學 校 名 稱	科 系	畢 業 年 月	學 位
	美國伊利諾大學	藥化生藥學系	1983/01~1989/06	博 士
	中國醫藥學院	中國藥學研究所	1974/09~1977/06	碩 士
	中國醫藥學院	藥 學 系	1969/09~1974/06	學 士
現 職	任 職 機 構	職 位	年 資	專業或技術職業內容
	中國醫藥學院 中藥研究所	所 長	2001/08~迄今	中草藥教學研究
	中國醫藥學院	主任秘書	1999/08~迄今	幕僚行政協調
	中國醫藥學院 藥 學 系	副 教 授	1989/08~迄今 2002/02~迄今	生藥、植化、藥理
	行政院衛生署 中醫藥委員會	委 員	2002/02~迄今	中醫藥政策之規劃
	行政院衛生署 研 究 所	藥園顧問	2002/06~迄今	藥 園 之 規 劃
	中 醫 藥 雜 誌	編輯委員	2001/01~2003/12	中醫藥雜誌之編輯 審查



經 歷	任 職 機 構	職 位	年 資	專業或技術職業內容
	中國醫藥學院 推廣教育中	主 任	1990/08~2001/07	中醫藥推廣教育
	行政院衛生署 中醫藥委員會	委 員	1996/11~2000/10	中醫藥政策之規劃 中藥製劑之審查
	行政院衛生署 中醫藥委員會	中藥製劑審 議委員小組	1996/11~2000/10	中藥製劑之審查
	中國醫藥學院 附 設 醫 院	中藥局主任	1993/09~1999/11	中 藥 業 務 管 理
	中國醫藥學院 附 設 醫 院	中藥局主任	1980/04~1982/12	中 藥 業 務 管 理
	中國醫藥學院 藥 學 系	講 師	1979/08~1989/07	生 藥
	中國醫藥學院 藥 學 系	助 教	1974/08~1979/07	生 藥



臺灣常用青草藥簡介

翁義惠 { 弘順青草藥店



一、前言：

「見青便是藥」一點也沒錯.臺灣這塊小島，卻能孕育2000多種青草藥材，可說到處都是藥材.可惜沒有充分的利用，往往成為中西醫治無效下，最後一種選擇，也被評議為不科學.事實上很多患者服用青草藥都不敢據實向醫師報告，以致青草藥，被瞧不起，被認為是江湖郎中的斂財工具。

二、最常用之青草藥：

(一)金線連

金線連為蘭科植物金線連 *Anoectochilus formosanus* Hay，又稱藥王、藥虎，是臺灣藥中之王.傳說能治百病，甚至鳥獸生病也會服食.所以野生金線連生長處附近，常有毒蛇猛獸出沒。

【主治功效】

金線連強心，潤肺，解鬱，涼血，補虛為主要功效.常應用於五臟六腑虛損，腎陰虛損，肝陽上亢，心陰虧損，吐血衄血，肺熱咳嗽，痰中帶血，遺精尿血，月經不調，小兒驚風。

【應 用】

通常顧客購買金線連燉冰糖，能補肺潤肺，或榨汁服能降血壓，退肝火.也有小孩服用治療流鼻血.老年人服用補腎陰.其他尚有人購買服用治療青春痘或抗癌，治療青春痘療效不清楚，抗癌確實可提升免疫功能。

【臨床實例】

(1)某青草店老闆因兒子不肖，惱怒氣鬱傷肝.後又憂思悲愁傷脾肺，七情過極，氣鬱不舒，心悸不眠，怔忡不寧，飲食無味，雖服用藥物而不能痊.某夜，心煩不寧，口躁咽乾，輾轉難眠，甚至有時心痛難忍，急忙起床，服用青草藥.當時夜已深，唯以金線連榨汁最方便，暫且用之，怎知服用後不久，覺得心胸

舒暢，鬱痛全消。

- (2)某太太與夫經營小吃店，刻苦耐勞，省吃儉用，將日常結餘跟了會。某日其夫受人煽動，將辛辛苦苦賺的錢全賭輸，又將會錢全標走。當她得知，心疼不已，與夫爭吵，被夫拳打腳踢，倒臥路旁，面色泛青，奄奄一息。經人送至青草店，服用金線連原汁檢回一命。
- (3)某老太太，丈夫為大陸來台老榮民，因開放探親而常回大陸，並時常濟助前妻。老太太辛苦一生，大部份財產，都被丈夫用去，心疼不捨，心情鬱卒，時覺胸悶不舒。服用金線連汁，半小時後，即覺心胸舒暢，鬱滯全消。

【市場上常見之混(偽)品】

- (1)市售新鮮金線連有野生，栽培及進口的，進口的即蘭科植物石蠟蘭 *Ludisia discolor* (Ker-Gawl.) A.Richard，常偽稱野生金線連。石蠟蘭是近幾年由國外引進，偽稱金線連，並有代用金線連之勢。使本產金線連銷售量下挫，最近由於產地管制，暫時使金線連銷售量有回穩的現象。石蠟蘭雖偽稱金線連，但也不是全無功效，據客戶反應，對高血壓確實也有降壓功效。並有清熱涼血，滋陰潤肺，安神鎮靜的功效。
- (2)以前也有以紅竹仔菜(鴨跖草科植物紅苞鴨跖草 *Zebrina pendula* Schnizl.)偽稱金線連。購買宜當心。

※註：市售曬乾金線連除少數是金線連及石蠟蘭外，大多為冒牌品，曾目睹有葉寬約數吋，長數尺的不知名植物，裁碎當金線連使用。

(二)一葉草

一葉草為瓶爾小草科的瓶爾小草 *Ophioglossum vulgatum* L.。一葉草生長在陰濕草地水溝邊，是北部知名藥草。

【主治功效】

能清熱解毒，活血散瘀，通治小兒百病。常用於小兒黃疸，疳

積，胎毒，肺炎高熱不退，或咽喉腫痛。

【應 用】

- (1) 咽喉腫痛用一葉草2兩榨汁加少許鹽巴服.或用一葉草，到手香各2兩，(榨汁加少許鹽巴服.或用一葉草乾品研末，每服1克。
- (2) 南部有些農民，噴灑除草農藥中毒，都會使用一葉草汁救命。
- (3) 一葉草也是疔瘡腫毒靈藥，例如面疔用一葉草少許搗爛外敷，疔上中央留孔.再用一葉草2兩，兔子草8兩混合榨汁內服.每服約200c.c.日3服。
- (4) 中耳炎用一葉草搗汁滴耳中.效能比虎耳草好。
- (5) 乳癰用一葉草2兩，兔子草4兩搗汁內服，渣敷患處。
- (6) 一葉草也能降血壓但效能較金線連差.金線連清熱兼補虛，補陰以抑陽，一葉草清熱兼活血.火降而血不沸。
- (7) 一葉草也用於抗癌.肺癌用一葉草半斤榨汁服或水煎分3次服或用乾品2兩，水煎分3次服。

【注意事項】

- (1) 通常一葉草分圓葉，尖葉.圓葉效能較佳。
- (2) 一葉草別名一枝刀，一枝槍，一枝箭；.北部一枝香常缺鮮品，所以也將一葉草稱一枝香販售，以供應市場

(三)一枝香

一枝香有分黃花一枝香，藍花一枝香。黃花一枝香即是金絲桃科植物地耳草 *Hypericum japonicum* Thunb.；藍花一枝香即菊科植物傷寒草 *Vernonia cinerea* (L.) Less.，花開紫色，花謝時為白色，應稱紫花或白花一枝香，誤稱藍花一枝香。

【主治功效比較】

- (1) 藍花一枝香：

有疏風散熱，利濕解毒，涼血安神的功能.常應用於神經衰弱的失眠，腎臟炎，高血壓.急性黃疸型肝炎。高血壓用藍花一枝香，酢

漿草，豨薟草各1兩水煎分3次服。

(2) 黃花一枝香：

苦甘涼，常用鮮品搗汁沖溫酒內服，對跌打撲傷，疼痛昏死，有起死回生之功，所以稱小還魂。久年內傷，胸悶胸痛，也可用黃花一支香3兩或鮮品半斤燉雞服，此方對小孩轉骨長高或小兒疳積也有效。疳積泄瀉用雞肝燉。黃花一枝香除了活血，破瘀，消腫外，還可清熱，利濕，解毒，解酒，解一切蛇蟲毒，對傳染性肝炎，不論有無黃疸，均有效。也可應用於早期肝硬化，肝區疼痛。急慢性肝炎，闌尾炎。黃花一枝香連服6天，可預防感冒。

※註1：一枝香不論是地耳草，傷寒草或是一葉草，都能治療咽喉腫痛。傷寒草以疏風邪為主，一葉草與地耳草以清熱為主。

※註2：黃花一枝香又稱黃花仔草，而名稱黃花仔草的有黃花蜜菜及兔子草等多種開黃色花朵的青草。

(四) 黃花蜜菜

黃花蜜菜為菊科植物蟛蜞菊 *Wedelia chinensis* (Osbeck) Merr.。簡稱黃花仔草，又稱黃田烏，雞舌癩，寒丹草。四季春。

【主治功效】

黃花蜜菜味甘淡性微寒，能清熱解毒，治療肝火旺盛，咽喉腫痛，百日咳，白喉，痢疾，齒齦腫痛，又能祛瘀消腫，治療跌打損傷，及痔瘡疼痛。黃花蜜菜是青草茶最重要的原料，幾乎大部分的青草茶，都以黃花蜜菜為基本原料。若存放2年以上，煎煮出來更覺甘醇。

【應 用】

曾有顧客購買黃花蜜菜，蚶殼仔草適量鮮品打汁，每次量約服150c.c.原汁，據說可使口渴，或氣滯現象舒解。經試用確實有效。本方也可用於跌打損傷，胸腹疼痛，每次約100c.c.原汁，加溫米酒100c.c.，每日早晚各服1次，連服3~5天。

【易混(誤)用之市售品】

黃花蜜菜新曬乾較鮮綠色，兩年以上顏色較暗黑，常被當作旱蓮草使用。而黃花蜜菜鮮品用力搓揉，滲出汁液青黑，也類似旱蓮草。旱蓮草(菊科植物鱧腸*Eclipta prostrata* L.)又稱黑田烏，黑墨草，榨汁合女貞子末為丸稱二至丸，是著名的補腰膝，壯筋骨，強腎陰，烏髭髮藥，若使用黃花蜜菜其效果必大打折扣。

(五)紅田烏

紅田烏為莧科植物滿天星*Alternanthera sessilis* (L.) DC是常用清肺熱藥草，也是青草茶重要材料。

【主治功效】

味甘微苦性平，功能清熱涼血，利尿解毒，水煎或搗汁加鹽服治療肺熱咳嗽咳血，燉冰糖治療吐血，胃出血，腸風下血，赤白痢疾，淋病，小便疼痛。

【應 用】

- (1)紅田烏水煎服治療腎臟炎。
- (2)紅田烏鮮葉加苦茶油炒雞蛋治尿毒症。

【實 例】

曾有顧客便秘希望用新鮮青草治療。肺與大腸相表裡，清肺熱即清大腸熱，用紅田烏，紅三七，黃花蜜菜，魚腥草，水煎代茶飲，次日即通。黃花蜜菜在南部稱雞舌癩，在北部另有堇菜科植物長萼堇菜*Viola inconspicua* Blume也稱雞舌癩，又稱紫花地丁，或黑疔仔草。功效與紫花地丁相近。

(六)白疔仔草

白疔仔草為堇菜科植物匍伏堇菜*Viola diffusa* Ging.是急慢性腎臟炎，眼瞼炎，眼瞼浮腫的要藥，近來也應用於尿毒症。

【應 用】

尿酸藥常配伍白疔草，效果更好。例如尿酸常用大疔癩，金劍

草，梔子根，伸筋草，白馬屎等藥治療，如加用冇骨消，白疔草效果更好。

【易混(誤)用之青草藥】

白疔仔草以其治療腎炎聞名，所以有人稱之為腰子草。此以其功能而稱之，另有以其形像腎臟而聞名的腰子草，為豆科植物腎葉山蚂蝗 *Desmodium renifolium* (Linn) Schindler. 豆科植物鋪地蝙蝠草 *Christia obcordata* (Poir.) Bahn. F.；而此兩種藥材也能治療腎臟炎、淋病，小便不利，真是名附其實。

(七)貓鬚草

為唇形科植物貓鬚草 *Orthosiphon aristatus* (Blume) Miq.。貓鬚草在北部稱“化石草”，在南部稱“腎茶”，這也是以功能呼名。

【主治功效】

味苦性涼，常應用於腎臟炎，腎結石，膽結石，肝炎，肝火大，小便不利，泌尿系統結石，高血壓等疾患，有清熱，利尿，排石功能。

【易混(誤)用之青草藥】

貓鬚草又稱小本化石草，因有馬鞭草科植物爪哇大青 *Clerodendrum calamitosum* L.也稱化石草，又稱化石樹或圓葉化石草，為與貓鬚草區別，所以稱大本化石草。此二種化石草常配伍治療各種結石。

【注意事項】

化石樹每次劑量約6或7葉，若長期過量服用，會損胃，甚至掉眉毛，掉頭髮。

(八)遍地錦

遍地錦為繖形科植物臺灣天胡荽 *Hydrocotyle formosana* Masamune，也有人稱化石草。

【釋名】

常用鮮品5兩榨汁服或水煎後加醋及苦茶油，分3次服治療腎結石，所以有化石草之名。

【主治功效】

其味辛而苦，性寒，能清熱利尿，消腫解毒；遍地錦除了治療結石，對感冒咳嗽，喉痛，腦膜炎，有解熱鎮咳功效，尤其鼻塞效果更明顯，入煎劑或用少許揉爛塞鼻中，大約半小時後，鼻塞即通。

【應 用】

- (1)泌尿系統結石可用化石草1兩，化石樹7葉，白花草，遍地錦，蚌殼仔草各5錢，水煎服。若要化石效果更佳，可配合飲用葶薺汁。
- (2)遍地錦也常用於肝炎，黃疸，也是兒科要藥，常作為小兒解熱藥，並常與荷連豆草，馬蹄金，酢醬草，蚌殼仔草，蛇莓，一葉草等藥配伍。

(九)葶薺

為莎草科植物葶薺*Heleocharis dulcis* (Burm. f.) Trin. ex Henschel的球形根莖在菜市場可買到。買回連皮一起榨汁服，可幫助結石排出。

【主治功效】

葶薺甘寒，主消渴，除胸中熱氣，下五淋，瀉胃熱，若虛寒及血虛人慎用，孕婦忌之。

【常用配伍】

葶薺通常配伍西湖柳(檉柳科植物華北檉柳*Tamarix juniperina* Bunge)治療黃疸型肝炎、肝硬化、許多病患在群醫束手無策下，回家等死，因服用西湖柳葶薺汁竟死裡逃生，撿回一命。

【應 用】

- (1)青草店將西湖柳葶薺作成原汁或稀釋汁當飲料，供應顧客，造福不少火氣大，愛飲酒，常失眠的人，使他們火氣退，好安眠。
- (2)用西湖柳2兩，葶薺半斤，白鶴靈芝4兩，鮮品水煎當茶飲，可治

尿毒症。

【注意事項】

曾誤服西湖柳原汁250c.c.以致倦怠乏力，噁心欲吐，此為解熱太甚，當慎。

(10)肝炎草

為鴨跖草科植物肝炎草 *Aneilema nudiflorum*. (L.) R.Br。別名：白龍舌癩，鳳梨草，大陸草，百藥草。

【主治功效】

是清肝火，消肝炎的常用青草.也可以應用於，肺炎，高熱，喘咳，小便不利，胃炎.胃出血，腸炎，腸出血等熱性疾患。

【應 用】

火氣大睡不著，(1)白龍舌癩 榨汁或水煎服.或(2)配伍暢銷的退肝火青草，如咸豐草，蚶殼仔草，黃花蜜菜，紅田烏，車前草擇用幾味各等量，同煎煮40分鐘後，熄火再加薄荷草少許悶10分鐘，即是夏日清涼飲料且當日服用，當日好眠。

(11)狗肝菜

為爵床科植物狗肝菜 *Dicliptera chinensis* (Linn.) Nees 藥用名稱六角英，別名：華九頭獅子草，狗肝菜，是著名解熱青草，也是肝炎良藥，所以也有人稱肝炎草，或龍膽草。

【主治功效】

六角英味甘淡性涼，能清熱解毒，利尿涼血，有平肝明目之功.凡覺熱氣盛，肝火旺，服之效果甚佳。

【實 例】

曾有顧客牙痛，服用六角英數日後，才說他服用第一天就不痛，且將他困擾了4年多，肩臂麻痺症狀給治好了，再購買是為了鞏固療效。

【市售品混淆情況】

- (1)六角英與槍刀*Hypoestes cumingiana* Benthamet Hooker，鯽魚膽*Hypoestes purpurea* R.Brown，九頭獅子草*Peristrophe* (Thunb.) Bremek等爵床科狗肝菜屬(*Dicliptera*)，刀槍藥屬(*Hypoestes*)，九頭獅子草屬(*Peristrophe*)植物功用相近常混名使用。
- (2)有顧客購買鯽魚膽(七里膽)退肝火，因青草店無此藥草，他不知，但他先向一家購買後，不放心又向隔壁一家購買，結果第一家以其欲退肝火，售他七層塔(有一個同音字)退肝火，第二家售他同科不同屬的六角英，功效相近.因此客人質疑何者欺騙他.經解釋後，兩種都沒買就回去了。

(十二)七層塔

市售七層塔有兩種，一種為唇形科節毛鼠尾草*Salvia plebeia* R. Brown，又稱小本七層塔或土荊芥；一種為唇形科植物印度羅勒*Ocimum gratissimum* L.，又稱大本七層塔或山九層塔.此兩種七層塔皆能降肝火，是出名的退肝火藥。

【性味比較與應用】

小本七層塔苦寒專於瀉火涼血；山九層塔甘辛溫健胃去熱疏風，是使木得條達；而中醫對肝病的看法為「虛則補其母，實則瀉其子」，苦入心肝之子，肝經實火，故以苦寒為以瀉之。肝苦急(血躁苦急)，急食甘以緩之；肝欲散急食辛以散之(木喜調達)，以辛補之，以酸瀉之」；兩味藥一瀉實一補虛，同為肝病良藥。

【實 例】

某建商肝炎病久，傳至脾胃，消化不良，飲食不入，身體消瘦，面色無華，精神困乏，藥石罔然.有次開工剪綵，他撐著病體前去.由於憔悴的病容.讓人一看便知.引起眾人猜測.有一工人得知其為慢性肝炎，就將他日常飲用的保肝青草茶，倒一杯給他喝.他見其好意，又求醫無門，姑且試之.喝一杯不久，即欲飲食，就少少的吃了

一些飯菜.由於他已經很久沒有胃口，服用此青草茶，感覺有食慾，就向此員工拿些藥材回去.煎煮飲用，結果次日即胃口大開，大吃了起來.據他太太描訴，他那一天大約吃了與之前一年的份量差不多.建商從此長期飲用，不久身體也恢復健康.很多建築工人時常飲酒，預防肝病，也開始飲用這道青草.這青草茶就是用山九層塔1斤，柳仔茄半斤，3000c.c.水煎成2000c.c.分2~3天飲用。

(十三)鈕仔茄

鈕仔茄為茄科植物紫花茄*Solanum indicum* Linn.是常用的退肝火藥草。

【釋 名】

鈕仔茄果實如古時的鈕扣形，所以稱鈕仔茄，俗寫成柳仔茄。

(註：白英果實也是如此，稱鈕仔癩，俗寫成柳仔癩。)

【主治功效】

功能活血化瘀，兼清熱利濕，常用於肝炎，肝癌，水臌，疳積，鼻淵，牙痛，咽喉痛，加酒煎治療頭痛，癰癤，風濕痺痛，跌打損傷，無名腫毒。

【應 用】

有人骨刺初覺疼痛，用柳仔茄1斤，10碗水煎5碗，燉豬前腳蹄1隻，分6次服，每日3次，服用3~4日就不痛.試用多人也是如此，但病久的人，效果較差。

(十四)黃水茄

為茄科植物黃水茄*Solanum indicum* Linn.，也是常用的退肝火藥草。

【主治功效】

功能清熱利濕，兼活血化瘀，消炎止痛，常用於肝炎，肝硬化，黃疸，濕性胸膜炎，鼻竇炎，睪丸炎，皮膚濕癢，瘡癤。

【應 用】

急性肝炎用黃水茄配伍化石草，慢性肝炎用黃水茄配伍桶鉤藤，金針根，皮膚濕癢用黃水茄配伍山芙蓉。濕性胸膜炎，用黃水茄配伍丁豎圪，口臭用黃水茄配伍末草頭(銳葉小槐花)。

(十五)癩茄

為茄科植物牛茄子 *Solanum aculeatissimum* Jacq.，別名紅刺茄，也是常用的退肝火藥草。

【主治功效】

紅刺茄活血散瘀，祛痰平喘，解熱利尿，常用於哮喘，痙攣性咳嗽，胃痛，風濕痛也用於癰瘡，淋巴結核，痔瘡，跌打損傷。

【方 例】

痔瘡用紅刺茄，鹿仔樹各4兩，水煎分2天代茶飲。

(十六)白花蛇舌草

市售白花蛇舌草有茜草科植物白花蛇舌草 *Oldenlandia diffusa* (Willd.) Roxb.及水線草 *Oldenlandia corymbosa* L.等數種同屬植物，且進口品大多為水線草。曾有顧客反應，其父癌症(不知何種癌)，服用白花蛇舌草才有效，水線草無效。

【常用配伍】

白花蛇舌草和唇形科植物半枝蓮(*Scutellaria barbata* D. Don.)，配伍也是暢銷青草茶飲，能清熱解毒。再加鐵樹葉 *Cycas revoluta* Thunb.也能抗癌，曾有口腔癌獲得改善。

【實 例】

在臺灣最出名的抗癌藥方，應該是半枝蓮1兩，白花蛇舌草2兩，兔子草1兩，鐵樹葉1枝，紅棗10枚，近來有人又加入新鮮山防風4兩使其效能更好。

【應 用】

一般顧客反應，水線草加半枝蓮退肝火效果不錯。青草店常將半枝蓮1兩，白花蛇舌草2兩包成1包出售，有清肝解毒功能。

(17)白英

為茄科植物白英*Solanum lyratum* Thunb，又名：白毛藤，蜀羊泉，柳仔癩，是近來常用於抗癌的輔助藥，可用於肺癌，聲帶癌，皮膚癌，宮頸癌。

【常用配伍】

(1)配伍黑子菜，蛇莓，白花蛇舌草，治療宮頸癌，肝癌，膀胱癌.惡性腫瘤。

(2)配伍半枝蓮治療胃癌，宮頸癌，肺癌。

(3)配伍黑子菜，菝葜治療肝癌，胃癌，食道癌。

(十八)山防風

為菊科植物東南藍刺頭*Echinops grijsii* Hance是十幾年來青草店販賣抗癌主藥。單味即有效。

【主治功效】

山防風能提升免疫力，也具有清熱，消炎，涼血，解毒，通乳消水腫的功效。

【應 用】

子宮癌用新鮮山防風4兩，水3碗燉雞腿1隻，分3次服。

【實 例】

有人病淋巴癌轉移肺癌，服用半枝蓮1兩，白花蛇舌草2兩，兔子草1兩，鐵樹葉1枝，紅棗10枚，山防風新鮮品4兩，康固力1兩，水煎分2天服。另外兼服鹿角靈芝膠囊2顆，經2年半，病情獲得良好的改善。

(十九)康復力

為紫草科植物康復力*Symphytum officinale* Linn絞汁服能治氣喘，胃炎，水煎能治胃潰瘍，高血壓，糖尿病，氣喘，痢疾。

【主治功效】

其味淡苦，性平，能幫助心臟搏動，促進血管波動，使血流順

暢，具有補血，止血，降血壓的功效。近來研究具有防癌抗癌的功效。

【注意事項】

有一抗癌藥方白毛藤，仙鶴草，敗醬根，此方白毛藤市售品不知何藥，與白英不同，有人誤用白茅根或金錢草；仙鶴草(薔薇科植物龍牙草)誤用爵床科白鶴靈芝；敗醬根(敗醬科植物白花敗醬或黃花敗醬)誤用十字花科植物葶藶(市售敗醬草)誤而再誤，如何治病？

(二十)兔兒草

菊科植物兔兒草 *Ixeris chinensis* (Thunb) Nakai；別名：蒲公英，小本蒲公英，小金英，鵝仔菜，山鵝仔菜，兔子菜，苦蕒，小苦蕒，英仔草，山苦蕒，黃花仔草。

【主治功效】

能清熱解毒，健胃鎮痛。

【應 用】

- (1)兔兒草也是銷量較多的青草藥草，近幾年也有青草店將它榨汁，當作飲料供應顧客。
- (2)有人食用麻油雞，引起口躁咽乾，喉嚨疼痛，初起服用兔兒草汁200c.c.，一服即愈。
- (3)也有人子宮炎疼痛難忍，肚臍紫黑，諸醫無效，看了好幾家醫院都無效，生不如死，經人指點服用兔兒草汁200c.c.，服後不久，自覺好像將疼痛點摘除一般，疼痛立消。數服而愈。肚臍紫黑又經指點用黃花蜜菜，稱飯藤鮮品外敷數日瘀散。
- (4)有年輕人面上生疔，外敷一葉草，內服兔子草汁200c.c.，一日3次，連續外敷內服，數日即愈。
- (5)通常單雙喉蛾服用兔兒草汁，肝火大，小便黃也是服用兔兒草汁，愛抽煙飲酒也是服用兔兒草汁，外痔，糖尿病，尿道結石，各種癌症腫瘤，無名腫毒，也可服用兔兒草汁。

【易混(誤)用之青草藥】

(1)市售稱為蒲公英的青草藥有三種，一種是菊科植物兔兒草*Ixeris chinensis* (Thunb) Nakai，又稱小本蒲公英；一種是菊科植物刀傷草*Ixeris laevigata*(Blume)Schultz-Bip.ex Maxim.var. *oldhami*(Maxim.)Kitamura，俗稱三板刀，由於功效近似於蒲公英，所以又稱大本蒲公英。；另一種是菊科植物臺灣蒲公英*Taraxacum formosanum* Kitamura。

(2)向北草是菊科植物黃鵪菜*Youngia japonica* (Linn) DC. 又稱單壁螳螂，單壁瘡，山芥菜，山飛龍，黃瓜菜，大公英，黃花仔菜。其花開類似兔兒草與三板刀，也常被誤為兔子草。常用於退肝火，也用於肝硬化腹水，有清熱，利尿，解毒的功效，也用於小便不利，尿路感染，乳腺炎，結膜炎，風濕關節炎與婦女白帶。

P.S.：單壁螳螂與抱壁螳螂名稱類似，功效不一樣。

(廿一)刀傷草

是菊科植物刀傷草*Ixeris laevigata* (Blume) Schultz-Bip. ex Maxim. var. *oldhami* (Maxim.) Kitamura，俗稱三板刀或馬尾絲，是近幾年暢銷青草，連菜市場或郊外馬路旁，都有人叫賣，並宣稱能降肝火，治百病。

【主治功效】

三板刀味苦帶辛，性寒，清熱解毒，活血散瘀，健胃理氣，除了統治一切內外炎症，對於肺部疾患如肺炎，肺癰，肺積水功效甚佳。三板刀也是治療外瘍，內癰，熱毒等證的藥草，功效近似於蒲公英，所以又稱大本蒲公英。

【應 用】

曾引起購買熱潮。能引起如此風潮主要原因是據說花蓮有人治愈肝癌，附近相熟人口耳相傳，購買服用當保肝防癌料，結果相繼傳出有人治愈各種炎症消息，如腸炎，胃炎，氣管炎及肝火大，小便黃等症，甚至傳說高血壓，糖尿病也有療效。

(廿二)臺灣蒲公英

為菊科植物臺灣蒲公英*Taraxacum formosanum* Kitamura為臺灣固有種，自生於後龍至淡水沿海。

【應 用】

曾用20g沖熱開水服，治療急性腸胃炎，約半小時，腹痛即止。

(廿三)哈亨花

為爵床科植物哈亨花*Staurogyne concinnula* (Hance) O. Ktze；別名：加蛇草，抱壁加蛇草，抱壁蟑螂。

【主治功效】

常用於降血壓，是降血壓的名藥。能軟化血管，預防中風，治療中風後遺症，對於咽喉腫痛，扁桃腺炎，肝炎，肺炎，子宮炎，尿道炎也有效。

【應 用】

抱壁蟑螂常與藤根，苦瓜根，愛玉根同用來降血壓，是台北青草巷各家常用方，也可再加六角英與萬點金。

【實 例】

曾有顧客x光片上，在肝臟處有一點一點的陰影，疑為硬化，服用抱壁蟑螂和白尾蜈蚣草混合汁，不久陰影不見；此方對高血壓也有效。

(廿四)白尾蜈蚣草

白尾蜈蚣草為唇形科植物散血草*Ajuga bracteosa* Wall.，俗用通治百病，所以稱百症草。

【主治功效】

味苦性寒，清熱涼血，消腫解毒，止咳化痰，常用於咽喉腫痛，牙齦腫痛，肝炎，肺炎，腹痛，腹瀉，乳癰，疔瘡，金瘡，跌打損傷，筋骨疼痛，毒蛇咬傷。

【應 用】

咽喉腫痛，高熱不退，高血壓用白尾蜈蚣1兩榨汁服。肝炎可配伍六角英水煎服。

【實 例】

有患者肝火大，眼睛紅，嘴破，小便黃已一星期，用白尾蜈蚣膠囊，每服8顆，日3服。前一夜服，次日早晨即回報眼睛不紅了，效果真的非常明顯。

(廿五)到手香

為唇形科植物到手香 *Plectranthus amboinicus* (Lour) Spreng.，俗稱左手香，又名虎耳草，是與白尾蜈蚣草同樣聞名，對咽喉腫痛有特效的藥草。

【主治功效】

到手香味辛帶酸，性涼，常用於消腫退癰，清涼退火。內服退肝火，清肺熱，對於感冒發熱，咳嗽，喉嚨痛有特效，外敷跌倒損傷，破皮出血，有止血消腫退癰的功效，對於湯火傷也有效。

【應 用】

- (1)喉嚨痛用到手香鮮葉包少許鹽巴，含口中咬汁含漱，或榨汁200c.c.加少許鹽巴服。
- (2)肺炎腦膜炎，高熱不退，退後復熱用到手香榨汁和蜂蜜服。
- (3)肝火大或高血壓用到手香榨汁和蜂蜜服，每服200c.c.
- (4)中耳炎用到手香搗汁滴耳中、牙痛，嘴破服用到手香汁200c.c.日服3次。
- (5)夏日蚊蟲特多，蚊蟲咬傷後會發炎或癢甚，用到手香鮮葉榨汁擦患處。

【實 例】

曾有患者牙痛，久治不愈，上醫院花了十幾萬，也查不出原因，服用1200c.c.到手香汁二瓶，每服200c.c.，日3服，共4日痊癒。

【注意事項】

- (1)高熱用到手香宜慎，曾有麻疹誤服到手香，倒地打滾，疼痛難忍。

(2)青草店有現成到手香汁，是感冒咽喉腫痛初起的救星，若痛久宜服白尾蜈蚣草。到手香味辛入氣分，白尾蜈蚣草味苦入血分。

(3)若冬天北部天寒，到手香缺貨，會由嘉義進貨，味酸微辛，對治療咽喉腫痛效果較差。

註：虎耳草為虎耳草科植物虎耳草 *Saxifraga stolonifera* Meerb. 搗汁滴耳中.或加少許冰片.對中耳炎，流膿效果比到手香還好。

三、結語:

除了上述幾種青草藥能降肝火清肺熱外，尚有五爪金英，木棉根，水雞爪，丁豎栲，水丁香，車前草，白鶴靈芝，鳳尾草，蘆薈，桶鉤藤，甜珠草，蚶殼仔草…等等暢銷藥草，都能清肝利尿，是保肝養生不可少的青草藥材。

以上略舉幾味青草藥，供諸位先進前輩參考，願拋磚引玉，使諸位先進前輩也愛用臺灣青草，不但能造福病患，也能使栽種青草藥的農友增多，減少失業，也減少外匯支出，一舉數得。謝謝！



(附錄) 常用青草茶

1. 青草茶

【組成】仙草，咸豐草，黃花蜜菜，山九層塔，桑白根，南香菇，薄荷

【功效】清涼退火，祛暑止渴。體質平常者。

2. 苦茶

【組成】五爪金英葉，豨薟草，白尾蜈蚣，紅骨蛇，黑血藤，萬點金，鳳尾蓮，倒吊風。

【功效】清肝火，體質強壯者。

3. 龍舌草茶

【功效】止消渴，適宜糖尿者。

4. 半枝蓮青草茶

58

【組成】半枝蓮，白花蛇舌草，鐵樹葉，再加紅棗

【功效】清肝降火，抗癌解毒，退大腸火。適宜腸炎，痔瘡，青春痘，肝火大，各種癌症者。

5. 蒲公英青草茶

2002

【組成】蒲公英，半枝蓮，白花蛇舌草，鐵樹葉，再加紅棗。

【功效】清肝降火，抗癌解毒，退大腸火，效力比半枝蓮青草茶強。

6. 五爪金英青草茶

【組成】五爪金英莖，山九層塔，黃水茄，木棉，軟枝水雞爪，丁豎朽，山袋頭。

【功效】清肝火，利濕熱。適宜慢性肝炎，酒精性肝炎者。

7. 風不動青草茶

【組成】風不動，藤根，苦瓜根，抱壁蟑螂草，萬點金，六角英。

【功效】祛風活血，涼血利尿。適宜高血壓者。

8. 皇枝子青草茶

【組成】大丁黃，金劍草，枝子根，伸筋草，白馬屎，冇骨消，白丁草。(或加黃金桂)

【功效】祛風利濕涼血。適宜高尿酸痛風者。

9.白龍船青草茶

【組成】白龍船根，白粗糠根，白肉豆根，由射榴根，帽子盾，骨碎補。

【功效】清利濕熱。適宜糖尿下消，小便白濁，腰膝酸軟，頭暈目暗者。

10.埔鹽青草茶(原名骨碎補茶)

【組成】雙面刺，白椿根，軟枝水雞爪，骨碎補，埔鹽。(可加十全大補湯)

【功效】補腎活血，適宜腰脊勞損，陽虛腰痛，牙齒浮痛者。

11.雙刺仔頭青草茶

【組成】山橄欖根，白馬屎，校殼刺，雙面刺，白紫蘇。

【功效】活血止痛。適宜腰脊勞損，慢性關節炎，骨刺者。

12.九層塔青草茶

【組成】紅骨九層塔，紅骨含殼草，朴樹皮，四桂草，過山香，狗尾草，稱飯藤，埔姜頭，鴨舌黃。

【功效】健脾強壯，活血去傷。適宜發育長高者。

13.化石茶

【組成】化石草，化石樹，遍地錦，金錢草，珍冬毛。

【功效】化石。適宜尿道結石，腎膀胱結石，泌尿系統結石者。

14.鳳尾草青草茶

【組成】鳳尾草，小本紅乳草，雨神翅，馬蹄金，含殼草，金射榴，或加車前草。

【功效】涼血止痢。適宜腸炎痢疾者。

15.洛神茶

【組成】洛神花，仙楂，烏梅，甘草。

【功效】清暑涼血消脂。解渴，減肥。

百草茶原植物簡介

60

邱年永 技正 { 中國醫藥學院
中國藥學研究所

2002



總 論

I. 百草茶植物採集應有的認識

百草茶是我國華南及臺灣地區民間流傳的產物，是由鄉土知識累積而成的地區性飲料，迄今無專門的文獻書籍可據，就百草茶所利用的原料，大多為地方性的野生或栽培的植物，經採集獲得而可簡單加工的素材，並且各地所使用的原料皆以就地取材，容易取得為主，因此各地或個人所採用的材料種類及組成皆不盡相同，當然百草茶理想的材料，不論是單味或多種組成，應以採用營養價值高、性味良宜、風味可口，對於人體具有保健功能者為佳，然而就臺灣地區自生或引種栽培種類即達7000種以上，其中可供百草茶原料者約有200種之多，在這數千種植物中去選擇具備優良條件的百草茶原料植物，所涉及的基本知識甚廣，主要宜備有植物學、藥用植物學、植物化學、中藥藥理學以及醫藥學的一般知識，於此除了確認何種植物可供百草茶原料之外，最重要的是辨認是否有毒植物，其次則為選擇較良好的植物材料之問題了。基於上述的學術領域，瞭解植物的分布、產地、產量、生態、採收期、利用部位後，即可隨心採集到我們所需的百草茶原料植物了。最後要認知的就是採集道德，無論發現在那裡百草茶植物，不管其產量豐富或稀少，都不可採光趕盡殺絕，以免影響自然生態的保持，造成植物的絕滅，保護自然植物的種源和資源，也是利用任何植物資源應遵守的道德觀念。

II. 百草茶植物的採集與加工

百草茶所使用的植物材料，包括植物的根、莖、葉、花、果實、種子或全草等部分，因植物的生長習性及生長發育過程不一，其採集時間、季節各有所差異，也由於植物的未成熟各部分作為原料的有效成分含量不同，性味、功效也有差別，於是採集季節適時與否，與所獲得的材料品質良窳有密切關係。此將各類原料採集時期略述如下：

(1)根及根莖類：宜秋季地上部分開始枯萎或春初長苗以前，此期間

為多年生植物的休眠期，養分多貯藏在根及根莖部分，有用成分最高，品質最好。如崗梅根(山甘草)、滿山香等。

(2) **根皮或樹皮類**：普通以春、夏間較適宜，這時候植物生長旺盛，從根吸收的營養，充分在皮部供給生長，皮肉養分充足，並且皮部與木部容易剝落採取。惟採收樹皮要注意不可環剝，祇可縱剝側面部分，以保持植物的生長避免死亡。根皮則在秋季採收較適宜，挖取部分根而剝取根皮用之。如桑白皮等。

(3) **枝葉類**：在植物生長充分旺盛、繁茂或開花時期採集，以割取其地上部分。如火炭母草、桑葉等。

(4) **花類**：宜於含苞待放或花綻開時採收，以免香氣散失，並宜在晴天的早晨採摘，採後迅速陰乾或曬乾，保持最佳品質。如菊花、金銀花等。

(5) **種子類**：宜在初熟至完熟間採收，以避免種子散落，不易收集。如決明子、望江南子等。

(6) **全草類**：宜在植物生長充分茂盛或開花期間採收。多年生草本植物割取地上部分即可，一年生或較小植物則宜連根拔起全草。而青草茶原料植物大多數為全草類。如鳳尾草、白花草、香茹等。百草茶植物原料，雖然鮮品或乾品均可使用，但一般用乾品風味較佳。並且為了容易貯備，保持品味，避免腐敗，縮短煎煮時間等因素。大多數的原料植物採收後，應迅速加工乾燥，防止其黴爛變質，降低其品質。

※原料植物適當的加工，其簡單方法如下：

(1) **曬乾或烘乾**：一般把採收的原料植物，均勻撒開在乾燥的場地日曬，或先洗淨泥土後切片、切段、曬乾；如遇雨天或連續陰天則用火烘乾。部分植物在乾燥期間，葉子容易脫落或莖易折斷者，可曬至半乾時紮束成小把再繼續曬乾。

(2) **陰乾或涼乾**：即將採收後的原料植物，攤開薄鋪於陰涼通風乾燥

處，或可紮束小把懸掛於竹竿上或繩索上，至完全乾燥後始收藏貯備用。如花類、芳香類或富含揮發性油類等植物。

(3)燙後乾燥：有些多肉原料植物，若無烘乾器具設備，不容易乾燥者，可用開水燙後日曬，便容易乾燥，如馬齒莧等。部分原料植物葉子易脫落者，也可以用此法迅速燙一下，然後曬至完全乾燥，就不會使葉子脫落損失。

Ⅲ.百草茶配伍組成的基本理論

山海經·修務訓說：「神農嘗百草之滋味，水泉之甘苦，令民知所避就。」說明自古以來，我們的祖先即對於自然物有親身經驗的精神，幾千年來所累積的實際體驗，逐漸建立了食物與藥物的性味、功效，應用於人體的保健和治病，在“醫食同源”的基本理論上，所謂中國醫藥的辯證用藥，其理論思想同源的辯證食療與其百草茶的相互關係，皆同樣奠定在這種基本理論觀念上。又傷寒雜病論中說：「所食之味，有與疾相宜，有與疾為害，若得宜則益體，害則成疾。」指明萬物對於人類個體相宜則有益，不相宜者反而有害，不論是飲食與藥物皆必須通過辯證食治和藥治的觀念，因此應把辯證食治如同中醫辯證論治理則視如一同，由此將百草茶納入辯證食治的體系中，為百草茶同步建立在食療的重要基礎。

神農本草經所收載365種藥物，大部分是食、藥通用的動植物，所以飲食物具有保健、治療作用，主要從我國自古發展結果的理論是分不開的，皆有其共同的性味、效用、方法，為調整人體氣血、陰陽、祛邪扶正，使人體生理、心理保持最正常的健康狀態。由於藥有藥性，食物有食性，然而食性和藥性一樣，以分四氣(四性)、五味，即有寒熱溫涼，辛甘酸鹹苦之性，因應人體各種狀態的調理祛病，以此根據中醫論治作為百草茶原料配伍組成的基本理論。如內經中說：「虛者補之，實者瀉之，寒者熱之，熱者寒之。」即是人的體質虛證

者用滋補藥物，食物，實證者用瀉消藥物、食物，寒證者用熱性藥物、食物，熱證用寒性的藥物、食物等作為調整、治療原則。百草茶是要依據人體表現的“證”分別陰陽、虛實、寒熱，辨別利用不同的百草茶材料作為配伍組成以因應保健、治療的目的。當可使百草飲料運用到極致的境界。

Ⅳ.百草茶的功效及利用價值

人類飲食任何東西均為維持人體的生命和保健，就百草茶所採用的植物材料，都是藥用植物為對象，即含有中藥與民間藥中的藥材性味，藥效作用，對於人體具有治病，保健的功效。我國自古重視飲食保健的思想，如古代就有“醫食同源”，說明“食治”的重要性，其醫與食為保健人體的觀念歷史同源，在認知飲食調養和保健長壽的關係，如千金方說：「凡欲治療，先以食療，既食療不癒，後乃用藥爾。」即內經說：「不治已病治未病，不治已亂治未亂。」所謂：“治未病”乃古今中外為預防醫學的根本思想，以飲食保健，預防發病，重在無疾養生的道理，其基本觀念在於“食治則身治”，即說飲食調節得宜，身體就得健康，也就可防止疾病。如千金方說：「安生之本，必資於食，不知食宜者，不足於生存也。」百草茶即為飲食物之一，其材料亦為中草藥，涵蓋有保健飲料和治療疾病的功能，此即百草茶的功效及利用價值的真義。

從人類發現厚生人體的食物與藥物，可使人類保護健康預防生病，有病治療，防止病變，而產生了預防醫學和治病醫學兩方面的學說，但在我國其理論基礎異曲同工，就百草茶在這種理論基礎上，其功用及價值上具有同等的地位，惟有百草茶一直祇停留在民間流傳應用，至今尚無有系統整理及專著問世，但科學昌明發達的今日，化學藥品、精製食品及飲料，所產生的副作用而危害人體情，令人類有所警惕而欲返回自然的心念加深，由是世界各國的科學家莫不驚醒向大

自然或天然物的研究，如是以百草茶為基礎的飲料，將會大大的受到重視，如再加以研究提高其合於人體功效及品質，定會成為世界性的飲料了。

就本書所收錄的百草茶植物100種之中，根據古今文獻記載其性味、功效，若配伍組成運用自如時，當可應用於保健或治療高血壓病、肝臟病、腎臟病、風濕病、婦女調經理帶，就一般感冒發熱、頭痛、咽喉腫痛、胃腸炎、腹痛下痢等都具有相當的預防和治療效果。如是當非一般人認知的百草茶，為粗俗的民間飲料，祇作為清涼解渴充充數的東西了。在世界返回重視自然醫療情況下，百草茶發展必可預期躍上飲料世界中之康莊大道。

V. 百草茶的煎煮及調製法

百草茶是採用野生或栽培的植物為原料，並經過煎煮的濃液中獲得了原料中顏色、氣味及有效成分，為了得到充分的原料內容物，發揮百草茶最大的功效，必須把握百草茶的煎煮法。一般百草茶煎煮開始時用較強火，煮開以後用細火，時間愈久愈醇。普通原料的鮮品煎煮要比乾品時間較長，若鮮品煎煮不夠火候，會存留植物的“臭青味”，即尚存原來新鮮植物的各種惡氣味，火候足夠不但能自然除去其惡臭味，而會變成百草茶特有的香醇氣味。

煎煮的容器，普通用砂鍋或瓷器較好，鐵鍋或不銹鋼鍋較差，放入預定適量的百草茶原料，加入冷水浸過原料面較高些，至於原料和水量的比率，常因個人使用組成的原料有所差異，於其火力的強弱每煎煮時間長短，全憑個人的考慮和經驗，其如在市面販售的百草茶，風味的良窳，雖然與組成的原料有關，但煎煮的火力大小，時間長短，糖量多少等調製方法均有密切關係。一般將原料用水浸片刻後，再行煎煮沸，煮沸後調至微火，慢慢煎煮，並可避免煎液溢出及過快蒸乾，煎煮過程中不宜頻頻打開鍋蓋，以儘量減少揮發性成分散失，

並可保存良好的風味。

在百草茶不同的組成原料中，如有些質重、味厚的材料，可用慢火久煎，並可複煎一次再合液，能使獲得更充分的各種有效成分及煎液量，亦可節省材料，如紅骨蛇、香菇等。但有些芳香揮發性材料則不宜強火或久煎，以免有效成分損失，如薄荷、香薷等。此類材料通常在其他材料煎好時方下煮，煎約四、五分鐘即可，藉以利用其芳香、清涼、可口的風味。

將百草茶材料經煎煮成火候充足，變成百草茶特有的風味時，過濾去其原料及雜質後，最後過程就是調味，調味最重要的原料是糖，即用糖調味至最適當的程度，使原來前出液的苦、澀、酸等味道緩和，變成可口宜人的天然飲料。一般採用組成的原料若性味平、甘者，使用的糖量較少，性味厚強者，糖量要較多，所以使用糖與煎液的比率，此與百草茶所配合的原植物種類性味、煎煮濃度等有關，概為靠其經驗調製適合大眾的口味最重要，所謂的”獨家特製的風味”就是恰到好處最佳百草茶了。

百草茶用糖調其可口的甜味，主要以紅糖、砂糖為佳。但有些業者為節省成本使用糖精等人工甘味劑，不但不能調製氣味好的百草茶，反而對於人體有害千萬不要使用。要使百草茶風味更佳，則可添加少許的蜂蜜、冰糖，若是家庭自製飲用可加檸檬汁等各種果汁調配，盡量使用天然植物性原料，少用化學糖類及香料，以免失去天然飲料的功用造成反效果的副作用，以及影響百草茶原來的特有風味。

Ⅶ. 百草茶製作及飲用應有的觀念

百草茶為一種大眾化的自然飲料，當要顧及其色、香、味，因此選擇配伍組成的材料，儘量考慮到應有具備的條件。為”治未病”況保健預防的目的，就得採用其性味溫和，長期飲用對人體不產生偏向的材

料，以避免產生對人體的影響，使百草茶不但是味美可口，風味獨特的自然飲料，也可當作平常人人保健的健康飲料。

人體與宇宙息息相關，所有的物質都有其屬性，彼此之間有相生相宜，相剋相損之理。故得認知同中醫藥運用理則，做為百草茶配伍組合的基本知識，才合乎大眾可口的健康飲料。如家庭或個人的保健調製飲用，則得視各人的體質，應證保健調節的需要，就個人飲用後的人體反應，是否可長期常飲以及飲用過量，都得審慎注意。如壽世保元中說：「咨口腹之欲，極滋味之美，窮飲食之樂，雖肌體充腴，容包悅澤，而酷烈之氣，內蝕臟腑，精神虛矣，安能保令太和，以臻遐齡……，人之可畏者，飪席飲食之間，為不知為戒，過也。」佛陀也偈示：「人當自繫念，每食知節量，是則諸受薄，安消而保康。」由此指出任何再好的美食都不可過量，乃為飲食保健至理之言矣。

百草茶採用的各種植物原料中，都含有澱粉、糖類、蛋白質、脂肪等成分，經煎煮獲得的百草茶原液，加糖料調配，而不加任何防腐劑，則很容易產生酸敗受味，有害於人體。由此製作百草茶無論販售或家庭個人飲用，都必須考慮當天使用完的量為宜，不可放置過夜又再販售或飲用。百草茶大都經製作完成後加冰塊或放入冰箱，冰涼後飲用才更味美可口，但有些人因體質或胃腸不適宜，或為個人針對某種病症的改善和保養治療者，最好不經冰涼，溫飲為宜。總而言之，就是“飲食調節，修性養身，萬壽無疆”的完美人生。

(附錄)

臺灣百草茶之組成及原植物調查研究

中國藥材研究中心

邱年永

發表於中國醫藥學院研究年報・第三期(1972)

緒 言

百草茶一詞之出現於何時未悉，一般講概為本省百草茶業者之通稱，乃有青草茶、青草涼茶等名。而與冬瓜茶、楊桃茶有別；前者以多種野生植物，用新鮮品或乾燥品，全草或其部分為原料，以水煎煮稍加糖調味，冰涼後販賣；後者則僅單一種原料作成，即以冬瓜茶等名之。百草茶者顯係用多種青草作成之清涼飲料，用意甚明而恰當。在我國大陸南方廣東地區亦有“涼茶”之飲料，如有名之王老吉涼茶即是。成為我國熱帶地區一種自作自賣獨特飲料行業。

據業者稱，百草茶有解渴、解熱、消暑、解鬱之效，也就賣者對於上述效用於原料選擇組成之用方有別，乃至味道、著色之良宜，與地區植物分布，採集方便，價格低廉為選擇，即為組成的用方相異之處，然各地所組成之百草茶用方皆大同小異。作者對於各地百草茶所用原料，作藥用植物學的考察，即與消炎、利尿、解熱、味道、著色有關之各種植物，調查其種類與組方。

在市面販售百草茶情形已很普遍，據作者調查僅台中市內就有業者60家以上，每天收入約有80~300元之譜。作者見於百草茶在全省各地成為一種普遍受人喜愛形成獨樹一幟之涼飲，並云略具有解熱、解渴、利尿……之療效，似合乎台灣亞熱與熱帶地區的飲料，是否對於人體有益或有害，想知其內容定必與藥用植物相關；並以藥用植物學之知識予以探討，以期進一步了解，而進行此項調查研究，為其目標。

乃於民國60年7月參加救國團暑期活動之臺中市北區團委會舉辦的蘭嶼、綠島訪問隊。正適酷暑天氣，相識同行為伴者有藥學系黃志達、楊榮季、游胡元諸同學，中聲電台詹彩君小姐，黃同學之妹黃文品小姐等，每遇停車或休息時口渴均以百草茶為涼飲，作各地品賞之玩味。後出綠島、蘭嶼訪問回到台東時，經幾天大家共同的體驗，均深覺百草茶是暑熱天一種很好的飲料，作者即開始作百草茶組方調查。返回學院後即請有興趣之數位同學，協助作各縣市組方調查及原料購買(部分是業者所贈的)，資料蒐集;至民國61年6月初所有資料略備完成。

本調查包括台北市2家、新竹市1家、竹南鎮1家、苗栗鎮1家、臺中市4家、草屯鎮1家、埔里鎮1家、水里鄉1家、彰化市1家、斗南鎮1家、台南市1家、高雄市1家、屏東市1家、台東市1家、花蓮市8家、宜蘭市2家、頭城鎮1家等，共獲得24個組方，計47種植物。作組方中植物地方俗名之考察，原植物之鑑定，計47種植物。基於藥用植物學之個別敘述，而作此調查研究之目的，即將市面販真的百草茶之真面目能夠坦然奉諸位見識，俾供進一步之參考研究。

結 論

作者在全省作了十六市鎮抽樣調查，共獲24個組方，隸屬27科47種植物(見植物各論)，由此能窺視出本省百草茶組方內容之梗概，民間之俗稱，原植物之所屬，並知全省所利用之植物大同小異。

蓋選擇百草茶之植物，可視其利用率高者，為其組方重要之原料;較低者利用價值則低，或僅為地方性所限。再者依口味、顏色，或有清涼、解熱、解鬱之效者為條件，亦就是業者之經驗所得。(諸如劍葉鳳尾草、蕺菜、桑葉、滿天星、小飛陽草、南五味子、草梧桐、岡梅根、水丁香、老公根、馬鞭草、薄荷、仙草、甜珠草、咸豐綜上任選擇數種植物，皆可做為一般百草茶之組方。但選擇具有苦

味者：如劍葉鳳尾草、小飛陽草、日本金粉蕨、六角金英；味可口者：岡梅根、仙草、甜珠草、草梧桐、黃花蜜菜；具顏色濃厚者：香菇、仙草、草梧桐；具芳涼者：薄荷；具特殊氣味者：蕺菜。本文促匆完成，錯誤在所難免，敬請諸賢不吝指導。

謝 誌

本文之完成，承鄭院長通和、張系主任宗、前魏系主任吉恆、甘教授偉松平素之愛護及指導。稿成那教授琦即先予修正，指導甚多。中興大學植物系謝博士權鑑定石壁蕨之原植物。

陳講師忠川提供寶貴意見。謝助教文全，蔡錦波先生，施連福同學對於標本採集、植物圖片之拍攝助力甚多。張國雄、楊義信、楊榮季、游明元、張永勳、黃俊達、吳繼森諸同學協助作各地組方調查與原料植物標本蒐集。中興大學園藝館蔡春蓮小姐之協助，臺中市漢強青草行李漢強先生及各縣市業者熱誠合作。謹此一併致謝。



邱年永 技正簡介

學歷	學 校 名 稱	科 系	畢業年月
	綜合農業科	台灣省台中高農	1960
現 職	任 職 機 構	職位名稱	專業或技術職業內容
	中國醫藥學院 中國藥學研究所	技 正	藥用植物教學研究
經歷	考試院全國性公務人員建設人員農藝科考試及格		
著 作	原色台灣藥用植物圖鑑(I~VI)		高山藥用植物
	原色台灣野生食用植物圖鑑		中國藥材學
	台灣寺廟寺藥籤考釋		中醫內科學
	重要漢方處方解說口訣集(譯)及本草學		漢方醫學(譯)
	藥用植物學等學術論文		

翁義惠 先生簡介

翁義惠先生從民國七十一年起，與父母弟妹經營新鮮青草採收批發業務，又從民國八十一年十月起，承郭銘朝先生轉讓一順青草店，後再投資西昌街分店一順堂蔘藥行（主營青草，兼營中藥），而後再與謝福松先生合夥福記漢藥房（主營中藥，兼營青草）等經歷後，於民國八十九年元旦創立弘順青草店，隨後更名弘順中藥行，分由四兄弟負責經營。主要經營青草類藥材（含中藥飲片、青草藥材），傳統固有成方，膏、丹、丸、散及成藥，並兼營保健食品，進口花茶及傳統蜜餞、糖果、暢銷品如養生湯、藥燉排骨燉包、玫瑰花、百葉茶、青草茶、八仙果、四珍寶……等。

連絡地址：台北市廣州街199號

連絡電話：(02)23380331 (02)23365481

傳 真：(02)23041976

中
草
藥
圖
鑑

張永勳
教授整理

中藥公會

72

2002



蕨類植物
PTERIDOPHYTA

73

2002



木 賊

木賊科Equisetaceae

學名 *Equisetm ramosissimum* Desf Subsp
debile (Roxb.) Hauke

別名 接骨同,筆管草。

性味：甘苦，平，入肝，肺，膽三經。

功用：收斂，止血，利尿，發汗，消翳散紅。

應用：風濕淋症，月經過多，咯血，目疾，迎風流淚，風火熱目，貧血，腸出血，痔瘡出血。

(1) **月經過多**：炒木賊三錢水一碗煎七分，溫服，
每日一劑。

(2) **淋病**：木賊
一兩，石骨
消二兩，水
煎服。

(3) **貧血、眼疾**：
全草一兩煎
服。



瓶爾小草

瓶爾小草科Ophioglossaceae

學名 *Ophioglossum vulgatum* auct. non L.

別名 一葉草，金劍草，一支香。

性味：甘，涼，入肝、腎、肺三經。

功用：清熱，解毒，活血散瘀，消炎，統治小兒百病。

應用：小兒感冒發燒，咳嗽，扁桃腺炎，支氣管炎，肺炎，口腔炎，心臟病，黃疸，肝炎，小兒疳積，除草劑中毒，搗敷無名腫毒。

(1) **小兒疳積**：一葉草，使君子，雞內金各三錢，水煎服。

(2) **無名腫毒**：一葉草，蘆薈，黃柏粉搗敷。



海金沙

海金沙科Schizaeaceae

學名 *Lygodium japonicum* (Thunb.) Sw.

別名 珍咚毛仔。

性味：甘寒，入脾，胃，小腸，膀胱。

功用：清熱，解毒，利濕，消腫，補虛。

應用：牙痛，腰閃挫，感冒，盜汗，吐血，肝病，膽囊炎，盲腸炎，皮膚病，飛蛇，纏身蛇，腹瀉。

(1) **腹瀉**：海金沙，全草一兩水煎服。

(2) **傳染性肝炎**：珍咚毛仔根二兩水煎服。

(3) **纏身蛇**：珍咚毛仔全草，燒灰調苦茶油外敷。



腎 蕨

蓀蕨科Oleandraceae

學名 *Nephrolepis auriculata* (L.) Trimen

別名 刷品草，啼雞蛋，鳳凰蛋。

性味：甘，淡，涼，入腎經。

功用：涼血，清血，解毒。

應用：血濁頭暈，咳嗽，疝氣，小便白濁，降血壓。

- (1) **血濁頭暈**：鮮品三兩打碎水煎服。
- (2) **疝氣**：鮮品二兩加麻油炒過燉豬腰子。
- (3) **小便白濁**：鮮品二兩，半酒水燉瘦肉。
- (4) **高血壓**：鮮品絞汁一次100c.c服用。



鳳尾草

鳳尾蕨科Pteridaceae

學名 *Pteris multifida* Poir.

別名 井邊草。

性味：淡，微苦，寒，入心，肝，胃，大腸，四經。

功用：清熱，利溼，消腫，解毒，涼血，止血。

應用：急性肝炎，腸炎，膀胱炎，扁桃腺炎，腮腺炎，濕疹，小便不利，血淋，咽喉腫痛，膽囊炎，膽結石併發膽道出血，葉治腸痔出血。

(1) **急性肝炎**：鳳尾草三兩，絞汁服用，每日三次。

(2) **膀胱發炎**：鳳尾草二兩，筆仔草二兩水煎服。



伏石蕨

水龍骨科Polypodiaceae

學名 *Lemmaphyllum microphyllum* Presl.

別名 瓜子草,螺螄草,抱樹蓮。

性味：甘，微苦，寒。

功用：清肺療咳，退熱，止血。

應用：癰腫，風疹，腳氣腫，小便出血，跌打損傷，肺癰咳血，風火牙痛。

(1) **肺癰吐膿**：瓜子草二兩加冰糖水煎服。

(2) **蛇頭疔**：瓜子草搗爛外敷。

(3) **風火牙痛**：瓜子草莖心加水燉服。

(4) **肺熱咳血**：瓜子草四兩，加豬肺水煎服。



種子植物
SPERMATOPHYTA

80

裸子植物門GYMNOSPERMAE

2002

鳳尾蕉

鳳尾蕉科Cycadaceae

學名 *Cycas taitungensis* C. F.

別名 蘇鐵葉，鐵樹葉。

性味：甘，微溫，有小毒。入肝、胃二經。

功用：活血行瘀，去風解毒。

應用：高血壓，肝胃氣痛，經閉，難產，咳嗽，吐血，跌打，刀傷，痢疾，抗癌。

(1) **胃痛**：鐵樹葉五錢水煎服。

(2) **婦女經閉**：鐵樹葉，燒存性，研末，每次服用二錢。

(3) **抗癌**：白花蛇舌草二兩，半枝蓮一兩，鐵樹葉五錢水煎服。



種子植物 SPERMATOPHYTA

被子植物 ANGIOSPERMAE
單子葉植物綱 MONOCOTYLEDONEAE



蘆 竹

禾本科Gramineae

學名 *Arundo donax* L.

別名 蘆葦根，蘆竹根。

性味：甘，寒，入肺，胃，二經。

功用：清熱，止渴，除煩，鎮嘔，利水，解毒。

應用：風火牙痛，肺胃鬱熱，熱病煩渴，小便短赤，胃熱嘔逆，肺熱咳嗽，肺癰，解魚蟹河豚毒，淋病。

(1) **用腦過多，精神失常**：蘆竹嫩苗熬膏加白糖，每次服用一湯匙。

(2) **風火牙痛**：蘆竹根一兩加冰糖水煎服。

(3) **骨刺**：蘆竹根莖四兩，水三碗煎成一碗加當歸五錢炖服。

(4) 體虛無熱者慎用。



白 茅

禾本科Gramineae

學名 *Imperata cylindrica* (L.) P. Beauv. var. *major* (Ness) C.E.Hubb.

別名 茅根。

性味：甘，寒，入肺胃小腸。

功用：涼血，止血，清熱，利尿。

應用：熱病煩渴，小便不利，黃疸，腎炎，麻疹，痔瘡，腸炎，乳糜尿，小便出血。

(1) **大便秘結，肛門腫痛**：茅根二兩水煎服。

(2) **麻疹**：茅根生品半斤，加冬瓜一斤水煎服，當開水飲用。

(3) **傳染性肝炎**：白茅根二兩水煎服。



淡竹葉

禾本科 Gramineae

學名 *Lophatherum gracile* Brongn.**別名** 碎骨子『綱目』，淡竹(臺灣)，竹葉麥冬。**性味**：味甘，性寒。**功用**：莖及葉有清涼，解熱，利尿之效。治熱病口渴，心煩，小便赤澀，淋濁，口糜舌瘡，牙齦腫痛。眼疾。塊根亦有解熱，利尿，潤肺，清胃之效。治肺病咳嗽水腫。**應用**：(1) **治尿血**：淡竹葉、白茅根各三錢，水煎服，日一劑。(江西)(2) **治熱淋**：淡竹葉四錢，燈心草三錢，海金沙二錢，水煎服。日一劑。(江西)(3) **治失聲**：淡竹葉，麥冬，杭菊，水煎服。『甘藥材誌二』。

鋪地黍

禾本科 Gramineae

學名 *Panicum repens* L.

別名 苦藍丁，虎頭丁，羊藍丁。

性味：微甘，苦，平。

功用：清熱，平肝，利濕解毒。

應用：高血壓，鼻竇炎，鼻出血，腸炎腹瀉，骨刺。

(1) **高血壓**：苦藍丁根莖二兩，加冰糖水煎服。

(2) **流鼻血**：羊藍丁根莖二兩水煎服。

(3) **腳脰潰瘍不收口**：虎頭丁葉搗敷。

(4) **急性腸炎，肚痛**：根白色者細咬汁吞或絞汁服用。



金絲草

禾本科 Gramineae

學名 *Pogonatherum crinitum* (Thunb.) Kunth.

別名 筆仔草，毛筆草。

性味：甘，涼，入脾，腎，膀胱三經。

功用：解熱，消炎，利尿。

應用：膀胱尿道發炎，糖尿病，夢遺泄精，白帶，黃疸型肝炎，小便不利，熱病煩渴。

(1) **膀胱尿道發炎**：筆仔草二兩，鼠尾^癩一兩水煎服。

(2) **糖尿病**：金絲草二兩，白果十二粒水煎服。



水蜈蚣

莎草科Cyperaceae

學名 *Kyllinga brevifolia* Rottb

別名 無頭土香。

性味：甘，微辛，平。

功用：散風，解熱，利尿，鎮咳，祛痰。

應用：傷風感冒，寒熱頭痛，筋骨疼痛，黃疸，痢疾，氣滯腹痛，乳糜尿，中風。

(1) **痢疾**：水蜈蚣鮮品二兩，加冰糖水煎服。

(2) **支氣管炎**：水蜈蚣乾品一兩水煎服。

(3) **乳糜尿**：水蜈蚣乾品二兩，龍眼肉二兩水煎服。



蚌 蘭

鴨跖草科Commelinaceae

學名 *Rhoeo discolor* Hance

別名 紅三七，荷包花。

性味：甘，涼。

功用：涼血，潤肺，解鬱，清熱，止血，去瘀，止痢。

應用：肺熱燥咳，打傷吐血，瘀血，便血，尿血，肺炎，咳嗽。

(1) **感冒咳嗽：**花三十朵，或葉七片，水煎服，燉赤肉也可以。

(2) **跌打損傷：**葉絞汁沖米酒溫服。量一次200cc。



天門冬

百合科 Liliaceae

學名 *Asparagus cochinchinensis* (Lour.) Merr.

別名 大當門根『石藥爾雅』，顛勒『本經』，萬歲藤『救荒』，天棘『綱目』，白羅杉『圖考』。

性味：味甘，苦，性大寒。

功用：有滋陰，潤燥，清肺，降火之效。治陰血發熱，咳嗽吐血，肺痿，咽喉腫痛，消咳，便秘。

應用：(1) **治嗽**：人參，天門冬(去心)，熟乾地黃各等分，為細末，煉蜜為丸及櫻桃大，含化服之。『儒門事親』
 (2) **治吐血咯血**：天門冬一兩(水泡、去心)，甘草(炙)，杏仁(去皮、尖，炒熟)，貝母(去心，炒)，白茯苓(去皮)，阿膠(碎之，蛤粉炒成珠子)各半兩。上為細末，煉蜜九，如彈子大，含化一丸咽津，日夜可十丸。『本事方』
 (3) **治肺痿咳嗽，吐涎沫，咽燥而不渴者**：生天冬搗取汁一斗，酒一斗，飴一升，紫苑四合，入銅器煎至可丸，服如杏子大一丸，日可三服。『補缺肘後方』
 (4) **治扁桃腺炎，咽喉腫痛**：天冬，麥冬，板藍根，桔



朱 蕉

百合科Liliaceae

學名 *Cordyline terminalis* (Linn) Kunth

別名 紅竹仔。

性味：甘，淡，涼。

功用：清熱，止血，散瘀。

應用：咳嗽，痢疾，吐血，便血，胃痛，尿血，月經過多，跌打腫痛，痔瘡出血。

(1) 痔瘡引起大便出血：紅竹葉一兩瘦肉四兩水煎服。

(2) **心胃氣痛**：紅竹葉一兩，水煎服。

(3) **赤痢**：紅竹葉一兩，石榴皮三錢，豬母奶仔一兩，金銀花五錢水煎服。



萱 草

百合科 Liliaceae

學名 *Hemerocallis flava*.L.

別名 金針，宜男草。

性味：甘，涼，入心脾二經，藥用根部，一次不能超過一兩，多用損害視力。

功用：利尿，止血，消腫。

應用：小便不利，肝炎，黃疸，水腫，乳癰。

(1) **肝炎**：根一兩加冰糖水煎服。

(2) **乳癰，乳癌或結硬塊**：根搗外敷及水煎服。

(3) **黃疸**：根一兩燉母雞肉服用。

(4) **小便不利全身水腫**：根晒乾研末每次服用二錢，飯前服用。



麥門冬

百合科 Liliaceae

學名 *Ophiopogon reversus* C.C. Huang**別名** 不死藥『吳普本草』，禹餘糧『別錄』，階前草『綱目』，沿階草『江西通志』，馬糞草、家邊草、韭葉麥冬『中藥大辭典』。**性味**：味甘、微苦，性微寒。歸肺、胃、心經。**功用**：治肺燥乾咳，肺癰，陰虛勞嗽，津傷口渴，消渴，心煩失眠，咽喉疼痛，腸燥便秘。**應用**：(1) **治肺燥咳嗽**：麥冬15g，桑白皮15g。水煎服。

《新編常用中草藥手冊》

(2) **治肺熱咳嗽**：麥冬12g，北沙參12g，黃芩9g，桔梗9g，杏仁9g，甘草6g水煎服。『山東中草藥手冊』(3) **治肺癰涕唾涎沫，吐膿如粥**：麥門冬(去心，焙)二兩，桔梗(去蘆頭)五兩，甘草(炙，銼)三分。上三味粗搗篩。每服三錢匕，水一盞，青蒿心葉十片，同煎至七分，去滓溫服。稍輕者粥飲調下亦得。(《聖濟總錄》麥門冬湯)

菝 契

百合科 Liliaceae

學名 *Smilax china* L.

別名 鬘殼刺、狗骨仔、校殼刺。

性味：甘，苦，涼。

功用：祛風濕，利小便，消腫毒。

應用：風濕關節炎，糖尿病，骨刺，胃癌，食道癌，泌尿系統病毒。

(1) **糖尿病**：乾為末，每次服用二錢。

(2) **胃癌，食道癌**：根一斤水六斤浸泡一小時後，再慢火煮三小時，去渣加五花肉二兩再煎一小時，餘500cc，一日內服完，有利尿消腫，增強體力，提高紅細胞，血紅蛋白和止痛效果。

(3) 泌尿系統腫毒必下之。



文殊蘭

石蒜科Amaryllidaceae

學名 *Crinum asiaticum* L.

別名 萬年青『藥性備要』，秦瓊劍、文蘭樹『圖考』，羅裙帶『綱目拾遺』，鬱蕉(福建)，裙帶草(廣西)，水蕉(陸川)，鬱金葉(四川)，玉帶風(湖南)，海蕉『主要有毒植物』，允水蕉、文殊蘭(臺灣)。

功用：全草治癰腫瘡毒，跌打骨折，關節痛，頭痛。根治咳嗽，喉痛，牙痛，跌打損傷。果治閃筋腫大，鮮果實搗敷患部。

應用：(1) **治皮膚潰瘍**：文殊蘭葉搗汁擦患部。(湖南)
(2) **治癰疽**：鮮文殊蘭葉和鱗莖，加蜂蜜少許，搗爛包患部。(貴州)。
(3) **治四肢腋窩腫大**：鮮文殊蘭葉合紅糖、生薑，搗敷患部，每日一次。(泉州)。
(4) **治手、腳關節酸痛**：鮮文殊蘭葉，切碎，調麻油，烘熱貼患處，每日一換。(泉州)
(5) **治喉痛**：文殊蘭根一至三錢。煎服。(湖南)。



白 芨

蘭科Orchidaceae

學名 *Bletilla formosana* (Hayata) Schltr.

別名 甘根，白根，白給。

性味：苦甘，涼，入肺、腎二經。

功用：補肺，止血，消腫，生肌

應用：吐血，肺結核，咳血，胃、十二指腸出血，化痰止咳，癰疽腫毒，燙火傷。

(1) **胃、十二指腸出血**：白芨粉二兩，槐花粉八兩，每次服用二錢，開水沖後快速服下。

(2) 化痰止咳，生白芨塊根三個水煎服。



盤龍參

蘭科Orchidaceae

學名 *Spiranthes sinensis* (PERS.) AMES.

別名 青龍纏柱，清明草。

性味：甘，苦，平，入肺，腎二經。

功用：益陰，清熱，潤肺止咳。

應用：病後虛弱，陰虛內熱，咳嗽吐血，頭暈，腰酸，遺精，淋濁帶下，失眠多夢，精神失常，腦膜炎，腎臟炎，血熱頭痛。

(1) **血濁頭暈**：清明草，桑寄生各一兩加冰糖水煎服。煎服。

(2) **失眠多夢**：
清明草一兩加
冰糖水煎服。

(3) **精神失常**：
清明草，一枝
香，芋艿各一
兩水煎服。



被子植物
ANOGIOSPERMAE

98

2002

雙子葉植物綱 DICOTYLEDONEAE
離瓣花區 ARCHICHLAMYDEAE



戟 菜

三白草科Saururaceae

學名 *Houttuynia cordata* Thunb.

別名 魚腥草，臭癢草，狗貼耳。

性味：辛寒，入肺肝二經。

功用：清熱，解毒，利尿，消腫。

應用：肺炎，肺癰，失中氣，慢性氣管炎，抽筋，麻疹，皮膚瘡腫，高血壓，腎臟炎，狹心症。

(1) **高血壓，腎臟炎，狹心症**：全草乾品半斤燉瘦肉。

(2) **失中氣、胸口悶**：魚腥草六兩，萬點金二兩水煎服。

(3) **肺膿瘍，肺氣腫，青春痘**：乾品六兩水煎服。

(4) 其對毛細血管有柔軟及增加血管彈性作用。因此高低血壓都可用。



三白草

三白草科Saururaceae

學名 *Saururus chinensis* (Lour.) Baill.

別名 水檳榔，水荖仔。

性味：苦，辛，寒，有小毒，入肝經。

功用：利尿，消痰，消腫，除積聚，清熱毒。

應用：感冒發燒，肺炎，關節炎，肝炎，高血壓，水腫，淋病，淋濁，外用癬瘡。

(1) **退肺火**：水荖根一兩水煎服。

(2) **小兒感冒發高燒**：水荖根鮮品三兩水煎服。

(3) **高血壓**：水荖葉五片水煎服。

(4) **肝炎**：水荖全草一兩水煎服。



台灣天仙果

桑科Moraceae

學名 *Ficus formosana* Maxim.

別名 細本牛乳埔、流乳根。

性味：甘微澀，平，入脾胃。

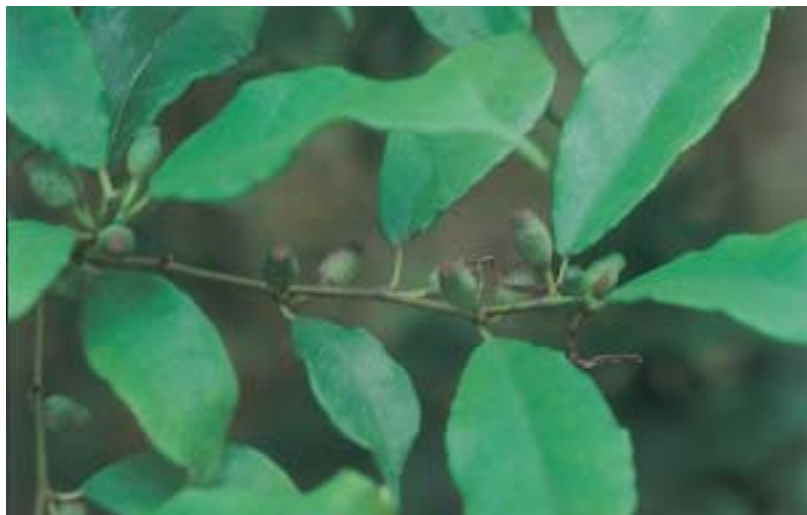
功用：清熱，利濕，補虛，散風，潤肺，通乳。

應用：根：感冒腰酸背痛，下消，白帶，肝炎，腎炎，泌尿系統感染，子宮脫垂，風濕性心臟病，病後虛弱。

葉：外用跌打損傷，皮膚癢。

(1) **心腎喘**：小本山葡萄三兩，白石榴根三兩，細本牛乳埔根一兩，紅九螺一兩，赤肉七片燉服。

(2) **肺喘**：流乳根五兩，用茶油炒過入鴨腹內燉服。



桑

桑科Moraceae

學名 *Morus alba* L.

別名 桑材仔，蠶仔葉樹。

性味：葉：微苦，甘，寒。皮：甘，寒，入肺肝脾三經。

功用：葉：祛風，清熱，明目。根皮：利尿，鎮咳。

應用：葉：風溫發熱，頭痛，目赤，口渴，肺熱咳嗽，盜汗，喉痛，牙齦腫痛。

根皮：肺熱喘咳，小便不利，糖尿病，傳染性肝炎。

(1) **肺熱咳嗽**：桑葉半斤鮮品水煎服。

(2) **防止閃腰**：葉切碎，晒乾，泡米酒飲用。

(3) **糖尿病**：桑根白皮四錢，枸杞子五錢水煎服。



木苧麻

蕁麻科Urticaceae

學名 *Boehmeria densiflora* Hook. & Arn.

別名 紅水柳，山鹹魚。

性味：甘，瀉，平。

功用：去風，利尿，調經。

應用：手腳酸痛，腰骨酸痛，月內風，感冒，黃疸，月經不調，頭風痛。

(1) **感冒產婦腰酸，月內風**：紅水柳根或莖四兩水煎服。

(2) **風濕**：紅水柳根三兩燉瘦肉。

(3) **葉水煎**：外洗皮膚癢，但須鮮品。



山苧麻

蕁麻科Urticaceae

學名 *Boehmeria frutescens* Thunb.

別名 山茶仔麻，青苧麻。

性味：甘，苦，寒，入手，足、太陰經。

功用：去毒，清血，散熱，清火，利尿入氣分。

應用：急慢性肝炎，黃疸，赤白帶，肝火大，肝氣鬱肋痛，肝硬化。

(1) **肝炎**：山苧麻根三兩加紅糖水煎服。

(2) **肝硬化**：山苧麻三兩，石柱參二錢，黃蓮一錢水煎服。

(3) 苧麻入血分，有清熱，解毒，利尿，安胎作用，治崩漏，安胎，瘀血較好。



咬人貓

蕁麻科 Urticaceae

學名 *Urtica thunbergiana* Sieb. & Zucc.

別名 咬人蕁麻(東北林學院，植物研究)，蕁麻(種子植物名稱)，刺草，真蟲草，惡草羅，痛痛草『植物大辭典』。

功用：葉用於蛇咬傷，風疹，還治疝痛，糖尿病。



蕎麥

蓼科 Polygonaceae

學名 *Fagopyrum esculentum* Moench

別名 烏麥、莛麥『日用』，花蕎、甜蕎『綱目』，蕎子『便方』，淨腸草『圖考』。

性味：味甘，性涼。

功用：果實有開胃寬腸，下氣消積，益氣提神之效。治腸胃積滯，酒積，絞腸痧，慢性泄瀉，噤口痢疾白濁白帶，淋病，熱腫風痛，赤游丹毒，湯火灼傷。葉有滑腸下氣，利耳目，止血，蝕惡肉之效。治噎食，癰腫。

應用：(1) **治咳嗽上氣**：蕎麥粉四兩，茶末二錢，生蜜二兩，水一盞，順手攪千下，飲之良久，下氣不止即愈。『儒門』
(2) **治十水腫喘**：生大戟一錢，蕎麥麵二錢，水和作餅，炙熟為末，空心茶服，以大小便利為度。『聖惠方』
(3) **治頭風畏冷**：李樓云；一人頭風，首裹重綿三十年不愈，予以蕎麥粉二升，水調作二餅，更互合頭上，微干即愈。『怪證奇方』
(4) **治頭風風眼**：蕎麥作錢大餅，貼眼四角，以米大艾炷灸之，即效如神。『綱目』



火炭母草

蓼科Polygonaceae

學名 *Polygonum chinense* Linn.

別名 秤飯藤。

性味：酸，甘，涼。

功用：清熱利濕，涼血，解毒，行血，止痛。

應用：跌打損傷，小孩發育不良，閃腰，婦女白帶，少女月經不順，癰腫，腰酸背痛，天狗熱。

(1) 閃腰葉絞汁加米酒服用，一次量200cc。

(2) 白帶，秤飯藤二兩，白雞冠花五朵，水三碗煎八分，飯後服用，早晚各一次。

(3) **濕疹**：秤飯藤二兩水煎服。



扛板歸

蓼科Polygonaceae

學名 *Polygonum perfoliatum* Linn.

別名 老虎刺，『藥性備要』，刺酸漿，『貴州民間藥』，三角鹽酸(台灣)。

功用：全草清熱利濕，消腫活血，解毒，止痢。

應用：(1) 治痢疾跟水煎服。『甘藥植誌一』
(2) 治對口瘡，鮮扛板歸二兩水煎服(福建)



滿天星

莧科 Amaranthaceae

學名 *Alternanathera sessilis* (L.) DC

別名 耐驚菜、蓮子草『救荒』，節節花、蝦蟇菜『生草菜性』，蝦鉗菜(廣州)，紅田烏，田烏草，(臺灣)。

功用：全草治咳嗽，吐血，腸風下血，痢疾，淋病，癰疽、腫毒，疥癬，腎臟炎。

應用：(1) **治肺熱咳血**：滿天星三兩。搗汁，加鹽少許，炖溫服。(福建)
(2) **治赤白痢疾**：鮮滿天星全草五至八兩，水一碗半，煎七分，調蜜服。(閩南)
(3) **治腸風下血**：滿天星，落地金錢，炖肉服。



紫茉莉

紫茉莉科Nyctaginaceae

學名 *Mirabilis jalapa* L.

別名 煮飯花頭，紅花，白花，黃花都可使用。

性味：甘，苦，平。

功用：利尿、瀉熱，活血散瘀。※本品含有兒茶酚胺，可抑制胃收縮幅度及張力作用。

應用：胃，十二指腸潰瘍、胃出血、內外痔瘡、慢性胃炎、抗癌。

(1) 慢性胃炎、嘈雜吞酸、胃悶、食慾不佳：黃花者塊根半斤加赤肉水煎服。

(2) 胃，十二指腸潰瘍：塊根二兩加點鹽巴水煎溫服。

(3) 內外痔：塊根半斤，赤肉四兩水三碗燉30分鐘加紅露酒半碗服用。



商 陸

商陸科 Phytolaccaceae

學名 *Phytolacca japonica* Makino**別名** 馬尾『爾雅』，常蓼『廣雅』，章陸『玉篇』，當陸『集注』，章柳『圖經』，見腫消、山蘿蔔『藥性』。**性味**：味苦，性寒，有毒。**功用**：根治水腫，脹滿，腳氣，喉痺，惡瘡，疔瘻，瘡癰，殺蟲。臨床上並治療血小板減少性紫癜，腎炎及血吸蟲肝硬化引起的腹水症，慢性氣管炎，消化道出血，解毒等有效。花治人心忪塞，多忘喜臥。

應用：(1) **治水氣腫滿**：生商陸，赤小豆等分，鯽魚3枚(去腸、鱗)將上藥納入魚腹中，縛緊，緩煮，至豆爛，去魚，只取2味，空腹食之，魚汁送下，過2日再造，不過3劑。『聖濟總錄』

(2) **治淋巴結結核**：商陸三錢，紅糖為引，水煎服。(雲南)。

(3) **治十種水氣，取水**：商陸根(取自然汁)，甘遂末一錢，上用土狗一枚，細研，同調上藥，只作一服，空心服，日午下水。忌食鹽一百日，忌食甘草三日。『陽氏家藏方』

(4) **治血小板減少性紫癜**：商陸根切薄片，水煎半小時，濃縮成100%的煎劑。首次服30毫升，以後每日3次，每次10 毫升 或成人4~8錢，小孩2~3錢為1日量。(臨宋)



假人參

馬齒莧科Portulacaceae

學名 *Talinum paniiculatum* (Jacq) Gaertn.

別名 土人參，山參仔。

性味：甘，平。

功用：補中益氣，潤肺生津，利尿，消腫，解熱。

應用：氣虛乏力，體虛自汗，脾虛泄瀉，肺燥咳嗽，乳汁稀少，尿毒症，多尿症。

(1) **脾虛泄瀉**：山人參二兩大棗一兩水煎服。

(2) **尿毒症**：全草二兩燉田雞（青蛙）。

(3) **多尿症**：山人參，金櫻根各二兩水煎服。

(4) **葉外用**搗敷，消腫退癰。

※生用寒滑，去掉外皮蒸熟晒乾。



藤三七

落葵科Basellaceae

學名 *Anredera cordifolia* (Tenore) van Steen.

別名 雲南白葯。

性味：微苦，溫。

功用：滋補，壯腰膝，消腫瘀血。

應用：糖尿病，肝氣痛，腰膝痠痛，病後體弱，跌打損傷，骨折。

(1) **外用，骨折，跌打損傷**：葉或珠芽搗敷。

(2) **肝氣痛**：珠芽一兩絞汁加蜂蜜服用。

(3) **糖尿病**：葉生吃或絞汁。

(4) 根，葉燉瘦肉，可促進食欲。



菁芳草

石竹科Caryophyllaceae

學名 *Drymaria diandra* Blume

別名 荷蓮豆草，蚋仔草。

性味：苦甘，涼。

功用：清熱，解毒，消炎，消腫，化氣止痛。

應用：小兒發燒，解胎毒退胎火，降血壓，黃疸，癰腫，小兒疳積，蛇傷，頭痛。

(1) **頭痛，發燒**：根二兩水煎服。

(2) **慢性腎炎**：菁芳草鮮品三兩燉番鴨。

(3) **消化不良，氣脹腹痛**：菁芳草三兩水煎服。

(4) **小兒發燒**：絞汁加點鹽巴服用每次一匙。

(5) **喉嚨痛**：荷蓮豆草二兩加紅糖水煎服。



重陽木

大戟科Euphorbiaceae

學名 *Bischofia javanica* Blume

別名 茄苳。

性味：瀉，寒，入肝，肺，腎，胃，腸。

功用：滋腎，養血，補血，利尿。

應用：胃病，遺精，感冒發燒，肺炎，小兒發育不良，風濕性關節炎，腹內腫瘤。

(1) **胃病**：根六兩燉雞。

(2) **小兒發燒**：葉絞汁加鹽巴少許服用。一次100cc。

(3) **風濕性關節炎**：茄苳根、宜梧、穿山龍、五龍蘭各一兩，烏不縮五錢，半酒水燉排骨。



巴 豆

大戟科Euphorbiaceae

學名 *Croton tiglium* L.

別名 落水金剛，猛樹，廣仔。

性味：辛，溫，有毒，入胃、大腸二經。

功用：行血，止痛，解毒，消炎，麻醉。※孕婦禁用。

應用：癰疽，疔瘡，跌打損傷，蛇傷，風濕痺痛，胃痛，泡藥洗。

(1) **蛇頭疔**：巴豆樹根五錢水煎浸洗患處。

(2) **蛇咬傷**：大甲草，巴豆根，泡米酒內服及外敷。

(3) **胃寒痛**：巴豆根一錢水煎服。

(4) 巴豆根泡製法，浸尿四十九天後再浸溪流水四十



金剛纂

大戟科Euphorbiaceae

學名 *Euphorbia antiquorum* Linn.

別名 霸王鞭(廣州)，羊不搯、龍骨刺(廣州)，金剛樹、千金劍『南方有毒植物』，火巷(臺灣)。

功用：莖臃脹，急性胃腸炎，腫毒，疥癩，大瘡，皮膚病。葉治熱滯泄瀉，痧穢吐瀉轉筋，疔瘡，跌打積瘀，無名腫毒，霍亂。花蕊解毒消腫。治臃脹。

應用：(1) **治臃脹**：金剛纂膠(即莖流出白色乳汁凝結者)，炒米粉、百草霜。以上三味和勻為小丸，曬乾，朱砂為丸大人服一錢，小兒服七分，用山楂、白芍煎水送服，隔日清晨服一次。服後待瀉四、五次時，可服溫白粥則瀉止。忌鹽。『嶺南草藥志』

(2) **治癰**：金剛纂鮮枝莖去皮，搗爛絞汁塗抹。(福建)。

(3) **治霍亂**：金剛纂葉，開水洗淨，嚼爛咽下，以食至舌頭難過時即止。『嶺南草藥志』



大甲草

大戟科Euphorbiaceae

學名 *Euphorbia formosana* Hayata

別名 臺灣大戟『台植』、八卦草、五虎下山、滿天星(臺灣)

功用：有解毒、消炎、涼血、破瘀血、宣肺氣、通大腸之效。主治蛇傷、風濕、肝硬化、無名腫毒、纏身蛇、疔瘡、癰疽、疥癬、跌打。

(1) **治毒蛇咬傷**：採葉及根搗敷傷部，或煎服。『甘·藥材一』

(2) **治瘋狗咬傷**：用根18公克酒煎服，渣敷患部。『甘·藥材一』

(3) **治皮膚疥癬**：取白色乳汁塗擦患部。

(4) **治毒蛇秘方**：五虎下山、地丁、夏枯草、地蜈蚣、白芷及白芨各7公分，粉甘草3.7公分，米酒二碗，煎八分(成一碗半)，輕者一劑，重者二劑可癒。『甘·藥材一』



小飛揚草

大戟科Euphorbiaceae

學名 *Chamaesyce thymifolia* (L.) Millsp. Publ

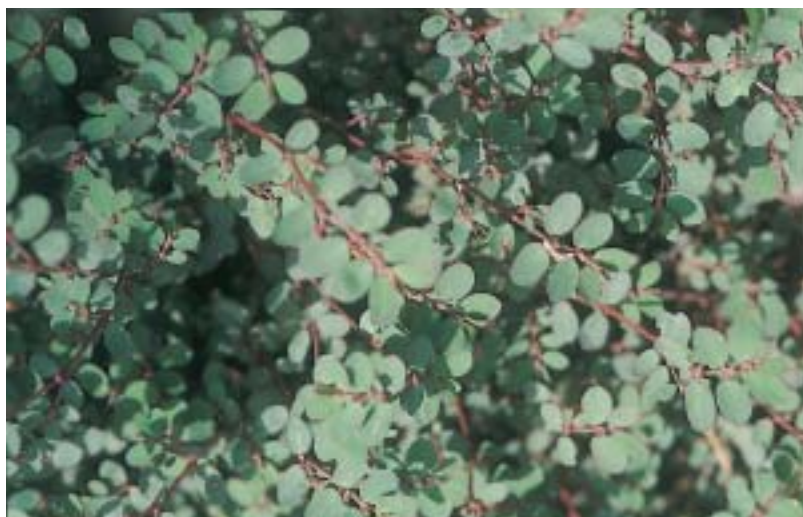
別名 紅乳草。

性味：酸，澀，涼。

功用：清熱，利濕，消腫，解毒。

應用：急性菌痢，腸炎，腹瀉，過敏性皮膚炎，濕疹瘙癢。

- (1) 菌痢，腸炎，腹瀉：紅乳草一兩金射榴一兩，加紅糖水煎服。
- (2) 濕疹，皮膚炎，瘙癢：紅乳草鮮品，用磁罐水洗患處。
- (3) 紅乳草水煎浸泡香港腳。



大葉千斤拔

大戟科 Euphorbiaceae

學名 *Flemingia macrophylla* (Willd.) O. Ktze.

別名 千斤紅、千斤牛、紅藥根、攝眼子(廣東)，千斤拔、大豬(廣西)，野豆根、山黑豆(四川)，夾眼皮果(雲南)。

性味：味甘，性溫。

功用：有舒筋活絡，強腰壯骨，除濕活血的功能。用於風濕骨痛，腰肌勞損，氣虛腳腫，痔傷久咳，月經不調，痛經，產後大出血，尿淋，跌打損傷，胃痛，咽喉腫痛。



油 柑

大戟科 Euphorbiaceae

學名 *Phyllanthus emblica* L.

別名 餘甘樹『陳祈暢異物志』，餘甘『齊民要術』，『引異物志』，庵摩勒『南方草木狀』，橄欖『滇南本草』，園酸角『雲南西雙版納傣藥志』，滇橄欖(貴州，雲南)，餘甘子，望果(廣東，雲南)，牛甘子(廣西)，久如拉(藏語)，麻項幫(傣語)。

性味：根及葉味微澀，性平。果，味苦，酸甘，性平。

功用：根及葉具有解熱定痛，清濕熱的功能。用於高血壓，胃痛，腸炎，淋巴結結核。莖皮，用於腸炎腹瀉，黃疸型肝炎，外傷出血。葉用於皮炎，濕疹。花有鎮靜的功能。果有消食化滯，清熱瀉火的功能。用於腸炎腹瀉，咽喉炎。



蓖 麻

大戟科Euphorbiaceae

學名 *Ricinus communis* Linn.

別名 紅都蓖(草)、紅茶蓖、蓖麻仔(臺灣)，牛蓖子草、杜草、草麻。

功用：蓖麻根及莖有鎮靜解痰，祛風散瘀，行血止血，殺蟲解毒，通經瀉下之效。蓖麻葉有通竅，散風，除濕，解毒，消腫，拔膿之效。種子有消腫拔膿，瀉下通滯，解毒殺蟲之效。油有瀉下通便，殺菌消炎之效。

應用：(1) **治顏面神經麻痺**：1.生蓖麻子仁搗如泥外敷，左歪貼右，右歪貼左。『本草鉤沈』2.蓖麻子去殼搗成泥狀，敷於患側下頷關節及口角部(厚約0.3厘米)，外加紗布繃帶固定。每日換藥1次。治療3例，均於10天內痊癒。(臨床)

(2) **治風氣頭痛不可忍**：乳香、蓖麻仁等分。搗餅，隨左右貼太陽穴。『綱目』

(3) **治咳嗽痰涎**：蓖麻子葉三錢，飛過白礬二錢。用豬肉四兩，薄批，碁盤利開摻藥，荷葉裹，文武火煨熟，細嚼，白湯送下，後用乾食壓之。『儒門事親』



毛 茛

毛茛科Ranunculaceae

學名 *Ranunculus japonicus* Thunb.

別名 水茛『肘後方』、毛建草『拾遺』、天灸『夢溪』、毛堇『綱目』、大本水芹菜(台灣)

功用：主治黃疸、偏頭痛、胃痛、瘧疾、風濕關節痛、鶴膝風、癰腫、惡瘡、疥癬、牙痛、火眼。

應用：(1) **治創傷潰爛**：毛茛葉、串鼻龍葉、落地生根葉、粉，和紅糖搗敷患部。

(2) **治黃疸**：鮮毛茛搗爛，作丸黃豆大、縛臂上，夜即起泡，用針刺破，放出黃水(匯編)

(3) **治眼生翳膜**：鮮毛茛根揉碎，紗布包裹，塞鼻孔內，左眼塞右鼻，右眼塞左鼻。(江西)



落地生根

景天科 Crassulaceae

學名 *Bryophyllum pinnatum* (Lam.) Kur

別名 土三七、葉生『圖考』，葉爆花『陸川』，番鬼牡丹『采藥錄』，葉生根(廣西)，大還魂(廈門)，倒地蓮、倒吊蓮(臺灣)。

功用：有止血，消炎，止痛，消腫，生肌，解毒之效。

應用：(1) **治創傷化膿潰爛**：鮮落地生根葉，鮮串鼻龍，鮮毛茛葉(少許)，以上三品先搗爛，再與少許紅糖搗勻，患部用茶汁洗淨，撒佈黃柏粉，將上藥搗妥敷貼。(臺灣)

(2) **治乳腺炎**：落地生根鮮葉一至二兩。搗爛敷患部。『泉州』

(3) **治急性中耳炎**：落地生根鮮葉，搗爛絞汁滴耳。(福建)



佛甲草

景天科 Crassulaceae

學名 *Sedum mexicanum* Britt.

別名 午時花、狗牙半支。

性味：甘，寒，入肝，脾二經。

功用：清熱，消腫，解毒

應用：咽喉腫痛、肝痛、黃疸、癰、疔、瘡、燙傷、糖尿病，痢疾。

(1) 無名腫毒，佛甲草鮮品搗敷。

(2) 肝炎，佛甲草鮮品一兩搗汁加蜂蜜服用。



龍牙草

薔薇科 Rosaceae

學名 *Agrimonia pilosa* Ledeb.

別名 仙鶴草，施州龍牙草『本草圖經』，黃龍尾『滇南本草』，石打穿，石見穿，地胡蜂，地蜈蚣『本草綱目拾遺』，老鸛嘴，子母草，毛腳菌『植物名實圖考』，龍頭草，寸八節『分類草藥性』，過路黃，毛腳雞『天寶本草』，脫力草『滇南本草圖譜』，線麻子花『植物名匯』，刀口藥，大毛藥(貴州)，瀉痢草，黃花仔，異風頸草(福建)，金雞咀殼，龍牙腎，地洞風，九龍牙，金仙公(浙江)，金頂龍牙草，雞毛草，黃花蓮(江西)，七人草，鬼拳頭(四川)，蜈蚣耗(湖北)，群蘭敗毒草(山東)，樂崇若，勾彎歸，雞穿褲，棵央康，馬蓮鞍(廣西)。

126

性味：味辛，澀，性溫，無毒。

功用：全草及根具有收斂止血的功能。用於咯血，吐血，尿血，便血，子宮出血，婦女月經不調，赤白痢疾，小兒痛疾，跌打損傷，外傷出血，癰腫，對高血壓也有療效。



蛇 莓

薔薇科 Rosaceae

學名 *Duchesnea indica* (Andr.) Focke

別名 蛇波。

性味：微苦，寒，有小毒。

功用：清熱，涼血，消腫，解毒。

應用：咳嗽，咽喉腫痛，痢疾癰腫，疔瘡，燙傷，瘰癧結核，癌腫，癰瘡。

(1) 火籃丹（瘡癤）絞汁一湯匙，加鹽巴服用。

(2) 癌腫：配合白毛藤，白花蛇舌草，龍葵，半枝蓮使用。

(3) 外用細菌感染：全草乾品半斤，水二碗煎八分，用紗布浸外敷。



桃

薔薇科 Rosaceae

學名 *Prunus persica* (L.) Batsch.

別名 桃仔根，桃仔葉。

性味：苦、平。

功用：根：祛風濕，行血，除熱。

葉：發汗，除痰，消濕，殺蟲。

應用：根：黃疸，吐血，經閉，癰腫，痔瘡，腰痛。

葉：頭風，頭痛，風痺，濕疹，瘡瘍，癬瘡。

(1) 痔瘡作痛：桃根水煎汁浸洗。

(2) 癬瘡：桃葉搗汁敷患處。

(3) 鼻內生瘡：桃葉嫩心，搗爛塞鼻孔。



含羞草

豆科Leguminosae

學名 *Mimosa pudica* L.

別名 見笑草。

性味：根：澀微苦，溫，有小毒。

功用：清熱，安神，消積，解毒。

應用：肝炎，泌尿系統結石，脊椎骨刺，尿毒，尿酸，腎臟病，腰酸背痛，糖尿病。

(1) 根半斤水四斤快火煮開後，慢火煮二小時睡前及起床後，各服用300c.c。治療肝炎，泌尿系統結石，脊椎骨刺。但腎炎，尿酸，尿毒最好加甘蔗頭三個，糖尿病加大蒜三兩。

(2) 神經衰弱或肝炎，引起失眠，根二兩水煎服或二兩入合劑。



水東哥

水東哥科 Saurauaceae

學名 *Saurauia oldhamii* Hemsl.

別名 水冬瓜。

性味：微苦，涼。

功用：清熱，解毒，止咳，止痛，止血，生肌。

應用：風熱咳嗽，風火牙痛，精神分裂，慢性骨髓炎，降三酸甘油脂。

(1) 感冒發燒，水冬瓜根一兩水煎服。

(2) 三酸甘油脂過高，水冬瓜根三兩燉瘦肉服用。



崗脂麻

梧桐科 Sterculiaceae

學名 *Helicteres augustifolia* L.**別名** 崗油麻『藥性備要』，山油麻(廣州)，山芝麻、仙桃草(福建)，山茶米、茶米粕、山豆根、苦麻(臺灣)**性味**：味苦，微甘，性寒。**功用**：全株具有解表清熱，消腫解毒之效。治感冒發熱，頭痛，口渴，疔腮，麻疹，痢疾，腸炎，痔瘡，癰腫，瘡毒，濕疹。**應用**：(1) 治外感痧氣，陽黃疸，熱瘧：崗脂麻，古羊藤，崖椒(雙面刺)各等分。共磨粉，每服一錢，開水送下，口服二、三次。(廣西)

(2) 治痢疾：鮮崗脂麻一兩，酌加水煎，口服二次。(福建)

(3) 治風濕：崗脂麻二兩，黃酒四兩，酌加水煎服。(福建)

(4) 治疔腮：崗脂麻葉二至三兩，搗效患部。『嶺南』

(5) 治睪丸炎：鮮崗脂麻七至八錢，酌加酒、水各半，炖服。(福建)

(6) 治骨結核：崗脂麻根一兩，小雞一只(去腸內雜物)，酌加清水炖熟，分二、三次服。(福建)



木 棉

木棉科 Bombacaceae

學名 *Bombax malabarica* DC.

別名 古貝『異物志』，斑枝花『汪右丞集』，攀枝花，吉貝『綱目』，攀支花『花鏡』，瓊枝『梧潯雜佩』，班芝樹、樹棉(臺灣)。

功用：根有清熱利濕，收斂止血，散結止痛之效。皮有清熱利濕，祛風化痰，活血止痛，解毒消腫之效。花有清熱，利濕，解暑，止血，解毒之效。種子油治惡瘡疥癬。棉燒灰治血崩，金瘡。

應用：(1) 治肺癌，腸癌：木棉根一兩，水三碗，煎七分。溫服(臺灣)
(2) 治胃痛：木棉根或樹皮1兩，兩面針根2錢。水煎服。『中草藥匯編』
(3) 治痢疾：木棉花、金銀花、鳳尾草各5錢。水煎服。『中草藥匯編』
(4) 治陰囊奇癢：木棉皮煎湯洗之。(貴州)
(5) 治跌打損傷：木棉鮮根皮浸酒外擦或搗爛外敷。『中草藥彩色圖譜』



木 槿

錦葵科 Malvaceae

學名 *Hibiscus syriacus* L.

別名 裡梅花『嶺外代答』，朝開暮落花『綱目』，籬障花、喇叭花『中國樹木分類學』，白槿花『中國藥植物志』，白玉花『福建民間草藥』，大碗花『江蘇植物藥材志』，碗蓋花、扁狀花、松花『中國經濟植物志』，扞金花『恩施中草藥手冊』，燈盞花、木荊花『湖南藥物志』，芭壁花『山東中草藥手冊』，木紅花『廣西本草選編』，白水綿花、白棉花『廣東藥用植物簡編』。

性味：味甘，苦，性涼。歸脾、肺、肝經。

功用：清熱利濕，涼血解毒。主治腸風瀉血，赤白下痢，痔瘡出血，肺熱咳嗽，咳血，白帶，瘡癤癰腫，燙傷。

應用：(1) **治吐血，下血，赤白痢疾**：木槿花9~13朵。酌加開水和冰糖燉半小時，飯前服，每日服2次。『福建民間草藥』
(2) **治咳血**：鮮木槿花30g，冰糖15g。水煎服。『福建藥物志』
(3) **治痔瘡出血**：木槿花，槐花炭各15g，地榆炭9g。煎服。『安徽中草藥』
(4) **治婦人白帶**：木槿花二錢(為末)，入人乳半鐘，將花末拌於乳內，飯上蒸熟，食之效。『滇南本草』



山芙蓉

錦葵科 Malvaceae

學名 *Hibiscus taiwanensis* Hu

別名 狗頭芙蓉。

性味：辛，平，入肺經。

功用：消炎，解毒，清肺，涼血。

應用：肺膿瘍，久咳咳血，月經過多，白帶，乳腺炎，淋巴結炎，腮腺炎，火燙傷，外用癰瘡，腫毒。

(1) 葉或花陰乾為末，調凡士林，一兩粉末四兩凡士林，或調蜜也可以，外敷一切腫毒。

(2) **關節炎**：山芙蓉，牛乳埔各二兩，過山香一兩，穿山龍三兩燉豬腳。



紫花酢漿草

酢漿草科Oxalidaceae

學名 *Oxalis corymbosa* DC.

別名 銅錘草(四川)，大鹹酸甜草、紅花酢漿草、大老鴉酸。

功用：全草有散瘀消腫，清熱解毒之效。治咽喉腫痛，腎盂腎炎，痢疾，水瀉淋濁，白帶，痔瘡，癰瘡，跌打損傷，毒蛇咬傷，燙火傷。

應用：(1) 治咽喉腫痛，牙痛：鮮紅花酢漿草二至三兩，水煎，慢慢咽服。(福建)
 (2) 治腎盂腎炎：鮮紅花酢漿草一兩，搗爛調雞蛋炒熱服。(福建)
 (3) 治蛇頭疔：鮮紅花酢漿草葉和蜜搗，爛敷患部。(福建)



過山香

芸香科 Rutaceae

學名 *Clausena excavata* Burm. f.

別名 龜裡榘、番仔香草

功用：根治風濕關節痛，腹痛，跌打損傷。莖葉治跌打折骨，損傷腫痛，風濕骨痛，流行感冒，感冒，毒蛇咬傷。

應用：（1）治關節炎：過山香40公分，山芙蓉、牛乳埔各75公分，穿山龍110公分，炖豬腳服。『甘·藥材誌一』
（2）治關節風濕痛：過山香、滿山香各五錢，大葉千斤拔根一兩，水酌加酒炖排骨服。(臺灣)



月 橘

芸香科Rutaceae

學名 *Murraya paniculata* (L.) Jack.

別名 四季桔仔頭，七里香，九里香。

性味：辛，苦，溫，入心、肝、肺三經。

功用：行氣，活血，去風除濕，消腫止痛，殺菌。

應用：跌打損傷，皮膚瘙癢，風濕關節炎，濕疹，腸癰，月經不調，胃腸疾患。

(1) **久年胃病**：干仔根三兩，梅仔根二兩，七里香根五錢，燉豬肉皮。

(2) **風濕關節炎**：七里香根三兩燉豬腳。

(3) **濕疹**：全草切碎，水煎熏洗患處。



雙面刺

芸香科 Rutaceae

學名 *Zanthoxylum nitidum* (Roxb.) DC.

別名 崖椒、花椒、胡根、山胡椒、鳥不宿、鳥踏刺、白馬屎、黃根、古月根、雉雞卵。

功用：根及粗莖治風濕骨痛，肌肉麻痛，腰腳勞損，跌打瘀痛，骨折疼痛，感冒咳嗽，頭痛，牙痛，腮腫(豬頭皮)，喉痛，扁桃腺炎，腹痛，盲腸炎，梅毒，疔瘡腫毒，腫瘤，毒蛇咬傷，燙火傷。

應用：祛風，通絡，消腫，止痛。治風濕骨痛，喉痹，癰瘡，胃痛，牙痛，跌打損傷，湯、火燙傷。

138

2002



鴉膽子

苦木科Simarubaceae

學名 *Brucea javanica* (L.) Merr.

別名 老鴉膽『藥性備藥』，苦榛子『吉雲脈鈔』，鴉蛋子『圖考』，苦參子『綱目拾遺』。

性味：味苦，性寒。

功用：有清熱燥濕，殺蟲之效。治阿米巴痢疾，瘧疾，痔瘡，阿米巴原蟲性陰道炎。

應用：(1) **治痢**：用龍眼乾肉包吞十一、二丸立止。『綱目拾遺』
(2) **治痔**：以子七粒龍眼肉包吞下，立癒。『綱目拾遺』
(3) **治裏急後重**：鴉膽子去殼留肉，包龍眼肉，每歲1粒，白滾水下。『吉雲脈鈔』
(4) 治疣鴉膽子去皮，取白仁之成實者，杵為末，以燒酒和塗少許，小作瘡即癒。『衷中參西錄』



楝

楝科 Meliaceae

學名 *Melia azedarach* L.

別名 金鈴子『本草圖經』，苦楝子『滇南本草』，楝樹(江蘇，浙江，江西，福建，廣東，雲南)，苦楝(子，樹)(浙江，江西，湖南，福建，廣東，廣西)，川楝子(山西，湖北，四川，福建)，翠樹(山西，江蘇，浙江)，紫花樹(山西，江蘇，浙江)，森樹(木)(山西，廣東，廣西)，楝子樹(甘肅，四川，貴州，河南，安徽，山東，江蘇)，火槍樹(廣東)，啞子樹(上海)，相心樹，花紋木(廣西)，金斗木(廣東)。果名：楝棗子，楝果子(江蘇)，土楝子(上海)。藥材名：苦楝皮(樹皮，華北)，楝樹皮，楝樹葉；苦楝根皮(上海)。

140

性味：味苦，性寒。有小毒。

功用：果實具有瀉火，止痛，殺蟲的功能。用於胃痛，蟲積腹痛，疝痛，痛經。根皮及樹皮味苦，性寒，有毒。殺蟲功能。用於蛔蟲病，鉤蟲病，蟯蟲病，疥瘡，頭癬，水田皮炎。鮮葉可以滅疔。



羅氏鹽膚木

漆樹科Anacardiaceae

學名 *Rhus javanica* .L. var. *roxburghiana* (DC.)

別名 山埔鹽，山鹽青，埔鹽仔。

性味：酸鹹涼，入脾腎二經：{ 酸生津潤肺
鹹能降火化痰。

功用：祛風，除濕，消炎，解毒，滋腎水退肝火。

應用：風濕關節炎，強筋補腎，四肢酸軟，腹脹，腰痛，感冒發熱，腸炎，痔瘡出血，糖尿病，潤葉外用擦蚊蟲咬傷。

(1) 老年人風濕關節炎定要加之比較去風滋腎水退肝火。

(2) 根三兩燉瘦肉治糖尿病。

(3) 其寄生蟲體為中藥五倍子。



無患子

無患子科 Sapindaceae

學名 *Sapindus mukorossi* Gaertn.

別名 桓『博物志』，油患子『中國樹木分類學』，圓肥皂『現代實用中藥』，洗手果(廣西)，圓眼肥皂，肥皂樹，桂圓皂(浙江)。

性味：味苦，性涼。有小毒。

功用：果實及根具有清熱解鬱，化痰止咳的功能。用於扁桃體炎，喉炎，哮喘，風熱外感等症。

142

2002



雷公藤

衛矛科 Celastraceae

學名 *Tripterygium wilfordii* Hook. f.

別名 莽草，水莽子，水莽兜，黃藤，大茶葉，水莽『植物名實圖考』，菜蟲藥，蝗蟲藥，紅藥，紅柴根，斷腸草『中國樹木分類學』，黃藤草『中國藥用植物志』，黃藥，水莽藤，山花色『中國經濟植物志』，水莽草『湖南農村常用中草藥』，山砒霜『福建藥物志』，黃藤木『廣西藥用植物名錄』。

性味：味苦，有劇毒。

功用：根主治痲瘋反應，類風濕性關節炎，肺結核。外用治風濕性關節炎，腰帶瘡，燒傷，皮膚發癢。



岡 梅

冬青科Aquifoliaceae

學名 *Ilex asprella* (Hook & Arn.) Champ.

別名 訂秤仔，萬點金，白甘草。

性味：苦，甘，平，入肺經。

功用：開胸利隔，固肺益氣，除煩生津。

應用：失中氣，心臟缺氧，心胸鬱悶，小兒發育不良，腮腺炎，補氣血，肺部疾病。

(1) 單味水煎服為武功茶，也可以入涼茶。

(2) **心臟缺氧**：萬點金六兩，淡竹葉三兩水煎服。

(3) 胸口悶，氣不順：萬點金、魚腥草各二兩水煎服。

(4) 小兒長不高：白甘草三兩燉排骨服用。



烏 蕪 莓

葡萄科Vitaceae

學名 *Cayratia japonica* (Thunb.) Gagnep.

別名 五爪龍。

性味：苦，酸，寒，入心、肝、胃三經。

功用：清涼，消腫，解毒。

應用：癰腫，疔瘡，丹毒，風濕痛，黃疸，痢疾，尿血，白濁。

(1) 葉曬乾研粉，調凡士林，外放各種癰疔無名腫毒。

(2) 各種腫毒，五爪龍根一兩水煎服。

(3) 蛇頭疔，五爪龍葉，六月雪各等量加醋搗敷。



山葡萄

葡萄科Vitaceae

學名 *Ampelopsis brevipedunculata* (Maxim.) Traut.

別名 蛇葡萄，蝦秋藤，山菜瓜。

性味：甘，平。

功用：清熱，解毒，祛風除濕，散瘀破結。

應用：慢性腎炎，肝炎，小便澀痛，風疹塊，外傷出血，肺癰，瘰癧，風濕痛。

(1) **小便澀痛**：蛇葡萄藤二兩水煎服。

(2) 外傷出血，葉乾為末外敷。

(3) **肺癰，腸癰**：山菜瓜根搗汁沖米酒服用。

(4) **慢性腎炎**：蛇葡萄葉加苦茶油水煎服。



箭葉堇菜

堇菜科Violaceae

學名 *Viola betonicifolia* J. E.

別名 黑疔草，紫花地丁，甕菜瘡。

性味：辛，微苦，寒。

功用：清熱，解毒，散瘀消腫。

應用：腸癰，疔瘡癰瘰，紅腫瘡毒，黃疸，淋濁，目赤生翳，黑庖疔。

(1) **黑庖疔**：黑疔草鮮品搗敷患處。

(2) **癰瘰**：黑疔草鮮品二炖瘦肉服。

(3) 黑疔草全草晒乾研粉，一兩粉末調四兩凡士林，外敷癰瘡。



匍伏堇

堇菜科Violaceae

學名 *Viola diffusa* Ging.

別名 白疔仔草，腰子草，茶匙 癩。

性味：微苦，甘，寒。

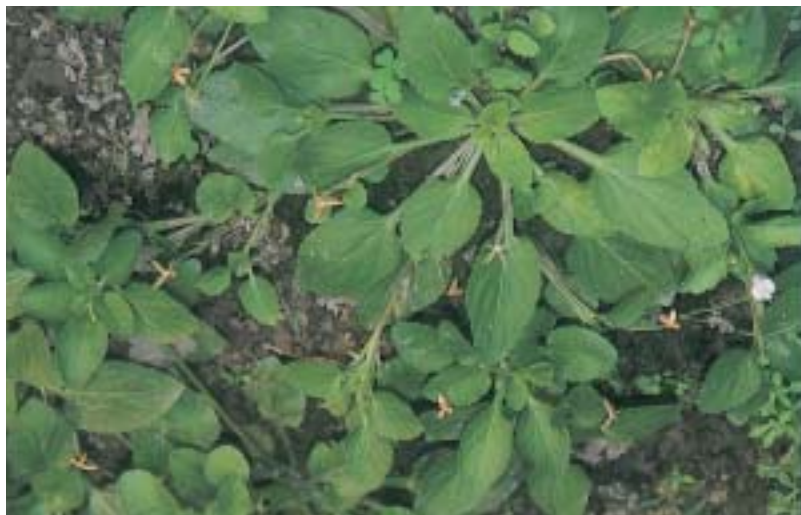
功用：祛風，清熱，利尿，解毒。

應用：風熱咳嗽，痢疾，淋濁，癰腫瘡毒，眼瞼炎，燙傷，急慢性腎炎，尿毒症。Bun超過20以上為尿毒。

(1) **急慢性腎炎水腫**：全草鮮品二兩切碎炒蛋貼肚臍或加苦茶油炒蛋內服。

(2) **尿毒症**：飯後服用鮮品半斤。

(3) **外用癰腫瘡毒**鮮品搗蜜外敷。



野牡丹

野牡丹科 Melastomataceae

學名 *Melastoma candidum* D. Don

別名 紅九螺，王不留行，埔筆仔，九螺仔，山米粉。

性味：甘，酸，微溫。

功用：消炎，解毒，祛風逐濕。行瘀止痛。

應用：跌打損傷，癰腫，肺積水，頭痛，偏頭痛，風濕性關節炎，惡瘡，腹股溝淋巴結炎，腸炎。

(1) **肺積水**：全草鮮品二兩水煎服。

(2) **坐骨神經痛**：白粗糠二兩，白龍船二兩，白石榴一兩，紅九螺一兩，山芙蓉一兩，燉排骨。



水豬母乳

千 屈 菜 科

學名 *Rotala rotundifolia* (Wallich ex Roxb.) Koehne

別名 水莧菜『草木便方』，水泉(陸川)，水瓜子菜、紅眼貓(南寧)，水指甲(四川)，水豆瓣(雲南)，水底金(臺灣)，圓葉節節菜。

功用：全草治熱痢，水臌，淋病，痛經，牙齦腫痛，癰腫瘡毒，痔瘡，丹毒，喉痛，肺癰，乳腫，高血壓。

應用：(1) **治水臌病**：水豬母乳一兩、石菖蒲五錢。水煎服(貴陽)。

(2) **治乳癰**：水豬母乳、側耳根、鮮薄荷。搗絨外敷。(四川)

(3) **治發燒**：鮮水豬母乳三兩，水煎服。(臺灣)。

(4) **治高血壓**：水豬母乳40公分，水煎服。『甘·藥材誌三』



水丁香

柳葉菜科Onagraceae

學名 *Ludwigia octovalvis* (Jacq.) Raven

別名 水香蕉。

性味：苦涼。

功用：利尿，消腫，化石。

應用：高血壓，泌尿系統結石，膀胱炎，眼睛紅腫，喉嚨痛，腸炎，慢性腎炎，腰酸痛。

(1) **慢性腎炎**：水香蕉根三兩燉赤肉。

(2) **高血壓**：水丁香根二兩加冰糖水煎服。

(3) **泌尿系統結石**：水丁香一兩，宜梧一兩，石韋一兩，化石草一兩，化石樹葉七片，虎咬疳一兩加冰糖水煎服。



仙人掌

仙人掌科 Cactaceae

學名 *Opuntia dillenii* (Ker-Gawl.) Haw.

別名 神仙掌『求原』，觀音掌(貴州)。

功用：行氣活血，清熱解毒。治心胃氣痛，痞塊，喉痛，咳嗽，痢疾，痔血，疔瘡，燙傷，蛇咬傷。臨床用於凍傷，早期急性乳腺炎，腮腺炎，胃及十二指腸潰瘍。

應用：(1) **治久患胃痛**：仙人掌根一至二兩，炖豬肚服。『閩東』
(2) **治痞塊腹痛**：鮮仙人掌三兩，去刺，切細，炖肉服。(貴州)
(3) **治急性菌痢**：鮮仙人掌一至二兩，水煎服。(廣州)
(4) **治心悸失眠**：仙人掌二兩，搗爛取汁，沖白糖開水。(貴州)
(5) **治小兒白禿瘡**：仙人掌焙乾為末，香油調塗。『采藥錄』
(6) **治小兒百日咳**：鮮仙人掌搗汁，飯後服半酒杯，約三、四日見效。『甘·藥植誌三』



旱 蓮

旱蓮科Nyssaceae

學名 *Camptotheca acuminata* Decaisne

別名 旱蓮木『高植圖鑑』、喜樹(南京)，天梓樹(湖南)，千張樹、千丈樹、秧青樹下、水栗子(四川)，圓木、土八角(貴州)，南京梧桐、水漢子(雲南)，水桐樹(廣東、廣西)。

性味：味苦、澀，性寒，有毒。

功用：根、樹皮、葉及果實治氣管癌，食道癌，胃癌，直腸癌，肝癌，膀胱癌，卵巢癌，急性淋巴細胞性白血病，細胞性白血病，吸血蟲病肝脾腫大等各種惡性腫瘤癌症。樹皮外用治牛皮癬。葉治癰腫，癰瘡，神經性皮炎，無名腫毒。

應用：(1) 治各種惡性腫瘤，急性白血病：喜樹果8斤，竹茹，白茅根各4斤。水煎，濃縮，加澱粉，製片劑，每片約喜樹果1錢，每日三次。(臨宋)

(2) 治慢性淋巴性白血病，慢性髓性白血病：喜樹根3~5錢。果實1~3錢。水煎服。(臨宋)

(3) 治牛皮癬：喜樹皮(或枝)切碎，水煎濃縮，加羊毛脂、凡士林，調成10~20%油膏外擦。另用1~2兩，水煎內服，每天一劑。用喜樹葉濃煎，外洗亦有效。(江西)

(4) 治癰腫，瘡癤初起：喜樹嫩葉一握，加食鹽少許，搗爛外敷。(浙江)



三葉五加

五加科 Araliaceae

學名 *Eleutherococcus trifolius* (L.) S. Y.

別名 刺三甲『天寶』，白朮、白朮根『藥性備要』。

性味：味苦，辛，性涼。

功用：根及根皮有清熱解毒，祛風利濕，舒筋活血之效。治感冒發熱咳痰帶血，風濕性關節炎，黃疸，白帶，尿結石，跌打損傷，癰腫瘡瘍。嫩莖葉治胃痛，創傷，疔瘡，疥癩。

應用：(1) **治勞傷風濕**：三葉五加根五至八錢，水煎服。(貴州)

(2) **治風濕跌打**：三葉五加根一至二兩。水煎或浸水服。
(廣西)

(3) **治陽黃**：鮮三葉五加根四兩，鮮白蘿蔔塊根二兩，冰糖五錢，水炖服。(福建)

(4) **治腰痛**：三葉五加根三兩，烏賊乾兩只。酒、水各半炖服。(福建)



明日葉

繖形科 Umbelliferae

學名 *Angelica keiskei* Koidz.

別名 鹹草『綱目』。

功用：地上部或全草有清熱，利尿，強壯，催乳之效。治高血壓，低血壓，動脈硬化症，狹心症，心悸，糖尿病，肝病，肝硬化，感冒，氣喘，蓄膿症，胃腸病，風濕病，坐骨神經痛，失眠症，乳汁不足，肺癌，胃癌。



雷公根

繖形科 Umbelliferae

學名 *Centella asiatica* (L.) Urban.

別名 含殼草，積雪草。

性味：苦，辛，寒，入肝脾腎三經。

功用：清熱，利濕，消腫，解毒，※利水和脾。

應用：暑熱痧氣，腹痛，腹脹，肝腫大，腹水，小兒發育不良，胃腸發炎，傳染性肝炎。

(1) **食物中毒**：含殼草四兩，膽礬一錢水煎服。

(2) **少年發育不良**：含殼草鮮品半斤，姜汁一碗，燉紅面鴨服用。

(3) **傳染性肝炎**：含殼草四兩加冰糖水煎，空腹服用。

156

2002



水 蘼

繖形科 Umbelliferae

學名 *Oenanthe javanica* (Blume.) DC.

別名 水芹菜，細本山芹菜。

性味：甘，涼。

功用：清熱，利水，潤肺，消腫退癰。

應用：高血壓，肺炎，水腫，黃疸，淋病，瘰癧，通利胃中濁濕，外敷腫毒。

(1) **小便不利**：水芹菜一兩水煎服。

(2) **高血壓**：細本山芹菜絞汁加蜂蜜服用。

(3) **癰疔瘡**：水芹菜適量加黃柏粉搗敷。



朱砂根

紫金牛科 Myrsinaceae

學名 *Ardisia crenata* Sims.

別名 涼傘遮金珠(江西)，平地木『花鏡』，石青子『植物名實圖考』，珍珠傘(江蘇、浙江)，鳳凰翔、大羅傘、郎傘樹、龍山子(廣東)，山豆根、八爪金龍，豹子眼睛果(雲南)，萬龍、萬兩金(台灣)。

性味：味辛，微苦，性平。

功用：根葉有消炎止痛，活血散瘀，祛濕的功能用於咽喉腫痛，跌打損傷，風濕痺痛，消化不良，月經不調。葉外敷也可治上述各症。

158

2002



駁骨丹

馬錢科Loganiaceae

學名 *Buddleja asiatica* Lour

別名 白埔姜，揚波。

性味：苦微辛，溫，入心腎大腸三經。

功用：去風化濕，行氣活絡，止痛，健脾胃。

應用：濕疹皮膚癢，痢疾，脾濕腹脹，風濕關節痛，無名腫毒，跌打損傷。

- (1) 久年皮膚病，濕疹癢：白花蓮一兩，白埔姜一兩，甘草二錢水煎服。
- (2) 跌打損傷：根二兩，半酒水煎服。
- (3) 脾濕腹脹：根二兩水煎分三次服用。
- (4) 葉水煎外洗皮膚癢。



長春花

夾竹桃科 Apocynaceae

學名 *Catharanthus roseus* (L.) G.Don

別名 雁來紅(廣東)，日日新，日日草，三萬花(兩廣)。

性味：味微苦，性涼。有毒。

功用：有降壓安神，清熱消炎功能。用於高血壓，腮腺炎。

鮮葉加米少許搗爛外敷，治燒，燙傷。



康復力

紫草科 Boraginaceae

學名 *Symphytum officinale* Linn.

別名 康富力。

功用：有補血、止瀉之效。治高血壓，出血，止痢等。並最近研究有防癌、抗癌作用。

應用：治高血壓：康復葉六至七，水煎服。



藤紫丹

紫草科Boraginaceae

學名 *Tournefortia sarmentosa* Lamarck

別名 清飯藤、冷飯藤、倒爬麒麟，拍拍藤(臺灣)

功用：全草治筋骨痠痛，潰爛，創傷出血。

應用：(1) **治筋骨痠痛**：根莖浸酒服。『民間經驗』

(2) **治潰爛**：根搗爛敷患部。『民間經驗』

(3) **下消小便白濁、婦女白帶或病之若有若無者**：
藤紫廿二兩，用半酒水，炖赤肉服之。『民間經驗』



化石樹

馬鞭草科 Verbenaceae

學名 *Clerodendron calamitosum* Linn.

別名 大號化石草、圓葉化石草、南洋草、爪哇大青(臺灣)。

功用：枝葉有利尿，化石，解熱，降血壓之效。

應用：(1) 治膀胱結石，腎結石，膽結石：1.化石樹葉、化石草各8公分。水煎服。 2.化石樹、大葉山螞蝗葉、葉下珠葉。水煎服。『甘·藥材誌二』
(2) 治腎結石發炎：化石樹葉、車前草。水煎服。(爪哇)
(3) 治肝炎：圓葉化石草葉6~10枚。水煎服。『甘·藥材誌二』



有苞筋骨草

唇形科 Labiatae

學名 *Ajuga bracteosa* Wallic

別名 筋骨草、石灰菜『圖考』，散血草、八正草、百症草、白尾蜈蚣(臺灣)，九味一枝蒿。

功用：全草肺熱咳血，肺炎，扁桃腺炎，咽喉炎，喉痛，肺炎，肝炎，牙痛，腹痛，腹瀉，金瘡，腫毒，跌打損傷，毒蛇咬傷。

應用：(1) **治扁桃腺炎，咽喉炎**：筋骨草五錢至一兩。水煎服，或加豆腐共煮，吃豆腐服湯。(臺灣)
(2) **治喉痛**：八正草全草鮮用搗汁服或水煎服。(臺灣)
(3) **治跌打傷痛**：散血、小本丁豎朽、金絲桃、含殼草等量。洗淨取汁，調酒飲服。『高·民間藥(I)』



魚針草

唇形科Labiatae

學名 *Anisomeles indica* (L.) Kuntze

別名 希尖草，希簽草，客人抹草。

性味：辛，苦，溫。

功用：去風，除濕，止痛，解毒。

應用：血濁，脖子酸痛，中風後遺症，高血壓，感冒身熱，筋骨疼痛，腎虛。

(1) **高血壓**：希尖三兩，藤根一兩，抱壁加蛇，水煎服。

(2) **血濁，脖子酸痛**：葉曬乾研末和蜜為服之。

(3) **中風後遺症**：魚針草，十蒸九晒和蜜為丸服之，筋骨疼痛也可以。



活血丹

唇形科 Labiatae

學名 *Glechoma hederacea*. L. var. *grandis* (A. Gray)
Kudo

別名 金錢薄荷。

性味：辛，微苦，涼。

功用：清熱，解毒，利尿，排石，散瘀消腫，發散頭邪風。

應用：腦震盪，膀胱結石，腮腺炎，手腳抽筋，濕疹，頭風，頭痛。

(1) **腦振盪**：全草絞汁半碗加蜂蜜服用。

(2) **膀胱結石**：金錢薄荷一兩，化石草一兩，車前草一兩，水煎服。

(3) **頭風灌眼**：金錢卜荷四兩，清水燉老雞母。



益母草

唇形科 Labiatae

學名 *Leonurus japonicus* Houtt.

別名 蓴『詩經』，益母、茺蔚、益明、大札『本經』，貞蔚『別錄』，苦低草『千金方』，鬱臭草『拾遺』，鬱臭苗『救荒』，豬麻『綱目』，益母艾『藥性備要』，紅花艾『采藥錄』，紅花益母草、坤草(臺灣)。

功用：全草治月經閉止，月經疼痛，月經不調，產後惡露或出血過多，夜盲症，結膜炎，咽喉腫痛，動脈硬化症，高血壓，腎炎水腫，尿血，小便不利。花治肝炎，目痛，婦女血虛，產婦諸病，腫毒瘡瘍。果實(茺蔚子)治月經不調，崩漏帶下，產後瘀血疼痛，肝風頭痛，目赤腫痛，眼生翳膜。

應用：(1) **治婦人經痛**：益母草，香附，良姜(薑)各等分。煎米酒服。『甘·藥材誌一』
 (2) **治月經不調，產後瘀阻，頭暈腹痛**：益母草12~0g。煎服。『甘·藥材誌一』
 (3) **治婦人分娩後服，助子宮整復**：益母草9錢，當歸3錢。水煎。去滓，一日三回分服。『實用中藥』
 (4) **治月經不調，痛經，經閉，產後及子宮刮除術子宮復舊不全**：益母草，雞血藤各2兩。水煎，加紅糖服。『香港中草藥(4)』



白有骨消

唇形科 Labiatae

學名 *Hyptis rhomboids* Mart. & Gal.

別名 頭花香苦草，紅有骨消

功用：全草有解熱，消腫，行血之效。治感冒中暑，肺病氣喘等。



168

2002



仙 草

唇形科 Labiatae

學名 *Mesona chinensis* Benth.

別名 仙人草『職方典』，仙人凍、涼粉草『綱目拾遺』，仙草舅(臺灣)。

功用：全草治中暑，感冒，肌肉痛，關節痛，高血壓病，糖尿病，淋病，花柳病，腎臟病，臟腑熱毒。

應用：治花柳毒入骨：仙人凍六兩，蒸數次，加生麻雀八隻，連毛，浸雙料酒四斤，浸二十天。每次服三兩為度。『采藥錄』



貓鬚草

唇形科 Labiatae

學名 *Orthosiphon aristatus* (Blume) Miq.

別名 化石草、小號化石草、腰只草(臺灣)，貓鬚公、腎茶。

性味：味甘，微苦，性涼。

功用：有利尿，解熱，排石，消炎之效。治急慢性腎炎，膀胱炎，肝炎，尿路結石，腎結石，風濕性關節炎，高血壓。

應用：(1) 治腎臟炎，各種結石症：化石草20~40公分，水煎服。『甘·藥材誌二』

(2) 治腎結石，輸尿管結石，膀胱結石：化石草40公分，石韋適量合煎服。『甘·藥材誌二』

(3) 治肝炎：化石草，七塔草，山韭菜各40公分。甘·藥材誌二』

(4) 治腎臟炎水腫：化石草75公分，四季春40公分。水煎服。『甘·藥材誌二』

(5) 治高血壓：化石草20公分。水煎代茶飲。『甘·藥材誌二』



印度羅勒

唇形科 Labiatae

學名 *Ocimum gratissimum* Linn.

別名 大本九層塔，七層塔，九層塔舅。

性味：甘，辛，溫。

功用：去熱、消炎、健胃去風。

應用：感冒，肝炎，肝火大，健脾胃，小孩發育不良。

(1) **肝炎**：單味四兩加紅糖水煎服。或加五爪金英、黃水茄，官真癩 使用。

(2) **消化不良，肚子脹氣**：七層塔根一兩，砂仁二錢，月桃頭二錢水煎服。



夏枯草

唇形科 Labiatae

學名 *Prunella vulgaris* Linn.

別名 鐵色草。

性味：苦，辛，寒，入肝膽二經。

功用：清肝，散結，去風，利尿，消腫退癰，殺菌。

應用：高血壓，B型肝炎，風火牙痛，目赤腫痛，癰瘡腫毒，癭瘤，瘰癧，細菌性痢疾，羊癲風。

(1) **細菌性痢疾**：夏枯草，半枝蓮各一兩水煎服。

(2) **扁桃腺炎**：夏枯草五錢，黃花蜜菜二兩水服。



荔枝草

唇形科 Labiatae

學名 *Salvia plebeia* R. Brown.

別名 草本七層塔，賴斷頭草，織理仔草。

性味：辛，苦，溫，入肝膽二經。

功用：利肝氣，去風邪，解毒，散瘀，涼血，利尿。

應用：肝炎，肝火大，扁桃腺炎，口腔炎，肺結核吐血，支氣管炎，血小板減少性紫癜。

(1) **肝炎**：荔枝草二兩，黃水茄一兩，桶鉤藤一兩水煎服。

(2) **血小板減少性紫癜症**：荔枝草一兩水煎服。

(3) **肝火大，口腔炎，扁桃腺炎**：七層塔全草二兩水煎服。



半枝蓮

唇形科Libiatae

學名 *Scutellaria rivularis* Benth

別名 向天盞(台灣)、並頭草(南京)，牙刷草(江蘇)、狹葉韓信草。

功用：有清熱、解毒、散瘀、止血、鎮痛之效。治吐血、衄血、血淋、黃疸、咽痛、肺癰、疔瘡、癌腫、蛇咬傷。

- (1) **治吐血、咯血**：鮮半枝蓮一至二兩，搗爛絞汁，調蜜少許，炖熱溫服，日二次。(泉州)
- (2) **治胃氣痛**：半枝蓮一兩，和豬肚或雞一隻，水、酒各半炖熟，分二、三次服。(泉州)
- (3) **治咽喉腫痛**：鮮半枝蓮八錢，鮮馬鞭草八錢，食鹽少許，水煎服。(福建)
- (4) **治咽喉炎、扁桃腺炎**：半枝蓮、鹿茸草、一枝黃花各三錢，水煎服。(浙江)



曼陀羅花

茄科 Solanaceae

學名 *Datura metel* Linn.

別名 山茄花『扁鵲心書』押不蘆『癸辛雜識』胡茄花『原始』，風茄兒、山茄子『綱目』，大鬧陽花、大顛茄『藥性備要』，風茄花『求原』，悶陀羅『廣西通志』，萬桃花、打破碗花(臺灣)，白花曼陀羅、金盤托荔枝。

性味：味辛，性溫，有大毒。

功用：曼陀羅全株各部位多少均有麻醉，鎮靜，止痛之效。根治筋骨疼痛，疥癬，惡瘡，瘋犬咬傷。葉治喘咳，慢性支氣管炎，痹痛，腳氣，脫肛，疝痛，肝臟痛，經痛。花治哮喘，咳嗽，驚癇，風濕痹痛，瘡瘍疼痛，跌打疼痛，腳氣。種子治喘咳，驚癇，風寒濕痹，關節重痛，瀉痢，脫肛，跌打損傷。

應用：(1) **治喘息**：曼陀羅葉少許，和菸(煙)草，吸其煙。『現代中藥』
(2) **治哮喘**：曼陀羅花五兩，火硝一錢，川貝一兩，法夏八錢，澤蘭六錢，冬花五錢。上共研細末，用老薑一斤，搗爛取汁，將藥末和勻，以有蓋茶盅一只盛貯封固，隔水蒸一小時久，取出，以熟煙絲十兩和勻，放通風處，吹至七、八成乾(不可過於乾，恐其易碎)時，貯於香煙罐中備用。每日以旱煙筒或水煙袋，如尋常吸煙去吸之。『外科十三方考』



枸杞

茄科 Solanaceae

學名 *Lycium chinense* Mill.

別名 枸杞菜(廣東，廣西，江西)，狗奶子(江蘇，安徽，山東)，地骨皮(根皮藥名)

性味：果實味甘，性平。根皮味甘，淡，性寒。

功用：葉有除煩益志，解熱毒，消癰腫的功能。根皮有清熱涼血，退虛熱的功能。用於陰虛骨蒸潮熱，肺熱咳嗽虛熱等症。果實有滋腎補血，養肝明目的功能。

176

2002



黃水茄

茄科 Solanaceae

學名 *Solanum coagulans* Forsk

別名 白絨毛茄。

功用：有祛風，止痛，消炎，解毒之效。治肝炎，肝硬化，濕性胸膜炎。鼻竇炎，淋巴腺炎，膚癢，瘡癤。

應用：（1）**治肝炎**：1.盧薈一兩五錢至二兩，去外皮，黃水茄四兩，煎汁代水，炖半小時，服良效。 2.黃水茄、木棉樹皮、酸藤、蛀酸草、桐白皮，水煎服。3.黃水茄二兩五錢，紅糖二十公分，水煎服。4.黃水茄、臭臊草等合用，殊驗。

（2）**治急性肝炎**：黃水茄，化石草各約二兩，紅糖二十公分，水煎服。



鈕子茄

茄科 Solanaceae

學名 *Solanum indicum* Linn.

別名 刺天茄、天茄子、金鈕頭『滇南』，金扭扭、細黃茄『陸川』，細顛茄(廣西)，刺茄(福建)，印度茄、刺柑仔(臺灣)，紫花茄。

功用：根治風濕痺痛，痧氣腹痛，腦漏，頭痛，鼻淵，牙痛，咽喉炎，扁桃腺炎，肝炎，疳積，跌打損傷。果實治牙齒痛，鼻淵，頭痛，風邪，水臌積滯，膿腫潰破，癌症。

應用：(1) **治感冒風熱**：鈕仔茄根40公分；酒水各半煎服。『甘·藥材誌一』

(2) **治眼翳**：鈕仔茄根75公分，炖雞蛋服。『甘·藥材誌一』

(3) **治花柳病**：鈕仔茄110公分，金鳳花頭、雨傘仔頭各40公分，半酒水，炖青殼鴨蛋服。『甘·藥材誌一』



白 英

茄科 Solanaceae

學名 *Solanum lyratum* Thunb.

別名 白毛藤『百草鏡』，苻『爾雅』，蜀羊泉『本經』，鬼目草『郭注·爾雅』，鬼目菜『吳志』，天燈籠『綱目拾遺』，望冬紅『圖考』。

功用：有清熱，利濕，祛風，解毒之效。治黃疸，水腫，淋病，丹毒，疔瘡，腫瘤，風濕關節炎。

應用：(1) **治肝硬化初期**：鮮白英一至三兩，水煎服。(福建)
 (2) **治風濕關節痛**：白毛藤一兩，忍冬一兩，五加皮一兩，好酒一斤泡服。(貴陽)
 (3) **子宮癌、胃癌**：半枝蓮一兩，白英一兩，水煎服。(日本)



龍葵

茄科 Solanaceae

學名 *Solanum nigrum* L.

別名 黑點葵，黑子仔菜。

性味：苦寒，入心肝腎三經。

功用：清熱，利尿，消炎，解毒。

應用：抗癌，急慢性肝炎，牙痛，腎炎，癰疔瘡毒，喉痛，咳嗽，濕疹，慢性氣管炎，胃痛。

(1) **睪丸炎**：龍葵，炮仔草根各一兩，燉青殼鴨蛋。

(2) **濕疹**：黑子仔菜莖葉一兩水煎服。

(3) **肝炎**：龍葵根三兩水煎服。

(4) **抗癌**：白英，龍葵，白花蛇舌草，鱉殼刺各二兩水煎服。



毛地黃

玄參科 Scrophulariaceae

學名 *Digitalis purpurea* Linn.

別名 洋地黃、毒藥草。(臺灣)

功用：為強心利尿劑。用於心臟衰弱症，心臟瓣膜症，心臟性水腫，心筋炎，心囊炎。



甜珠草

玄參科 Scrophulariaceae

學名 *Scoparia dulcis* Linn.

別名 野甘草、珠子草(福建)，假甘草、土甘草(廣西)，四時茶(閩南)，冰糖草(廣東)，珠仔草、甜珠仔草、金荔枝(臺灣)。

功用：全草能清熱解毒，利尿消腫。治肺熱咳嗽，腳氣浮腫，高血壓，糖尿病，眼炎，肝炎，肺炎，黃疸，濕疹，喉炎，丹毒。

應用：(1) **治高血壓**：甜珠草一至二兩，水煎服。『甘·藥植誌一』

(2) **治肺炎**：甜珠草、重陽木根合為三兩，水煎服。(同(1))

(3) **治喉炎**：鮮甜珠草四兩，搗汁調蜜服。(福建)



釘地蜈蚣

玄參科 Scrophulariaceae

學名 *Torenia concolor* Lindley var. *formosana* Yamazaki

別名 過路蜈蚣，倒地蜈蚣。

性味：甘、涼。

功用：消炎、解毒，解熱。

應用：口腔炎，痢疾，火燙傷，傷風，筋骨痛，中暑，飛蛇。

(1) 全草一斤米酒六瓶慢火煎一小時，外用治療火燙傷。

(2) 火燙傷內服，全草一兩，加生鏽鐵釘六根，水煎，只喝湯。

(3) 也可用鮮品直接搗敷。



狗肝菜

爵床科 Acanthaceae

學名 *Dicliptera chinensis* (L.) Juss.

別名 六角英，台灣羚羊，竹節癢。

性味：甘，淡，涼。

功用：清熱，解毒，涼血，利尿。

應用：肝炎，肺炎，腸炎，胃出血，感冒發燒，喉嚨痛，纏身蛇。

(1) **肝炎**：六角英，蚊仔煙各一兩水煎服。

(2) **胃出血**：六角英全草絞汁200cc加少許鹽巴服用。

(3) **感冒高熱**：六角英，咸豐草，含殼草各二兩水煎服。

(4) **纏身蛇**：全草二兩水煎服及葉搗外敷。



爵 床

爵床科 Acanthaceae

學名 *Justicia procumbens* Linn.

別名 鼠尾癩、刺尾癩。

性味：鹹辛寒，入肝膽二經。奇經八脈。

功用：退寒熱，利水濕，解疔瘡癰疽毒。

應用：眼睛發炎佈滿紅筋、小兒胎火大眼屎多、卵巢發炎、腎炎、肝炎。

- (1) **卵巢發炎**：刺尾癩、白刺杏、鴨舌癩、炮仔草各一兩半水煎服。
- (2) **小兒腎炎，浮腫**：全草三兩水煎服。
- (3) 搗爛外敷各種腫痛。
- (4) **眼睛發炎**，單味三兩水煎服。
- (5) **尿道發炎**：筆仔草，刺尾癩 各二兩水煎服。



白鶴草

爵床科 Acanthaceae

學名 *Rhinacanthus nasutus* (L.) Kurz

別名 白鶴靈芝、癬草(廣州)，香港仙鶴草、仙鶴草(臺灣)。

性味：味甘、淡，性平。

功用：全草有平肝降火，潤肺止咳，消腫解毒，殺蟲止癢之效。治高血壓，糖尿病，肝病，慢性腸炎，痔瘡，濕疹，癬。

應用：(1) **治早期肺結核**：鮮白鶴草莖葉一兩，加冰糖煎水服。

(2) **治癬，濕疹**：鮮白鶴草適量，加煤油或75%酒精，共搗爛，塗患部。(以上均出廣州)

(3) **治肝病，高血壓**：白鶴草全草約一兩，水煎當茶飲。(臺灣)



哈啞花

爵床科 Acanthaceae

學名 *Staurogyne concinnula* (Hance) O.Ktze

別名 抱壁樟榔，加蛇草。

性味：甘，苦，寒，入肺，肝及心包三經。

功用：消腫，退癰，降血壓。

應用：高血壓，血管硬化，中風後遺症，肝炎，扁桃腺炎，肺炎，癰疔瘡，腫毒，喉嚨痛，尿道痰，子宮炎，蛇蟲咬傷。

(1) **高血壓**：加蛇草二兩水煎服。

(2) **中風後遺症**：加蛇草一兩，希尖草二兩，藤根一兩，桑寄生一兩，水煎服。

(3) **癰疔腫毒**：加蛇草鮮品加紅糖搗敷。



車前草

車前草科Plantaginaceae

學名 *Plantago asiatica* L.

別名 五筋草，錢貫草。

性味：甘，寒，全草入手太陽，陽明氣分，葉入肝脾二經。

功用：利尿，清熱，明目，去痰。

應用：小便不通，尿血，目赤腫痛，咳嗽，皮膚潰瘍，高血壓，膀胱發炎。

(1) **尿血**：車前草三錢，地骨皮三錢，旱蓮草三錢，水煎服。

(2) **高血壓**：車前草，魚腥草各一兩水煎服。

(3) **膀胱炎，尿道發炎**：金絲草，車前草，鼠尾癩各二兩水煎服。



山梔子

茜草科Rubiaceae

學名 *Gardenia jasminoides* Ellis

別名 山枝子，黃梔仔。

性味：苦寒、入心、肝、肺、胃。

功用：根：清熱，涼血，解毒。

葉：消炎，退癰，消腫。

花：清肺，涼血。

子：清熱，瀉火，涼血，消腫。

應用：根：感冒發燒，黃疸型肝炎，腎炎水腫，B型肝炎，根二兩水煎服。

葉：搗爛外敷跌打損傷，心葉三十六蕊燉蚰仔治黃疸。

花：肺熱咳嗽，瀉肺火，花三朵水煎服。加點蜂蜜。

子：外用扭傷腫痛，消渴口乾，子一兩水煎服。

扭傷腫痛：梔子，黃柏，黃芩等量研細末調酒及蛋清外敷。



水線草

茜草科 Rubiaceae

學名 *Hedyotis corymbosa* (Linn.)Lamarck

別名 珠仔草、龍吐珠、繖花龍吐珠(臺灣)，繖房
花耳草

功用：全草有情熱解毒之效。治高熱，瘧疾，腸癰，闌尾
炎，腫毒，癌腫，扁桃腺炎，咽喉炎，氣管炎，泌尿
系感染，燙傷，跌打損傷，毒蛇咬傷。

應用：(1) **治闌尾炎**：水線草二至四兩，羊蹄草一至二兩，兩
面針根三錢。水煎服。『香港中草藥』

(2) **治瘧疾**：水線草、常山、馬鞭草各二錢。『香港中
草藥』

(3) **治燙傷**：水線草適量，煎水洗患處。『香港中草
藥』



白花蛇舌草

茜草科 Rubiaceae

學名 *Hedyotis diffusa* Willd.

別名 龍吐珠，珠仔草。

性味：苦，甘，寒，入心肝脾三經。

功用：清熱，解毒，利尿，消腫，清肺火，瀉肺熱。

應用：肺熱，喘咳，扁桃腺炎，咽喉炎，痢疾，黃疸，癰腫，疔瘡，胃腸炎，慢性盲腸炎。

(1) 痢疾，尿道炎：白花蛇舌草一兩水煎服。

(2) 白花蛇舌草二兩，半枝蓮一兩水煎服有抗癌作用，加白茅根，治痔瘡發炎。

(3) 結石，白花蛇舌草，茵陳，金錢草各一兩水煎服。



玉葉金花

茜草科 Rubiaceae

學名 *Mussaenda pubescens* Ait

別名 山甘草、白甘草、黏滴草、紅心穿龍(臺灣)，野白紙扇、涼茶藤(廣州)，白蝴蝶(閩南)，白茶『泉州本草』，土甘草(福建)。

功用：根治肺熱咳嗽，腎虛腎炎，腰骨酸痛，產後風，小兒疳積，瘧疾發熱。莖葉治感冒，中暑，發熱，咳嗽，扁桃腺炎，咽喉炎，支氣管炎，腸炎腹瀉，腎炎水腫，瘡瘍膿腫，跌打損傷。

應用：(1) 治感冒，氣管炎，扁桃腺炎，咽喉炎：山甘草根莖。水煎服。『高·民間藥(2)』
(2) 治支氣管炎，喉痛：山甘草根五錢，半枝蓮、刀傷草各4錢，半邊蓮、耳鉤草各8錢。水煎服。『高·民間藥(2)』
(3) 治眼生紅翳：山甘草根2~3兩，炖雞蛋服。『高·民間藥(2)』
(4) 治瘧疾發寒熱：白常山、散寒草、烏梅、牛膝、野煙、藿香。水煎服。(四川)



九節木

茜草科Rubiaceae

學名 *Psychotria rubra* (Lour.) Poir

別名 弄留仔、山大人、七劍瘡。

性味：微苦、涼。

功用：祛風除濕、消腫解毒、接骨生肌

應用：感冒發燒、喉嚨腫痛、風濕痛、胃痛、痔瘡、跌打損傷
瘡瘍腫毒、腰肌勞傷、下肢潰瘍、胸中滯痛、子宮頸癌。

- (1) 風火牙痛根一兩水煎服。
- (2) 酒炒過止痛效果較好。
- (3) 葉搗敷久不收口之慢性潰瘍。
- (4) 子宮頸癌根三兩水煎服。



雞屎藤

茜草科Rubiaceae

學名 *Paederia foetida* L. Merr.

別名 白雞尿藤，五德藤，佳香藤，雞香藤。

性味：甘酸，平。

功用：驅風鎮咳，祛痰，止瀉，健脾除濕，益氣補虛，補筋骨。

應用：感冒，咳嗽，風濕，痢疾，跌打損傷，慢性腎炎水腫，肺勞傷。

(1) 跌打損傷，根一兩，半酒水煎服。

(2) 寒痰，冷咳，佳香藤二兩燉豬小腸。

(3) 白雞屎藤鮮葉絞汁加蜂蜜服用，治療慢性腎炎，水腫。



撿壁龍

茜草科Rubiaceae

學名 *Psychotria serpens* Linn.

別名 撿樹龍、風不動藤(臺灣)，春根藤(廣東)，木頭疳(廣西)。匍匐九節、穿根藤(福建)。

功用：全株治風濕關節痛，咽喉腫痛，頭痛，氣痛，腰痛，跌傷，瘡疥，小兒疳積，噎膈，腳氣。

應用：(1) **治反胃噎膈**：撿壁龍一兩，絞汁，加蔗汁，白酒調服。

(2) **治小便渾濁**：撿壁龍二兩，水煎服或合豬小腸炖服。

(3) **治腸風下血**：撿壁龍根一兩，水煎服。

(4) **治喉痺**：撿壁龍鮮根絞汁一小杯，徐徐吞服。

(5) **治痔腫**：撿壁龍鮮根絞汁，塗患處。

(6) **治毒蛇咬傷**：撿壁龍全草四兩，浸白酒一斤，每服一小杯，並以藥塗患部(以上均出泉州本草)



忍冬

忍冬科Caprifoliaceae

學名 *Lonicera japonica* Thunb.

別名 金銀花藤，雙寶藤。

性味：苦，甘，寒，入心肺二經。

功用：去經絡風濕，清涼解毒。

應用：溫病發熱，傳染性肝炎，癰腫瘡毒，筋骨疼痛。

(1) 感冒發熱，口渴：雙寶藤一兩水煎服。

(2) 傳染性肝炎：忍冬藤二兩，水四碗煎成二碗，早晚服用。

(3) 腸炎：忍冬藤一兩，水煎服。



絞股藍

葫蘆科（瓜科）Cucurbitaceae

學名 *Gynostemma pentaphyllum* (Thunb.) Makino

別名 金絲五爪龍，五葉參，七葉膽。

性味：苦寒。

功用：利尿，強壯，清熱，解毒。

應用：便秘，高血壓，膝關節腫痛，糖尿病，血管硬化，血濁，祛痰止咳。

（1）向上看，向下看會頭暈者，全草五錢水煎服。

（2）血管硬化，血濁，葉乾品二錢水煎服。

（3）水煎時間不要太久，煮開了就好。



半邊蓮

桔梗科 Campanulaceae

學名 *Lobelia chinensis* Lour.

別名 蛇舌草(福建)，半邊花(浙江)，禾鐮草(臺灣)。

功用：有利水，消腫，解毒之效。治黃疸，水腫，臌脹，泄瀉，痢疾，跌打傷，腫毒，蛇傷，疔瘡，濕疹，癬疾。

應用：(1) **治單腹臌脹**：半邊蓮，金錢草各三錢，黃四錢，枳實六錢，水煎，連服五天，每天一劑；以後加而半邊蓮，金錢草二味，將原方去大黃，加神麴，麥芽，砂仁，連服十天；最後將此方做成小丸，每服五錢，連服半個月，服藥間少食鹽。『嶺南』

(2) **治黃疸，水腫，小便不利**：半邊蓮一兩，白茅根一兩。



桔 梗

桔梗科 Campanulaceae

學名 *Platycodon grandiflorum* (Jacq.) A. DC.

別名 符薩、白藥、梗草、盧如『吳普』，房圖、薺萑『別錄』，苦桔梗『綱目』。

性味：味苦，性平。

功用：有祛痰排膿，宣開肺氣之效。治外感咳嗽，咽喉腫痛，肺癰吐膿，胸滿肋痛，痢疾肋痛。

應用：（1）治肺癰，咳而胸滿，振寒脈數，咽乾不渴，時出濁唾腥臭，久久吐膿如米粥者：桔梗一兩，甘草二兩。上二味，以水三升，煮取一升，分溫再服，則吐膿血也。『金匱』

（2）治傷寒痞氣，胸滿欲死：桔梗，枳殼(炙，去穰煎)各一兩。上銼如米豆大，用水一升半，煎減半，去渣，分二服。『蘇尤良方』

（2）治牙疳臭爛：桔梗，茴香等分。燒研敷之。『易簡方』



牛 蒡

菊科 Compositae

學名 *Arctium lappa* L.

別名 惡實『名醫別錄』，蝙蝠刺『本草綱目』，大力子『四川中藥志』，鼠粘子、萬把（江蘇）老母豬耳朵（東北），克日克孜（維吾爾語），蒺松（藏語）

性味：種子味辛，性平。根味苦，澀，性溫。

功用：種子（牛蒡子）具有散風解表，清咽，透疹的功能。用於風濕，感冒咳嗽，咽喉腫痛，解斑疹。葉用於頭風痛，煩悶，急性乳腺炎。根具有祛風熱的功能。用於頭暈，風熱，牙痛，脫肛，痔漏。

200

2002



咸豐草

菊科 Compositae

學名 *Bidens pilosa* L. var. *minor* (Blume) Sherff.

別名 蝦腳草，赤查某。

性味：甘，微辛，平，入肝，胃，腎，三經。

功用：解熱，利尿，消炎，收斂，活血，散瘀。

應用：肝炎，黃疸，肝火大，腸炎，痢疾，咽喉，腫痛，痔瘡，盲腸炎，糖尿病。

(1) **慢性盲腸炎，胃腸炎**：咸豐草鮮品三兩水煎服。

(2) **糖尿病**：咸豐草一兩，倒藤卜仔草一兩，紅豆杉五錢，龍葵一兩，甜菊一錢水煎服。

(3) **胃虛寒者**：加生姜汁。



大花咸豐草

菊科 Compositae

學名 *Bidens pilosa* L. var. *radiata* Sch. Bip.

別名

性味：味甘、微苦、性平。

功用：全草治流行性感冒，B型腦炎，咽喉腫痛，腸炎，痢疾，黃疸，肝炎，腎臟炎，糖尿病，盲腸炎，子宮炎，小兒驚風，疳積，瘡瘍疥痔，涼茶。

應用：(1) **治盲腸炎**：咸豐草一至二兩。水煎服。(台灣)
(2) **治黃疸，肝炎**：咸豐草二至三兩。水煎服，當茶飲。(台灣)。
(3) **治糖尿病**：咸豐草二至三兩。水煎服，當茶飲。(台灣)



芙蓉

菊科Compositae

學名 *Crossotephium chinense* (L.) Makino

別名 香菊、玉芙蓉『採藥錄』、白艾、白香菊(福建)、蘄艾、芙蓉菊、海芙蓉。

功用：全草有祛風、除濕、固肺、解熱、解毒之效。治風濕關節痛、風寒感冒、肺病、淋疾、癰疽、疔瘡、跌打損傷、咳嗽、調經。

應用：(1) **治風濕關節痛**：芙蓉根、大風草、九層塔、雞屎藤各三至五錢，炖雞服。(台灣)
(2) **治風寒感冒**：芙蓉乾葉五至六錢，水煎，調冰糖服。(福建)
(3) **治年久關節抽痛**：芙蓉頭二兩。炖雞頭服。『甘·藥材誌二』



茯苓菜

菊科Compositae

學名 *Dichrocephala integrifolia* (L. f.) Kuntze

別名 豬屎草，蜻蜓飯。

性味：苦，辛，平。

功用：消腫，解毒，清熱利尿。

應用：肝硬化，糖尿病，疔瘡腫毒，扭傷腫痛，喉嚨腫痛。

(1) **肝硬化，退肝火**：豬屎草絞汁加蜂蜜服用。

(2) **糖尿病**：豬屎草，全草鮮品，煮瘦肉服用。

(3) **扭傷腫痛**：茯苓菜晒乾研末每次服用二錢米酒送服。



台灣山澤蘭

菊科Compositae

學名 *Eupatorium formosanum* Hayata

別名 六月雪、山澤蘭。

性味：苦寒。

功用：清熱，解毒，消腫退癰。

應用：風濕筋腫、跌打損傷、中暑嘔吐、閃腰、外用拔膿生肌、肺炎、腹痛、各種炎症、抗癌。

(1) **血癌、咽喉癌**：根一兩水煎服。

(2) **中暑嘔吐，下痢**：六月雪根二兩水煎服。

(3) 葉搗敷癰瘡，有拔膿生肌之功。

(4) 體虛者佐于補正之品。



昭和草

菊科Compositae

學名 *Erechtites hieracifolia* (L.) Raf.ex DC.

別名 太子草，飢荒草。

性味：甘淡，平，入肝脾胃三經。

功用：清熱，解毒，利尿，降血壓。

應用：高血壓，頭痛，腹痛，小便不利，便秘，外敷腫毒。

(1) **腹痛**：全草絞汁加蜂蜜服用。

(2) **高血壓，頭痛**：太子草，豬母乳，水竹菜各等量絞汁調蜜服用。

(3) **小便不利**：金絲草，昭和草，曇花各三兩加紅糖水煎服。

(4) 昭和草，葉搗敷腫毒。



魚 腸

菊科Compositae

學名 *Eclipta prostrata* L.

別名 旱蓮草，破布烏，黑墨草。

性味：甘，酸，涼，入肝腎二經。

功用：涼血，補腎，止血，益陰。

應用：腎臟病，水腫，跌打損傷，痢疾，肺部受傷吐血，外用搗敷疔瘡。

(1) **肺部受傷吐血**：旱蓮草鮮品絞汁加米酒溫熱服用，量一次200cc。

(2) **痢疾**：旱蓮草四兩，加冰糖一兩水煎溫服。

(3) 全草加紅糖搗敷疔瘡。

(4) 脾腎虛寒者忌服，如要用左於姜汁。



紫背草

菊科Compositae

學名 *Emilia sonchifolia* (L.) DC.

別名 葉下紅，一點紅。

性味：甘微苦，涼。

功用：清熱，利水，涼血，解毒。

應用：肝炎，肝腫，水腫，腸癰，乳癰初起，無名腫毒，腸炎，腹瀉，咽喉腫痛。

(1) **水腫**：葉下紅鮮品一兩，燈心草二兩水煎服。

(2) **腎炎**：一點紅，狗肝菜各二兩，車前草一兩水煎服。

(3) 外用搗敷，一切無名腫毒。



兔兒草

菊科Compositae

學名 *Ixeris chinensis* (Thunb.) Nak.

別名 小公英，兔仔菜，鵝仔菜，蒲公英。

性味：苦，平，入肝，肺，胃。

功用：健胃，消炎，解熱，鎮痛。

應用：肝炎，乳腺炎，喉嚨痛，淋巴腺炎，胃炎，消化不良，骨刺，腫毒。

(1) **肝炎，肝病**：小公英，葉下紅等量生品絞汁服用。

(2) **喉嚨痛**：兔仔菜一兩加冰糖水煎服。

(3) **乳癰**：小公英根一兩，半酒水燉青殼鴨蛋。



刀傷草

菊科Compositae

學名 *Ixeris laevigata* (Blume) Schults-Bip. var. *oldhamii*

別名 山板刀，大公英，馬尾絲。

性味：辛，苦，寒。

功用：消炎，解熱，健胃。

應用：降血壓，腎臟發炎，心臟積水，一切內外科炎症。

(1) 氣管炎，腸炎，肝炎，膽炎：山板刀三兩水煎服。

(2) 腹膜炎：全草乾研末，每次服用二錢。

(3) 一切外科炎症：山板刀搗敷。

210

2002



橐吾

菊科Compositae

學名 *Ligularia japonica* (Thunb.) Less

別名 乞丐碗，山菊。

性味：辛、溫。

功用：消癰散結，除痰化鬱，清熱解毒，活血。

應用：風熱感冒，咽喉腫痛，癰腫，疔瘡，瘰癧，跌打損傷，解魚毒，排膿，濕疹，抗癌。

(1) **感冒**：乞丐碗全草一兩水煎服。

(2) **扁桃腺炎**，喉嚨痛：山菊根，五錢水煎服。

(3) **瘰癧**：山菊根三兩，夏枯草一兩，加黃酒，水各半煎服。飯後使用，一日兩次。



毛梗豨薟

菊科Compositae

學名 *Siegesbeckia orientalis* L.

別名 苦草，希尖草。

性味：苦，寒，入肝脾腎三經。

功用：祛風濕，利筋骨，降血壓。

應用：風濕，高血壓，肝病，腫毒惡瘡，外傷出血，皮膚病。

(1) **高血壓**：全草三兩水煎服。

(2) **急性黃疸型肝炎**：苦草一兩，咸豐草二兩，山梔子五錢，生鏽鐵釘二支水煎服。

(3) 夏天全草加冰糖水煎服，清肝火。



莕荳菜

菊科Compositae

學名 *Sonchus brachyotus* DC.

別名 牛舌癩，大號蒲公英。

性味：苦，寒。

功用：清熱，解毒，活血，排膿，補虛止咳。

應用：喉嚨痛，乳腺炎，菌痢，虛弱咳嗽，內痔脫出，白帶，盲腸炎，產後瘀血腹痛。

(1) **菌痢**：牛舌癩一兩水煎服。

(2) **喉嚨痛**：牛舌癩一兩，燈心草一錢水煎服。

(3) **痔瘡發炎**，牛舌癩二兩水煎燻洗。



五爪金英

菊科 Compositae

學名 *Tithonia diversifolia* (Hemsl.) A. Gray

別名 太陽花(臺灣)，腫柄菊、提湯菊、王爺葵、假向日葵。

功用：葉治急、慢性肝炎，B型肝炎，黃疸，急性胃腸炎，膀胱炎，瘡瘍腫毒。根及莖治急性肝炎，青春痘，癰腫毒瘡，糖尿病。

應用：(1) **治肝炎**：莖葉一把，水煎加黑糖服。『高·民間藥(2)』

(2) **治肉瘤，息瘤，粉瘤**：五爪金英莖葉鮮品一兩半，水 100c.c.，煮10~20分鐘，煎成80c.c.，加黑糖服，服後患者足部有蛻皮現象。『高·民間藥(2)』



蟛蜞菊

菊科Compositae

學名 *Wedelia chinensis* (Osb.) Merr.

別名 黃花蜜菜，黃花田濁草。

性味：甘淡，微寒入肝、脾、胃三經。

功用：清熱，解毒，祛瘀，消腫。

應用：咳嗽痰緊，痢疾，痔瘡，跌打損傷，解中氣，肝火旺盛，煩熱不眠，咽喉腫痛。

(1) 咳嗽痰緊吐不出：黃花蜜菜乾品一兩水煎服。

(2) 喉嚨腫痛黃花蜜菜二兩，夏枯草一兩水煎服。

(3) 工作疲勞，中暑，黃花蜜菜三兩加冰糖水煎服。



蒼耳

菊科Compositae

學名 *Xanthium strumarium* L.

別名 豬耳『本草綱目』，蝨頭婆『廣州植物志』，牛蝨子『貴州草藥』，癡頭果『海南中草藥』，刺兒棵(河南)，蒼浪子(江蘇)，老蒼子(遼寧，河北)，蒼耳子『藥典』。

性味：果實(蒼耳子)味甘，辛，性溫，有小毒。全草味微苦，性涼。有小毒。

功用：果實有祛風止痛，發散解表，通鼻竅的功能。用於風寒頭痛，鼻淵，齒痛，風濕痺痛。有祛風化濕，清熱解毒，消瘀止痛，殺蟲的功能。用於風寒頭痛，風濕關節痺痛，風疹。葉外用洗濕疹，風濕痺痛，乳瘡。根用於咳嗽，瘡。



黃鵪菜

菊科 Compositae

學名 *Youngia japonica* (Linn.) DC.

別名 黃瓜菜『食物』，黃花菜『綱目』，山飛龍、山芥菜(臺灣)。

功用：全草治感冒，咽痛，結膜炎，乳腺炎，肝炎，肝硬化腹水，尿路感染，白帶，風濕關節炎，毒蛇咬傷。

應用：(1) **解熱、利尿**：單壁橫20公分。水煎服。『甘·藥材誌二』

(2) **治肝火**：單壁橫20公分。水煎服。或與桶鉤藤、金針花、山苦瓜藤及黃水茄合用。水煎服。『甘·藥材誌二』

(3) **治胃熱**：單壁橫水煎服。『甘·藥材誌二』。



索引

蕨類植物PTERIDOPHYTA

- 一、木賊科 Equisetaceae..... 74
 - 1. 木賊Equisetum ramosissimum Desf. Subsp
debile (Roxb.) Hauke
- 二、瓶爾小草科Ophioglossaceae..... 75
 - 2. 瓶爾小草Ophioglossum vulgatum auct. non L.
- 三、海金沙科Schizaeaceae..... 76
 - 3. 海金沙Lygodium japonicum (Thunb.) Sw.
- 四、篠蕨科 Oleandraceae..... 77
 - 4. 腎蕨Nephrolepis auriculata (L.) Trimen
- 五、鳳尾蕨科Pteridaceae..... 78
 - 5. 鳳尾草Pteris multifida Poir.
- 六、水龍骨科 Polypodiaceae..... 79
 - 6. 伏石蕨Lemmaphyllum microphyllum Presl.

218

種子植物SPERMATOPHYTA

(一) 裸子植物門GYMNOSPERMAE

- 七、鳳尾蕉科Cycadaceae..... 81
 - 7. 鳳尾蕉Cycas taitungensis C. F.

(二) 被子植物門ANOGIOSPERMAE..... 82

單子葉植物綱MONOCOTYLEDONEAE

- 八、禾本科Gramineae..... 83
 - 8. 蘆竹Arundo donax L.
 - 9. 白茅Imperata cylindrica (L.) P.Beauv. var.
major (Nees) C. E. Hubb.
 - 10. 淡竹葉Lophatherum gracile Brongn.
 - 11. 鋪地黍 Panicum repens L.
 - 12. 金絲草Pogonatherum crinitum (Thunb.) Kunth.

九、莎草科 Cyperaceae.....	88
13. 水蜈蚣 <i>Kyllinga brevifolia</i> Rottb	
十、鴨跖草科 Commelinaceae.....	89
14. 蚌蘭 <i>Rhoeo discolor</i> Hance	
十一、百合科 Liliaceae.....	90
15. 天門冬 <i>Asparagus cochinchinensis</i> (Lour.) Merr.	
16. 朱蕉 <i>Cordyline terminalis</i> (Linn) Kunth	
17. 萱草 <i>Hemerocallis flava</i> . L.	
18. 麥門冬 <i>Ophiopogon reversus</i> C.C. Huang	
19. 菝葜 <i>Smilax china</i> L.	
十二、石蒜科 Amaryllidaceae.....	95
20. 文殊蘭 <i>Crinum asiaticum</i> L.	
十三、蘭科 Orchidaceae.....	96
21. 白芨 <i>Bletilla formosana</i> (Hayata) Schltr.	
22. 盤龍參 <i>Spiranthes sinensis</i> (PERS.) AMES.	
雙子葉植物綱 DICOTYLEDONEAE.....	98
離瓣花區 ARCHICHLAMYDEAE	
十四、三白草科 Saururaceae.....	99
23. 蕺菜 <i>Houttuynia cordata</i> Thunb.	
24. 三白草 <i>Saururus chinensis</i> (Lour.) Baill.	
十五、桑科 Moraceae.....	101
25. 臺灣天仙果 <i>Ficus formosana</i> Maxim.	
26. 桑 <i>Morus alba</i> L.	
十六、蕁麻科 Urticaceae.....	103
27. 木苧麻 <i>Boehmeria densiflora</i> Hook. & Am.	
28. 山苧麻 <i>Boehmeria frutescens</i> Thunb.	
29. 咬人貓 <i>Urtica thunbergiana</i> Sieb. & Zucc.	
十七、蓼科 Polygonaceae.....	106

30. 蕎麥Fagopyrum esculentum Moench	
31. 火炭母草Polygonum chinense Linn.	
32. 扛板歸Polygonum perfoliatum Linn.	
十八、莧科Amaranthaceae.....	109
33. 滿天星Alternanthera sessilis (L.) DC.	
十九、紫茉莉科Nyctaginaceae.....	110
34. 紫茉莉Mirabilis jalapa L.	
二十、商陸科Phytolaccaceae.....	111
35. 商陸Phytolacca japonica Makino	
二十一、馬齒莧科Portulacaceae.....	112
36. 假人參Talinum paniculatum (Jacq.) Gaertn.	
二十二、落葵科Basellaceae.....	113
37. 藤三七 Anredera cordifolia (Tenore) van Steen.	
二十三、石竹科Caryophyllaceae.....	114
38. 菁芳草Drymaria diandra Bl.	
二十四、大戟科Euphorbiaceae.....	115
39. 重陽木Bischofia javanica Blume	
40. 巴豆Croton tiglium L.	
41. 金剛纂Euphorbia antiquorum Linn.	
42. 大甲草Euphorbia formosana Hayata	
43. 小飛揚草Chamaesyce thymifolia (L.) Millsp. Publ	
44. 大葉千斤拔Flemingia macrophylla (Willd.) O. Ktze.	
5. 油柑Phyllanthus emblica L.	
46. 蓖麻Ricinus communis Linn.	
二十五、毛茛科Ranunculaceae.....	123
47. 毛茛Ranunculus japonicus Thunb.	
二十六、景天科Crassulaceae.....	124
48. 落地生根Bryophyllum pinnatum (Lam.) Kurz	
49. 佛甲草Sedum mexicanum Britt.	
二十七、薔薇科Rosaceae.....	126

50. 龍牙草 <i>Agrimonia pilosa</i> Ledeb.	
51. 蛇莓 <i>Duchesnea indica</i> (Andr.) Focke	
52. 桃 <i>Prunus persica</i> (L.) Batsch.	
二十八、豆科 <i>Leguminosae</i>	129
53. 含羞草 <i>Mimosa pudica</i> L.	
二十九、水東哥科 <i>Saurauaceae</i>	130
54. 水東哥 <i>Saurauia oldhamii</i> Hemsl.	
三十、梧桐科 <i>Sterculiaceae</i>	131
55. 崗脂麻 <i>Helicteres augustifolia</i> Linn.	
三十一、木棉科 <i>Bombacaceae</i>	132
56. 木棉 <i>Bombax malabarica</i> DC.	
三十二、錦葵科 <i>Malvaceae</i>	133
57. 木槿 <i>Hibiscus syriacus</i> L.	
58. 山芙蓉 <i>Hibiscus taiwanensis</i> Hu	
三十三、酢漿科 <i>Oxalidaceae</i>	135
59. 紫花酢醬草 <i>Oxalis corymbosa</i> DC.	
三十四、芸香科 <i>Rutaceae</i>	136
60. 過山香 <i>Clausena excavata</i> Burm. f.	
61. 月橘 <i>Murraya paniculata</i> (L.) Jack.	
62. 雙面刺 <i>Zanthoxylum nitidum</i> (Roxb.) DC.	
三十五、苦木科 <i>Simaroubaceae</i>	139
63. 鴉膽子 <i>Brucea javanica</i> (L.) Merr.	
三十六、楝科 <i>Meliaceae</i>	140
64. 楝 <i>Melia azedarach</i> L.	
三十七、漆樹科 <i>Anacardiaceae</i>	141
65. 羅氏鹽膚木 <i>Rhus javanica</i> L. var. <i>roxburghiana</i> (DC.)	
三十八、無患子科 <i>Sapindaceae</i>	142
66. 無患子 <i>Sapindus mukorossi</i> Gaertn.	
三十九、衛矛科 <i>Celastraceae</i>	143
67. 雷公藤 <i>Tripterygium wilfordii</i> Hook. f	

四十、冬青科Aquifoliaceae.....	144
68. 崗梅Ilex asprella (Hook & Am.) Champ.	
四十一、葡萄科 Vitaceae.....	145
69. 烏蘘莓Cayratia japonica (Thunb.) Gagnep.	
70. 山葡萄Ampelopsis brevipedunculata (Maxim.) Traut.	
四十二、堇菜科Violaceae.....	147
71. 箭葉堇菜Viola betonicifolia J. E.	
72. 匍伏堇Viola diffusa Ging.	
四十三、野牡丹科 Melastomataceae.....	149
73. 野牡丹Melastoma candidum D. Don	
四十四、千屈菜科Lythraceae.....	150
74. 水豬母乳Rotala rotundifolia (Wallich ex Roxb.) Koehne	
四十五、柳葉菜科Onagraceae.....	151
75. 水丁香Ludwigia octovalvis (Jacq.) Raven	
四十六、仙人掌科Cactaceae.....	152
76. 仙人掌Opuntia dillenii (Ker-Gawl.) Haw.	
四十七、旱蓮科Nyssaceae.....	153
77. 旱蓮Camptotheca acuminata Decaisne	
四十八、五加科Araliaceae.....	154
78. 三葉五加Eleutherococcus trifolius (L.) S. Y.	
四十九、繖形科Umbelliferae.....	155
79. 明日葉Angelica keiskei Koidz.	
80. 雷公根Centella asiatica (L.) Urban.	
81. 水蘄Oenanthe javanica (Blume) DC.	
合瓣花區METACHLAMIDEAE	
五十、紫金牛科Myrsinaceae.....	158
82. 朱砂根Ardisia crenata Sims.	
五十一、馬錢科Loganiaceae.....	159
83. 駁骨丹Buddleja asiatica Lour.	

五十二、夾竹桃科Apocynaceae.....	160
84. 長春花Catharanthus roseus (L.) G.Don	
五十三、紫草科Boraginaceae.....	161
85. 康復力Symphytum officinale Linn.	
86. 藤紫丹Tournefortia sarmentosa Lamarck	
五十四、馬鞭草科Verbenaceae.....	163
87. 化石樹Clerodendron calamitosum Linn.	
五十五、唇形科Labiatae.....	164
88. 有苞筋骨草Ajugabracteosa Wallich	
89. 魚針草Anisomeles indica (L.) Kuntze	
90. 活血丹Glechoma hederacea. L. var. grandis (A. Gray) Kudo	
91. 益母草Leonurus japonicus Houtt.	
92. 白有骨消Hyptis rhomboids Mart. & Gal.	
93. 仙草Mesona chinensis Benth.	
94. 貓鬚草Orthosiphon aristatus (Blume) Miq.	
95. 印度羅勒Ocimum gratissimum Linn.	
96. 夏枯草Prunella vulgaris Linn.	
97. 荔枝草Salvia plebeia R. Brown	
98. 半枝蓮Scutellaria rivularis Benth	
五十六、茄科Solanaceae.....	175
99. 曼陀羅花Datura metel Linn.	
100. 枸杞Lycium chinense Mill.	
101. 黃水茄Solanum coagulans Forsk	
102. 鈕子茄Solanum indicum Linn.	
103. 白英Solanum lyratum Thunb.	
104. 龍葵Solanum nigrum L.	
五十七、玄參科Scrophulariaceae.....	181
105. 毛地黃Digitalis purpurea Linn.	
106. 甜珠草Scoparia dulcis Linn.	

107. 釘地蜈蚣 *Torenia concolor* Lindley var *formosana* Yamazaki
- 五十八、爵床科 *Acanthaceae*..... 184
 108. 狗肝菜 *Dicliptera chinensis* (L.) Juss.
 109. 爵床 *Justicia procumbens* Linn.
 110. 白鶴草 *Rhinacanthus nasutus* (L.) Kurz
 111. 哈啞花 *Staurogyne concinnula* (Hance) O. Ktze
- 五十九、車前草科 *Plantaginaceae*..... 188
 112. 車前草 *Plantago asiatica* L.
- 六十、茜草科 *Rubiaceae*..... 189
 113. 山梔子 *Gardenia jasminoides* Ellis.
 114. 水線草 *Hedyotis corymbosa* (Linn.) Lamarck
 115. 白花蛇舌草 *Hedyotis diffusa* Willd.
 116. 玉葉金花 *Mussaenda pubescens* Ait. f.
 117. 九節木 *Psychotria rubra* (Lour.) Poir.
 118. 雞屎藤 *Paederia foetida* L. Merr.
 119. 捻壁龍 *Psychotria serpens* Linn.
- 六十一、忍冬科 *Caprifoliaceae*..... 196
 120. 忍冬 *Lonicera japonica* Thunb.
- 六十二、葫蘆科 (瓜科) *Cucurbitaceae*..... 197
 121. 絞股藍 *Gynostemma pentaphyllum* (Thunb.) Makino
- 六十三、桔梗科 *Campanulaceae*..... 198
 122. 半邊蓮 *Lobelia chinensis* Lour.
 123. 桔梗 *Platycodon grandiflorum* (Jacq.) A. DC.
- 六十四、菊科 *Compositae*..... 200
 124. 牛蒡 *Arctium lappa* L.
 125. 咸豐草 *Bidens pilosa* L. var. *minor* (Blume) Sherff.
 126. 大花咸豐草 *Bidens pilosa* L. var. *radiata* Sch. Bip
 127. 芙蓉 *Crossotephium chinense* (L.) Makino
 128. 茯苓菜 *Dichrocephala integrifolia* (L. f.) Kuntze

129. 臺灣山澤蘭 *Eupatorium formosanum* Hayata
130. 昭和草 *Erechtites hieracifolia* (L.) Raf. ex DC.
131. 鱧腸 *Eclipta prostrata* L.
132. 紫背草 *Emilia sonchifolia* (L.) DC.
133. 兔兒草 *Ixeris chinensis* (Thunb.) Nak.
134. 刀傷草 *Ixeris laevigata* (Blume) Schults-Bip. var. *oldhami*
(Maxim.) Kitamu
135. 橐吾 *Ligularia japonica* (Thunb.) Less
136. 毛梗豨薟 *Siegesbeckia orientalis* L.
137. 莒荳菜 *Sonchus brachyotus* DC.
138. 五爪金英 *Tithonia diversifolia* (Hemsl.) A. Gray
139. 蟛蜞菊 *Wedelia chinensis* (Osbeck) Merr.
140. 蒼耳 *Xanthium strumarium* L.
141. 黃鵪菜 *Youngia japonica* (Linn.) DC.



台北縣中藥商業同業公會
2002藥用植物鑑別暨採集教學訓練講習會
午餐餐桌編組名單

桌 別	名冊編號	學 員 姓 名	餐 廳
貴賓桌	1,2,26	黃進興 張永勳 邱年永 柯裕仁 廖隆德 徐順裕 翁義惠 貴 賓 王瑞參 林美淑	生 活 館 中 餐 廳
理監事桌 (一)	3-12 16	盧良德 陳清標 賴深明 林茂男 詹周林 薛文忠 周應修 陳輝煌 蘇金邦 王榮俊	
理監事桌 (二)	13-23	吳瀛洲 徐文通 卓掌權 楊渭淵 林宗寬 蕭武雄 方和傑 曹慶春 廖明德 林孝德	
理監事桌 (三)	24-28 210	莊宛庭 翁金鐘 許聰明 周清祺 林秀蓉	
226 (素食桌)	11,35,72 79,94 124,130 138,143 153	顏燦林 徐必德 黃吳逢 陳元寬 黃興國 黃宗雄 劉世聰 黃貴祥 張傑明 李明士	餐 廳
(素食桌)	83,105 122,194 198,214	江阿里 盧美琪 陳景華 王榮義 鄧賴梅 薛兆銘	
第一桌	29-37 48	康金龍 蘇美華 許金椿 郭瑞元 許梨珠 姚 相 李萬煙 黃俊富 李碧慧 李沁蓉	會 議 室 旁 餐 廳
第二桌	38-47 109	馮俊傑 黃珮筠 盧怡妃 黃慶昌 黃建興 吳秀珠 黃塗墻 劉秀蘭 張英毅 陳頌文	
第三桌	49-58	黃正吉 劉義雄 林春茶 劉育成 詹淑芳 張燦煌 蔡正裕 黃陳惠英 張鉛妹 孫志田	
第四桌	59-67 209	陳俊陽 彭烈洸 溫雲里 溫貴花 黃鎬團 黃輝雄 呂漢煌 朱永茂 李桂芬 林娟娟	

桌 別	名冊編號	學 員 姓 名					餐廳
第五桌	68-78	黃萬火 盧燃輝	林信良 潘良福	孫東海 顏世助	李思正 吳榮寬	邱奕謙 林正宏	會議室 旁 餐廳
第六桌	80-87 211-213	陳俊評 蔡劍銘	許碧鳳 周彬斌	張智銘 周東陽	翁徐雪梅 周啟聖	潘忠清 蕭瑞姝	
第七桌	88-98	許文通 吳俊慶	林利昌 黃王荔	林崑鈞 蔡文貴	詹順富 陳蒼贈	李錦鏘 黃評儀	
第八桌	99-108 110	林泰成 陳富貴	許櫻媚 李明福	蘇宗得 李榮泉	陳添旺 黃政富	林美蘭 張玉慧	
第九桌	111-120	林錦潭 黃念坤	蘇麗霞 劉芬蘭	黃宛均 馮振福	吳昭宗 李春蓮	周金燦 李光明	
第十桌	121-129 173-175	涂育銅 蔡青霖	張天養 張欽炯	劉梅英 蔡文華	秦勢景 鄭文煥	劉玉發 林宇明	
第十一桌	131-140 172	游滄海 王珍慧	曾 炳 林麗香	林繼經 江萬竹	姚莉莉 簡鴻欽	游各平 李信志	
第十二桌	141-150 152	李水直 侯嘉雄	張建永 陳武雄	張志長 許建慶	陳許延 張素珠	張宗賢 詹銀春	
第十三桌	151,165 154-161	周良安 何水錦	卓忠龍 劉金助	詹萬光 陳 雲	羅玉春 楊宏源	魏蘭慶 曹建益	
第十四桌	162-171 177	紀戊霖 薛良正	吳鴻貞 蘇貴錦	邱坤業 蘇金蓮	李卉櫻 曾 寅	張水文 周清宗	
第十五桌	201-207 176, 178-180	舒京伶 林雍詔	柯木生 蘇明德	黃英助 簡文德	金明輝 陳進成	林德興 羅美燕	
第十六桌	181-190	徐雲清 張如東	劉金昌 游坤憲	王啟文 陳新鏡	王堂享 黃源信	林文傑 爐振欽	
第十七桌	191-200 205,208	廖淑玲 蔡錫煌	許建宏 彭元啟	王榮南 周榮富	李辰揚 林俊雄	廖君子 張家益	

台北縣中藥商業同業公會
2002藥用植物鑑別暨採集教學訓練講習會
室外採集教學編組名單

時間：民國九十一年六月二十九日（星期六）下午二時至四時卅分

地點：水蓮山莊環山翠湖（金龍湖畔上游）

組別	講師	總領隊	人數	安全組	組員
第一組	張所長永勳	黃進興	38人	王榮俊 曹慶春 蘇金邦 蕭武雄	林繼經、林美淑、莊宛庭、康金龍 蘇美華、許梨珠、姚 相、李萬煙 郭瑞元、徐必德、李碧慧、許金椿 馮俊傑、黃珮筠、李沁蓉、黃塗墻 黃慶昌、黃建興、蔡正裕、張燦煌 孫志田、詹淑芳、張鉛妹、劉義雄 林春茶、劉育成、陳俊陽、彭烈洸 溫雲里、溫貴花、黃鎬團、黃輝雄 黃陳惠英
第二組	邱技正年永	領隊：林茂男	34人	楊渭淵 徐文通 吳瀛洲	黃萬火、黃正吉、陳頌文、張英毅 吳秀珠、劉秀蘭、盧怡妃、呂漢煌 朱永茂、李桂芬、孫東海、林信良 李思正、黃吳逢、盧燃輝、潘良福 林正宏、吳榮寬、顏世助、邱奕謙 張傑明、張智銘、潘忠清、簡文德 周彬斌、周東陽、周啟聖、蕭瑞姝 蔡文貴、翁徐雪梅



組別	講師	領隊	人數	安全組	組員
第三組	高國清博士候選人	陳清標	34人	方和傑 林孝德 卓掌權	許文通、林利昌、林崑鈞、詹順富 吳俊慶、黃宗雄、陳蒼贈、黃評儀 黃王荔、林泰成、許櫻媚、盧美琪 陳添旺、林美蘭、陳富貴、張玉慧 李榮泉、林錦潭、蘇麗霞、黃政富 李明福、李春蓮、李光明、吳昭宗 周金燦、黃念坤、劉芬蘭、馮振福 蘇宗得、字錦鏘
第四組	廖隆德博士候選人	盧良德	34人	詹周林 林宗寬 顏燦林	游各平、黃宛均、涂育銅、陳景華 劉梅英、劉世聰、劉玉發、蔡青霖 張欽炯、秦勢景、張天養、黃興國 游滄海、王珍慧、姚莉莉、翁金鐘 簡鴻欽、曾 炳、林麗香、黃貴祥 李信志、李水直、張建永、黃俊富 陳許延、張宗賢、陳武雄、許建慶 張素珠、侯嘉雄



組別	講師	領隊	人數	安全組	組員
第五組	徐順裕老師	賴深明	35人	薛文忠 廖明德 周清祺	魏蘭慶、詹銀春、周良安、張志長 李明士、羅玉春、詹萬光、曹建益 陳雲、楊宏源、劉金助、何水錦 吳鴻貞、邱坤業、李卉櫻、紀戊霖 蘇貴錦、蘇金蓮、蔡文華、林宇明 鄭文煥、江萬竹、周清宗、薛良正 卓忠龍、曾寅、林雍詔、張水文 陳進成、江阿里、蘇兆銘
第六組	翁義惠老師	王瑞參	38人	周應修 陳輝煌 許聰明	徐雲清、劉金昌、羅美燕、王啟文 王享堂、林文傑、張如東、游坤憲 陳新鏡、黃源信、爐振欽、廖淑玲 許建宏、王榮南、王榮義、廖君子 蔡錫煌、彭元啟、鄧賴梅、林俊雄 黃英助、舒京伶、柯木生、張家益 金明輝、李辰揚、林德興、蘇明德 周榮富、林娟娟、陳元寬、蔡劍銘 陳俊評、許碧鳳

台北縣中藥商業同業公會二〇〇二藥用植物 鑑別暨採集教學訓練講習會籌備委員會

總召集人：理事長黃進興

總 監：常務監事盧良德

總 策 劃：王瑞參、陳清標、林茂男、賴深明

執 行 長：王榮俊、薛文忠

委 員：卓掌權、吳瀛洲、方和傑、林孝德、顏燦林
林宗寬、蕭武雄、廖明德、陳俊吉、楊渭淵

執行秘書：林美淑



籌劃工作分配表

主席：理事長黃進興
貴賓接待：王瑞參、盧良德、陳清標、林茂男、賴深明
司儀：王榮俊 負責介紹來賓致詞安排廣播
總務：林美淑 負責各項連絡協調應用及座位編排、手冊編輯
學員引導：周應修、陳輝煌、詹周林、蕭武雄、吳瀛洲
貴賓簽到：詹周林
會計：林秀蓉 收支及各雜項支應
招待：曹慶春 貴賓接待茶水
簽到：楊渭淵、林宗寬、林孝德、方和傑
負責學員簽到、分發資料
分發資料：廖明德、許聰明、周清祺
場務：全體委員、於當日提早至會場
會場佈置：全體委員
頒獎程序：薛文忠
電器控制：顏燦林音響投影設備、音效
安全組：徐文通、蘇金邦、卓掌權
午餐秩序：全體委員
餐盒分發：全體委員支援配合
茶點秩序：全體委員
發紀念品：全體理監事
發結業證書：全體理監事
會場清理：全體委員
攝影：林繼經
錄影：蘇森山

講習會會場地圖

2 來去水蓮山莊的幾種高招



建議路線

- ① 民權東路方向由此前行
- ② 一高東湖康寧路交流道下
- ③ 一高汐止交流道下
- ④ 南港路接成美橋上麥帥公路
- ⑤ 忠孝東路六段接東新橋、成美橋上麥帥公路
- ⑥ 東區沿忠孝東路前行
- ⑦ 南區台北連絡道接北二高來賓由此下

特別提示

由二高下交流道後請即靠左轉行，您會看到中央研究院的指示標誌，過紅線後即刻左轉，順路前行就會到達大同路的交叉口，右轉就是大同路。

※松山車站、汐止車站可搭水蓮山莊社區巴士專車 每分鐘1班



行政院
衛生署 中醫藥委員會

COMMITTEE ON CHINESE MEDICINE AND PHARMACY DEPARTMENT
OF HEALTH, TAIWAN, R.O.C.

台北市104中山區雙城街6號
No.6 Shuang Cheng St., Taipei, Taiwan, R.O.C.
Tel:886-2-25872828 Fax:886-2-25872121

主任委員賀電 91008

【臺北縣三重市忠孝路一段卅五號四樓之一】臺北縣
中藥商業同業公會黃理事長進興暨全體理監事公鑒：
欣聞 貴會訂於本（九十一）年六月廿九日假汐止市
水蓮山莊舉辦「二〇〇二藥用植物鑑別及採集教學訓
練講習會」，培育專業人才，造福國人，特電致賀，並
祝講習會圓滿成功，諸位健康愉快。

行政院衛生署中醫藥委員會 主任委員 林宜信 謹賀



2002/05/22

出版者：台北縣中藥商業同業公會

發行人：黃進興

編輯顧問：張永勳

總編輯：林美淑

本會地址：台北縣三重市忠孝路一段35號4樓

電話：(02)29710251

傳真：(02)29804748

E-mail：tcoo@ms48.hinet.net

http：//www.spaotc.org.tw

編印者：佳家印刷有限公司

初版：中華民國九十一年六月

非賣品

* 版權所有 翻印必究 *